

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

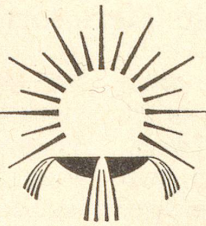
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

November 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: Fr. 7.-  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
Postcheck Karlsruhe 70082 DM 7.-  
Österreich Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 45.-  
Übriges Ausland: Fr. 8.50

## INHALT

1. Glücklich sein . . . . .	161
2. Vom Tiere lernen . . . . .	162
3. Versagen durch Überbelastung . . . . .	164
4. Kinderkrankheiten . . . . .	167
5. Sesam, ein wertvolles Nahrungsmittel . . . . .	168
6. Gallensteine, ein Ernährungsproblem . . . . .	169
7. Die umstrittene Bazillenfrage . . . . .	170
8. Vom Geschick Zerebralgelähmter . . . . .	173
9. Unerwartete Hilfe bei Brandwunden . . . . .	174
10. Natürliche Hilfeleistung bei Arthritisschmerzen . . . . .	174
11. Eitriger Halsabszess . . . . .	175
12. An Krebs erkrankt und immer gesund gewesen . . . . .	176

## GLÜCKLICH SEIN

Wie lieblich ist's, wenn Mutter und Kind  
Vertraut und friedlich beisammen sind!  
Beim Menschen sollte dies sein der Fall,  
Doch auch beim Tier findest du's überall.

Da dieses ändert sein Leben nicht,  
Bleibt's wie es war, stets einfach und schlicht.  
Du kannst im Stall beim Bauern sehn,  
Wie Mutter und Kind sich gut verstehn. —

Betrachte die wilden Tiere im Zoo,  
Erkennst du, sie sind noch ebenso,  
Wie es im Anfang der Schöpfung war,  
Die Mutter erzieht, das siehst du klar!

Das Kind gehorcht, und zwar im Nu,  
Wie stünd es sonst um Ordnung und Ruh?  
Wie doch so vieles an Wert verliert,  
Wenn nun statt dessen das Kind regiert! —

Schaust du das Pferd und sein Füllen an,  
Denkst du vielleicht: ein ungleich Gespann!  
Doch, nach Bestimmung ihr Lauf ist gut,  
Handeln nicht wider Gesetz und Blut. —

Sie hüten getreu, was kostbar und echt  
Und werden nicht der Leidenschaft Knecht.  
So können sie beide glücklich sein,  
Mutter und Kind in traurem Verein! —

S. V.

Umschlagbild: Mutter und Kind im Tierreich

Originalaufnahme von Ruth Vogel