

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

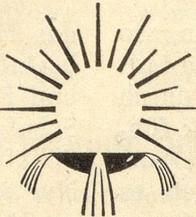
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen: Gesundheits-Nachrichten, Alte Landstrasse 2, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

**INHALT**

1. Neuzeitlicher Wandel . . . . .	81
2. Verborgene Schätze auf Wanderwegen . . . . .	82
3. 25 Jahre im Dienste der Gesundheit . . . . .	83
4. Das Herz . . . . .	85
5. Zellschädigende Strahlen . . . . .	86
6. Brustgeschwulste . . . . .	88
7. Hormone und Krebs . . . . .	89
8. Altersschwäche oder Degeneration? . . . . .	91
9. Vom Wert der Rohkost . . . . .	92
10. Meerzwiebel, Scilla maritima . . . . .	95
11. Schafgarbe, Achillea millefolium . . . . .	95
12. Aus dem Leserkreis: Hilfeleistung zur Regelung des Blutdrucks	96

**NEUZEITLICHER WANDEL**

Wagen sieht man heute rasen, So, wie der Prophet verhiess, Auf den gross und kleinen Strassen, Wo man uns einst wandern liess! -	Einst ging man vergnügt nach Hause An die Arbeit froh zurück, Selbst die Hütte oder Klause Hat uns voller Dank beglückt.
Wo man einst auf Schusters Rappen Singend frische Luft genoss, Will es einfach nicht mehr klappen, Schlimmer Geist die Freud verdross. -	Heute nicht nur Wagen rasen, Heut beherrschen sie die Welt, Wege wurden Autostrassen, Mit der Luft ist's schlimm bestellt.
Wo man einst durch stille Auen Durch die Wälder höhenwärts Wandernd Schönheit konnt beschauen, Ist bedrückt heut unser Herz.	Darum sind wir froh, wenn wir finden Noch ein unberührtes Tal In den stillen Bergesgründen Ohne unsre heutge Qual! -

Umschlagbild: Bergwelt bei Zermatt

Originalaufnahme von Ruth Vogel