

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 27 (1970)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

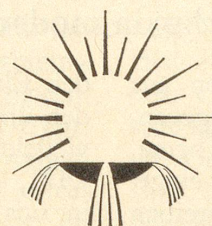
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

August 1970

27. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 7.-
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	DM 7.-
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S. 45.-
Übriges Ausland: Fr. 8.50		

INHALT

1. Reich an Freundlichkeiten 113
2. Kachexia moderna 114
3. Schwarzwasserfieber 115
4. Konstitutionsmittel 117
5. Avena sativa, der vorzügliche Hafer 118
6. Gift in der Nahrung 119
7. Spiel und Beschäftigung 121
8. Der Angelhaken der Leidenschaft 123
9. Spinnen und Skorpione 125
10. Hopfen, Humulus Lupulus 126
11. Goldmelisse, Monarda purpurea 127
12. Aus dem Leserkreis:
Eine 90jährige berichtet 128

REICH AN FREUNDLICHKEITEN

Überall sind Kinder gleich,
Ob bei uns sie wohnen,
Ob in anderem Bereich
Und in andern Zonen. —
Schau dir unser Bild doch an,
Ist es nicht gar lieblich?
Dieses freundliche Gespann,
Arm, doch nicht betrüblich.
Überall, wo Liebe weilt,
Fürsorg, selbstlos' Dienen,
Nicht das Leben rastlos eilt,
Zeigt weit bessre Mienen.
Brüderchen wird gern gehegt
Von der grossen Schwester,
Nicht nur ihn hat sie gepflegt,
Doch, er ist ihr bester,

Vielgeliebter Spielgefähr't,
Mag ihn drum nicht lassen,
Bettelt er, sie leicht gewährt,
Lässt stets mit sich spassen! —
So sollt unser Leben sein,
Reich an Freundlichkeiten,
Denn die Armut, sie wird klein,
Wenn wir Freud' bereiten.
Glück ist nicht ein Spiel der Zeit,
Kaufen lässt sich's nimmer,
Doch zu geben ist bereit,
Es von seinem Schimmer,
Wenn wir selber tragen bei,
Zu dem Glück der andern,
Dann kann's, wo es immer sei,
Durch das Leben wandern. —

S. V.

Umschlagbild: Inkakinder in den Cordillern von Peru

Originalaufnahme von Ruth Vogel