Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 26 (1969)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 23.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Oktober 1969 26. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.– Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.– DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.– S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

INHALT

1. Im Herbst des Lebens 145
2. Herbstliches Wandern 146
3. Raute, Ruta graveolens 147
4. Der Kreosotbusch im Wandel der Zeit 147
5. Unsere Reiseapotheke 149
6. Antibiotische Anwendungen bei Allergie 150
7. Tropenanämie 151
8. Die Hakenwurmkrankheit, Ancylostomiasis 152
9. Ernährungsprobleme in den USA und in Europa 155
10. Whisky mit Soda 158
11. Eiswasser oder heisse Getränke? 158
12. Aus dem Leserkreis
    a) Rasche Hilfe bei Bienen- und Wespenstichen 159
    b) Mühevolles Pflanzen 159

IM HERBST DES LEBENS

Wie friedlich still die Berge stehn,
Wenn milde Herbsteslüfte wehn.
Der Sauerdorn, die Lärche glüht,
Zufriedenheit wohnt im Gemüt. –

Wie könnte es denn anders sein?
Der Himmel klar, die Lüfte rein
Und keine Wehmut schleicht ins Herz,
Wenn unser Fuss zieht höhenwärts.

Magst du im Herbst des Lebens stehn,
Das Silberhaar im Winde wehn,
Das ändert nichts an deiner Lag
Und nichts am goldnen Herbstestag.

Bleibt nicht die Sonne immer treu,
Glänzt nicht die Bergwelt stetig neu?
So auch das Herz versaget nicht,
Wenn unser Geist bleibt jung und schlicht. –

S. V.

Herbstbild bei Zermatt — Originalaufnahme von Ruth Vogel