

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 26 (1969)
Heft: 3

Artikel: Blumenpracht und Wunder in der Pflanzenwelt
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-969231>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 23.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Blumenpracht und Wunder in der Pflanzenwelt

Wenn im Frühling die mannigfaltige Blumenpracht erneut ihren Einzug hält, sollten sich bestimmt alle jene, die des Schöpfers Dasein anzweifeln oder gar in Abrede stellen, schämen. Nicht unsere Fähigkeit erwärmt den Erdboden, dass ihm neues Leben entspriessen kann. Wir beherrschen die klimatischen Verhältnisse ebenso wenig, wie das Verhindern des Todes. Dass wir durch die Fortpflanzungsgabe Leben übermitteln können, entspringt nicht menschlicher Weisheit, sondern ist ein Geschenk schöpferischer Güte. Auf jedem andern Gebiet kann der Mensch aus toter Materie nichts Neues schaffen, nichts Lebendiges, dem die Lebenskraft innewohnen würde. Das Urteil, das indes besagt, dass nur der Tor in seinem Herzen spricht: «Es ist kein Gott», hat völlig recht. Aber Gleichwohl wagen es bestimmte Zeitschriften in unverblümter Ausdrucksweise Stellung gegen den ewigen Ordnungserhalter des Universums einzunehmen. Könnten die Urheber solcher Gedanken je der Sonne und dem Regen gebieten, unser Land ertragreich zu gestalten?

Ebenso wenig kann ein noch so tüchtiger Gärtner je ein einziges Samenkorn mit innewohnender Lebenskraft schaffen. Wohl kann er sich die Freude beschaffen, die bereits bestehende Pflanzenarten in ihrem Gattungsbezirk abzuwandeln, zu veredeln und die Farben zu mehren, aber etwas schöpferisch vollständig Neues ist noch keinem gelungen. Wenn wir das erstaunlich vielseitige Werk von Prof. Hegi eingehend betrachten, dann freuen wir uns über seinen unermüdlichen Fleiss und über die grosse Geschicklichkeit, in die mannigfaltige Pflanzenwelt einzudringen, um sie uns in ihrer unermesslichen Vielfältigkeit wissenschaftlich genau zugänglich zu machen. Aber trotz alledem war auch sein freudvoller Forschersinn nicht fähig, ein einziges, lebendiges Samenkorn zu erschaffen. Nur gut, dass Menschen, die tief in die schöpferische Wundermacht Einblick erhalten, in der Regel die

eigenen, begrenzten Fähigkeiten nicht überschätzen, sondern das menschliche Unvermögen ehrlich anerkennen.

Farbe und Duft

Wie eigenartig ist nur schon die Farbenpracht, die ein und demselben Boden entspringt! Dieses Wunder liegt in der Art der einzelnen Pflanzen, die wir zwar beeinflussen, aber keineswegs von Grund aus völlig neu erschaffen können.

Ätherische Öle bereiten Duft, aber wer sorgt dafür, dass jede Blumenart den ihr eigenen Duft Jahr um Jahr kennzeichnend wieder hervorbringt? Wie bezaubernd wirkt ein feines Duften auf uns ein und wie betäubend kann der Duft bei gewissen Blumen sein, so stark, dass wir ihn je nach unserer Empfindlichkeit meiden müssen.

Wunder des Befruchtungssystems

Wer von uns Menschen hätte sich das interessante Befruchtungssystem in der Blumenwelt durch Insekten ersinnen können? – Welch eigenartiges Wunder offenbart nur schon die Beziehung des kleinen Bienenvolkes zum mannigfaltigen Bau der Blüten. Die kleinste Arbeiterin findet in ihrem unermüdlichen Eifer instinktiv den Weg zum Nektar, mag dieser auch noch so verborgen sein, und zu gleicher Zeit beladen sich die Beinchen mit Blütenstaub. Wie wirtschaftlich wirkt sich die beidseitige Gebefreudigkeit ab. Die Gabe von Nektar und Blütenstaub seitens der Blume schafft die Möglichkeit der Befruchtung für diese, so dass sie zur Frucht heranreifen kann, was uns Menschen besonders bei Fruchtbäumen und Beerenfrüchten zugute kommt. Die Bienen aber sind in der Lage für sich und uns ohne Lärm und Aufhebens mit einem verhältnismässig kleinen Körper, der mit Geschicklichkeit und Fleiss ausgestattet ist, Honig und Wachs zu bereiten, und darüber soll man sich nicht wundern?

Schönheit und Pracht

Ob wir bei uns einem Frauenschühlein, einer Lilie oder einem Türkenbund begegnen, immer staunen wir über den Bau dieser eigenartigen Gebilde und vergleichen sie mit der Schönheit tropischer Orchideen. Wohl erzählen uns alte Berichte von der grossen Pracht, die Salomo einst um sich verbreitete; von der Lilie heisst es jedoch, sie habe diese Pracht übertroffen. Aber gleichwohl hatte sie dieserhalb nie Kleidersorgen, denn Jahr um Jahr erneuert sich ihr Gewand ohne eigene Mühewaltung und die Bewertung ihrer Schönheit überwiegt königliche Pracht. Gerade die Mannigfaltigkeit der einzelnen Blumenarten erhöht die Sympathie zu ihnen. Das kann man erleben, wenn man einmal in den Blumenreichtum eines märchenhaften Gartens geführt wird. Allerdings geschieht dies wohl nur selten, denn es gibt auch selten solche Gärten. Sie brauchen viel Umsicht, Pflege und Geschicklichkeit, und man wundert sich, wenn eine solche Gartengestaltung einer alten, einfachen Frau mit viel Gelassenheit, Ruhe und Geduld gelingt. Je verborgener ein solcher Garten ist, um so mehr beeindruckt seine Schönheit. Liegt er gar noch an einem Bach mit altem Mühlrad, dann haben Phantasie und Poesie reichlich Nahrung. Wer nach dem Muster eines solchen Gartens versucht, ein eigenes Plätzchen Erde in gleichem Sinne anzupflanzen, wird finden, dass es gar nicht so leicht ist, die einzelnen Staudengewächse in Gestalt und Farbe harmonisch zu verteilen, so dass die Buntheit in bestem Lichte erscheint, denn erst auf diese Weise macht sich die mannigfaltige Schönheit und Vielfältigkeit geltend.

Schatzgrube erfolgreicher Heilmittel

Nicht nur dem Auge dient die Fülle der Blumenwelt, denn sie ist tatsächlich auch eine Hilfe in mancherlei Not. Die neuzeitliche Ärzteschaft, die der Chemotherapie ergeben ist, streitet zwar die Wirkungsmöglichkeit der Pflanzen als Heilmittel immer mehr ab. Wichtig ist jedoch, dass

sie gerade auf diesem Gebiet das Gute, dessen wir in unserer kranken Zeit so dringlich bedürfen, zu leisten vermögen. Nebst dem Hauptübel gegen das wir ihre wertvollen Säfte einsetzen, heilen sie meist auch noch kleinere Schädigungen, während sie erfreulicherweise selbst keine solchen verursachen. Warum sollten sie da den modernen, künstlich erzeugten Mitteln ihren Ehrenplatz abtreten? Leuchtet die Malve auf dem Umschlagsbild nicht wunderbar in ihrer bescheidenen Schönheit? Auch sie ist in wildem Zustand ein anerkannt gutes Heilmittel, wenn sie leider auch immer mehr in Vergessenheit gerät.

Nahrungsmittel in befriedigender Auswahl

Die Pflanzenwelt erfreut bekanntlich nicht nur unsere Augen, sondern hilft auch unseren Hunger stillen. Gemüse und Beerenfrüchte, aber auch die verschiedenen Getreidearten mindern unsere Nahrungsorgen. Welche Fähigkeit müsste der Mensch besitzen, wollte er versuchen, diese Nahrungsmittelquelle auf dem unwirtschaftlichen Mond erfolgreich einzubürgern? Da ist ein wogendes Ährenfeld in seiner Schönheit doch auf unserem Erdboden gesicherter! Jeder einzelne Halm mit seiner fruchtbeladenen Last, die uns unser tägliches Brot beschafft, ist ein technisches Wunder.

Aber wir dürfen auch unsere Fruchtbäume nicht vergessen, denn in ihrer Blütezeit erfreuen sie unser Herz mit ihrer reichen Schönheit und eine kostbare Ernte verschaffen uns ihre reifen Früchte. — Kein Wunder, dass den Israeliten im Altertum verboten war, im Kriegsfall Fruchtbäume zu fällen, denn sie sollten ihnen nach der Eroberung eines Gebietes zur Nahrung dienen.

In Indianermuseen kann man sehr oft erkennen, wie hochgeschätzt Samen, Kerne und Nüsse waren, halfen sie doch der Bevölkerung, die Ernährungsprobleme besser lösen. Auch wir sollten sie als Ernährungsergänzung nicht fehlen lassen, und

noch immer reichen uns Bäume und Sträucher freigiebig ihre Ernte dar.

Das alles leuchtet uns ein, weil es um die Ernährung geht. Nun gibt es aber auch Bäume, die sogar die Ansicht der Atheisten wanken machen können. Man sollte daher jeden von ihnen in die Redwood- oder Sequoiawälder führen können. Der überwältigende Anblick ihrer Baumriesen erzählt, dass das Alter der Bäume in die Tausende von Jahren gehen kann, ist doch der älteste unter ihnen bereits über 4000 Jahre alt. Was wir heute kaum mehr ha-

ben, hatten diese Bäume, nämlich Zeit zu ungestörtem Wachstum. Was Wunder, wenn ihr dickster Stamm über 12 Meter Durchmesser aufweist? Natürlich stehen diese Wälder unter Naturschutz, denn die menschliche Habsucht von heute hätte sie bald für Nichtiges weggeraubt. So aber sprechen diese herrlichen Bäume als scheinbar stumme Zeugen von der Hoheit schöpferischer Allmacht, und diesen Eindruck kann auch ein Atheist nicht von sich weisen.

Löwenzahn, *Leontodon taraxacum*

Hast du dir je einmal die Mühe genommen, eine Löwenzahnblüte näher zu betrachten? Es gibt wenig Blumen, die so interessant gebaut sind, wie diese Blüten, an denen man meist völlig achtlos vorbeigeht. Wie eine wirkliche Freundin der Sonne öffnet sie morgens ihren Blütenfächer, sobald die erwärmenden Sonnenstrahlen über das goldenblühende Löwenzahnfeld streifen. Lässt sich aber diese Licht- und Wärmespenderin abends am Horizont herabgleiten, dann verschliesst auch die Löwenzahnblüte ihre goldene Pracht. Aber das ist noch nicht alles, was wir beobachten könnten, denn hat die Blume ausgeblüht, stattet sie ihre Samenkinder mit einem phantastischen Fallschirm aus. Äusserst genau steht die kugelige Anordnung bereit, um den ersten, heftigen Windstoss zu empfangen. Mit diesem schweben sie hoch in die Luft und jedes einzelne Samenkind trennt sich von seinen Gefährten, getragen von dem feinen Fallschirm. Oft geht die Fahrt weit fort, bis der Wind nachlässt, so dass der Fallschirm zur Erde fällt und der Same sich auf einem freien Plätzchen ansiedeln kann. So geschickt verbreitet und vermehrt sich der Löwenzahn. Kein Wunder, dass er nicht so rasch ausstirbt!

Die ältesten Kräuterbücher preisen den Löwenzahn als zuverlässige Heilpflanze, und zwar vor allem für die Leber. Man nimmt an, dass der Hauptwirkstoff dabei

das bitterschmeckende Taraxizin ist. Wer längere Zeit Löwenzahntee trinkt oder die Frischpflanzentinktur in Wasser einnimmt, reinigt die Leber und regt die Gallensekretion an. Dadurch wird das Blut entgiftet, was die gute Wirkung bei Gicht und chronisch-rheumatischen Leiden erklärt. Auch die Nierenfunktion wird durch diese Pflanze angeregt. Mag sie auch noch so bescheiden und unbeachtet sein, dennoch wirkt sie als Heilmittel hervorragend. Sie dient deshalb auch zur sogenannten guten Blutreinigungskur, wenn im Frühling die jungen Löwenzahnblätter als Salat Verwendung finden. Solange die Blätter noch zart sind, ist dieser Salat auch gleichzeitig sehr schmackhaft. Früher haben die Bauern Löwenzahnwurzeln geschnitten, getrocknet und geröstet und einen würzigen Ersatzkaffee daraus bereitet. Dieser war sowohl schmackhaft als auch gesund, und glücklicherweise hatte man zu jener Zeit noch Sinn für wertvolle Naturerzeugnisse.

Wer sowohl im Frühling wie im Herbst 4 bis 6 Wochen hindurch eine Löwenzahnkur durchführt, wird während des Jahres gesünder sein; auch werden ihn Gicht und Rheuma viel weniger belästigen können. Wenn er indes schon krank ist, wird die Krankheit selbst, zusammen mit ihrer Schmerzhaftigkeit, durch die Kur milder verlaufen. Aus der ganzen Pflanze bereiten wir uns morgens und