

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1971

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 7.-
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	DM 7.-
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S. 45.-
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

### INHALT

1. Beschafft das Glück! . . . . .	49
2. Kinderzoo oder andere Lebensweise? . . . . .	50
3. Impftragödien . . . . .	51
4. Das biologische Gleichgewicht . . . . .	53
5. Kopfweh . . . . .	55
6. Die unentbehrliche Reiseapotheke . . . . .	57
7. Warnung vor Vitaminen . . . . .	59
8. Gesündere Ernährungsweise vor 50 Jahren . . . . .	60
9. Die sibirische Wallwurz . . . . .	61
10. Die umstrittenen Algen . . . . .	62
11. Aus dem Leserkreis:	
Hilfreicher Schneckensirup . . . . .	64

### BESCHAFFT DAS GLÜCK!

Wieviel Probleme sind heut uns beschieden,  
 Wir leben im Kampf und nicht mehr im Frieden,  
 Uns liegt so vieles Natürliche fern,  
 Als wohnten wir irgend auf einem Stern! –  
 Die Technik beherrscht uns, das Tier muss weichen,  
 Wie können zu ihm den Weg wir erreichen?  
 Die Wohnung so klein und so eingengt,  
 Ein Tierchen fühlte darin sich bedrängt.  
 Drum ist wohl ein Zoo für das kindliche Herz  
 Ersatz für so vieles, ein freundlicher Scherz,  
 Zwar fällt ihm der Abschied dann erst recht schwer,  
 Wenn's doch auch nur wieder mal anders wär!

Grossvater lebte mit Kühen zusammen,  
 Er wusste, dass alle aus Eden stammen,  
 Auch pflegte er Hühner, Enten, den Hund,  
 Er war beschäftigt, las keinen Schund. –

Doch heute, ach, heute ist's anders bestellt,  
 Wir leben in einer zerfallenden Welt.  
 Beschafft unsern Kindern wieder das Glück  
 Und gebt ihnen auch den Glauben zurück! –

S. V.

Umschlagbild: Im Kinderzoo

Originalaufnahme von Ruth Vogel