

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

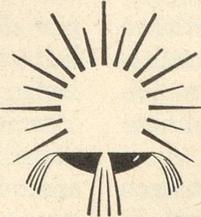
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 23.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

**INHALT**

1. Wann? . . . . . 97  
 2. Arnika, Arnica montana . . . . . 98  
 3. Vitalstoffreiche Hilfe aus dem Garten . . . . . 98  
 4. Die Macht nachteiliger Gewohnheiten . . . . . 100  
 5. Das gestörte Schlafzentrum . . . . . 102  
 6. Gesundheitspflege des Herzens . . . . . 104  
 7. Nervöse Jugend . . . . . 106  
 8. Bilharzien . . . . . 109  
 9. Aus dem Leserkreis:  
 a) Wenn einer eine Reise tut . . . . . 111  
 b) Plötzliches Verschwinden von Herzstörungen . . . . . 112  
 c) Dankbare Leser . . . . . 112

**WANN?**

Es zieht durchs weite Steppenland  
 Einsam und still ein Elefant.  
 Das war doch früher gar nicht so,  
 In Herden war die Tierwelt froh!

Der Mensch fürwahr den Einklang stört,  
 Weil er auf seine Technik schwört.  
 Vor ihr muss weichen Schönheit, Glück,  
 Das Leben selbst, wer bringt's zurück? -

Gut, dass der kleine Erdenball  
 Noch dem gehört, der schuf das All.  
 Gerecht er bald die Erde räumt,  
 Dann hat der Hochmut ausgeträumt.

Dann werden Herden neu erstehn  
 Und wahre Friedenslüfte wehn.  
 Wenn weggeräumt des Unfugs Macht,  
 Friedfertigen die Sonne lacht. -

S. V.

Umschlagbild: Elefant in Ostafrika

Originalaufnahme von Ruth Vogel