

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1970

27. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,  
 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

### INHALT

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| 1. Wie herrlich dann ! . . . . .                     | 65 |
| 2. Biochemie . . . . .                               | 66 |
| 3. Malaria . . . . .                                 | 67 |
| 4. Selbstheilung von Krebs . . . . .                 | 69 |
| 5. Mundhygiene . . . . .                             | 70 |
| 6. Die Brennessel, Urtica urens . . . . .            | 71 |
| 7. Eiweissüberfütterung . . . . .                    | 72 |
| 8. Die Geschichte der Vogel-Brote . . . . .          | 73 |
| 9. Rauschgiftsucht . . . . .                         | 75 |
| 10. Transistorradio als Gefahr . . . . .             | 77 |
| 11. Der Erfolg bei sogenannten Unheilbaren . . . . . | 78 |
| 12. Aus dem Leserkreis:                              |    |
| Was bei Bettnässen helfen kann . . . . .             | 80 |

### WIE HERRLICH DANN!

Dem Süden zu, dem Süden zu,  
 Dort glaubt man, hab die Seele Ruh,  
 Gibt's dort nicht Schönheit andrer Art,  
 Die lieblich sich mit Wärme paart? —

Allein, auch dort herrscht Leid und Weh,  
 Nicht nur inmitten Eis und Schnee.  
 Gewiss ist manches schön und gut,  
 Denn Schönheit stärkt den Lebensmut.

Doch paradiesisch wird's erst sein,  
 Wenn unsre Erde wieder rein,  
 Frei von der Selbstsucht bitterm Joch,  
 Frei auch von dem, der schürt sie noch. —

Wie herrlich wird das Leben sein,  
 Wenn nicht mehr streitet Gross und Klein! —  
 Sobald kein Volk mehr lernt den Krieg,  
 Der Friede triumphiert mit Sieg.

Erst dann wirft man in Süd und Nord  
 Das Gute nicht mehr über Bord;  
 Die Schönheit herrlicher erstrahlt,  
 Wenn niemand mehr mit Leiden zahlt. —

S. V.

Umschlagbild: Südliche Schweiz

Originalaufnahme von Ruth Vogel