**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
**Herausgeber:** A. Vogel
**Band:** 26 (1969)
**Heft:** 11

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

**Download PDF:** 23.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## Heimwehkranke Menschen

Überall können wir Menschen begegnen, denen es schwer fällt, sich an einem neuen Wohnort anzupassen und sich wohlzufühlen. Selbst wenn sie ihre Wohnung vorteilhafter einrichten konnten, überwiegen die früheren Verhältnisse, mit denen sie vertraut waren. Oft ist eine starke Gebundenheit an das Elternhaus für einen solchen Zustand verantwortlich. Manchmal sind es auch nur Widerwärtigkeiten, die man nicht abzuschütteln vermag. Wenn klimatische Verhältnisse daran schuld sind, dass man sich an einem Ort nicht wohl fühlen kann, sollte man nach einer günstigeren Gegend Umschau halten. Äussert sich das Heimweh indes so stark, dass sich dadurch eine ernste Erkrankung einstellt, dann ist die Rückkehr in die alte Heimat die beste Lösung, um wieder gesunden zu können. — Selbst glücklich verheiratete Frauen vermögen fern vom Elternhaus das Heimweh oft nicht restlos zu überbrücken, nicht einmal dann, wenn sie in einem sinnvollen Pflichtenkreis stehen. Vielleicht könnte eine muntere Kinderschar den Ausgleich schaffen?

Jugendliche suchen das Heimweh sehr oft durch ungünstige Beziehungen zu übertönen, statt sich nach guter Freundschaft umzusehen. Dieses verkehrte Handeln kann manche Fehler zeitigen und Misserfolge mit sich bringen. — Es ist besser, in die alten Verhältnisse zurückzukehren, statt auf Irrwege zu geraten oder ewig unzufrieden zu sein. Vielleicht ist es auch in der Heimat nicht mehr so rosig, weil sich inzwischen manches ungünstig geändert haben mag. Wer infolge dieser Einsicht nochmals den Sprung in die Fremde wagt, urteilt womöglich ein zweites Mal gelinder und lernt auch das Gute, das in der Fremde über seinen Weg huscht, wertschätzen. Ja, er stellt sich vielleicht selbst sogar auf Geben und Freundlichkeit um, was das Leben mit Wärme ausfüllt und das Heimweh vergessen lässt.

## Aus dem Leserkreis

### Verhütung von Zahnschäden während der Schwangerschaft

Wie vorteilhaft es ist, vernünftige Ratschläge zu befolgen, zeigt nachfolgender Bericht. Frau G. aus St. schrieb darin: «Schon vor langer Zeit habe ich verschiedentlich bei Ihnen Rat geholt, wofür ich Ihnen endlich einmal danken möchte. Nach strengem Befolgen aller Ratschläge habe ich im vergangenen November eine gesunde Tochter zur Welt gebracht, und zwar nur mit 3,85 kg Geburtsgewicht. Das erste Kind, ein Knabe, hatte ein Gewicht von 4,13 kg. Es war eine solch schwere Geburt, dass ich fast den Mut verlor, noch jemals ein Kind zu haben. Beim zweiten Kind war alles viel besser, wennschon es sich um eine Steisslage handelte und die Geburt immer noch 12½ Stunden dauerte. Ihre Mittel, wie Aesculus, Hyperisan und Urticalcin halfen mir sehr. Zudem darf ich sagen, dass ich dank Urticalcin, wovon ich die dreifache Dosis einnahm, jeglichen Zahnschaden verhütete. Bei der ersten Schwangerschaft litten meine Zähne sehr, da ich Urticalcin noch nicht kannte und ein chemisches Kalkpräparat einnahm.

Überall, wo ich kann, empfehle ich Ihre vorzüglichen Mittel. Auch «Der kleine Doktor» kommt uns oft zu Rate. Unsere Kinder sind so gesund und munter, obwohl ihnen die Muttermilch versagt war. Aber auch sie bekommen täglich ihre Dosis Urticalcin.»

Es ist erfreulich, dass ein biologisches Kalkpräparat solch vorzügliche Hilfe darbieten kann, denn es ist ja sprichwörtlich geworden, dass jede Schwangerschaft der Mutter einen Zahn koste. Da nun Urticalcin auf streng biologischer Grundlage hergestellt wird, findet es im Körper günstige Aufnahme und kann deshalb ent-

sprechend wirksam sein. Man muss daher bei dessen Anwendung während der Schwangerschaft nicht unbedingt einen Zahn verlieren. Auch den Kindern kommt es zum Aufbau und zur Gesunderhaltung der Zähne sehr zugute. Überhaupt kann dadurch das Kalkgleichgewicht im Blute erlangt werden, was bewirkt, dass auch die anderen Mittel günstiger ansprechen und der Gesamtzustand gehoben wird. Obwohl die Steisslage eine Geburt wesentlich zu erschweren vermag, ist es doch ermutigend, dass Aesculus und Hyperisan gleichwohl zur Erleichterung mithelfen können.

**Ginsavena bewährt sich in Island**

Im Dezember vergangenen Jahres bestellte Frau K. aus K. in Island für einen beträchtlichen Betrag Ginsavena. Sie schrieb: «Für die eingesandten 10 Dollar möchte eine meiner Bekannten Ginsavena haben. Damit hat sie Ekzeme, Schlaflosigkeit, Zuckungen in den Beinen, Nervenschmerzen am ganzen Körper und anderes mehr bei ihren Familien heilen können. Ihr Mann hat jahrelang Juckreiz am Körper gehabt — alle Medikamente versagten — aber Ginsavena half nach einer Woche! Sie war so begeistert und bat mich, zu schreiben, wie sehr dankbar sie ist. Wenn möglich sollte sie die Sendung Ginsavena per Luftpost haben, denn mehrere Glieder der Familie warten darauf.
Auch alle andern, die letztes Mal Mittel bestellten, haben sie mit Erfolg eingenommen und sind sehr dankbar. Dasselbe können auch wir sagen, denn wir fühlen uns immer wohler, wenn wir diese Naturmittel einnehmen.»
Da Ginsavena nutritiv wirkt, also die Nerven nährt und stärkt, kann es überall dort günstig eingesetzt werden, wo Störungen infolge nervlichen Versagens aufgetreten sind.

**Rasche Hilfe gegen Hämorrhoiden**

Im vergangenen Mai berichtete uns ebenfalls aus Island eine andere Frau K. aus S. unter anderem auch über die ausserordentlich günstige Wirksamkeit von Hyperisan bei Hämorrhoiden. Sie schrieb: «Berichten wollte ich schon im vorigen Jahr von einem Erlebnis. Bevor die bestellten Medikamente eintrafen, bekam ich ausserhalb des Afters eine Hämorrhoide. Sie fühlte sich so gross an, wie eine grosse Johannisbeere oder eine kleine Kirsche. Als nun Hyperisan kam, nahm ich es sofort ein, und am 4. Tag war die Hämorrhoide verschwunden. Sie war zwar höchstens drei bis vier Monate alt, aber ich war sehr überrascht über die schnelle Heilung.»

**Weisskrautauflagen erweisen sich als sehr dienlich**

Im gleichen Bericht meldet Frau K. auch noch eine Erfahrung mit Weisskrautauflagen. Ihre Mitteilung hierüber lautete: Vor einem Monat bekam ich auf einmal eine Brustentzündung links. Einige Tage hatte ich Beschwerden, die ich aber nicht gross beachtete, da ich meistens die letzten Tage vor der Menstruation leichte Beschwerden in der Brust habe. Eines abends, als ich schon im Bett lag, wurden die Schmerzen stärker, und ich fühlte eine schmerzhafte Verhärtung. Da ich aufgetauten Weisskohl aus der Gefriertruhe hatte, legte ich sofort ein Blatt auf, denn ich habe mit diesen Auflagen immer gute Erfolge erzielt. Die Schmerzen verminderten sich, und ich schlief die ganze Nacht gut. Der isländische Kohl wächst wohl wegen der hellen Nächte sehr lose, so dass man ihn nur in gefrorenem Zustand längere Zeit aufheben kann. Aufgetaut eignet er sich gut zum Auflegen.»


**Biochemischer Verein Zürich**

**Einladung** zu einem öffentlichen Vortrag

Mittwoch, 19. November, 20 Uhr, im Restaurant Rütli, Zähringerstrasse 43

**Der freie Mensch in der heutigen Zeit**
Referent: J. Meister, Psychologe, Luzern