

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: Fr. 7.-  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 DM 7.-  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S. 45.-  
Übriges Ausland: Fr. 8.50

## INHALT

1. Erhaben rein . . . . .	1
2. Bankrott der Zelle . . . . .	2
3. Vitamin B17 . . . . .	4
4. Preiselbeeren und Bärentrauben . . . . .	6
5. Vorteilhafte Ratschläge für Schnellesser . . . . .	7
6. Die Pest . . . . .	9
7. Der vielseitige Heilfaktor des Überwärmungsbades . . . . .	12
8. Pocken, Variola . . . . .	13
9. Fernsehen als Herz- und Nervengift . . . . .	15
10. Zeckenbiss, Rickettsiosen . . . . .	15

## ERHABEN REIN

Weisser Grat, wieviele Berge sind dir gleich,  
Glücklich nah dem himmlischen Bereich?  
Reinheit, Schönheit, Grösse sind bei dir vereint,  
Froh belebend dich das Sonnenlicht bescheint. —

Streben daher Menschen aus dem Lärm zu fliehn,  
Weil sie nach der Stille alle möchten ziehn?  
Ja, wenn's so wär, wäre es so schlimm wohl nicht,  
Ob sie aber wirklich drängen nach dem Licht?

Ob das Schweigen jener fernen Einsamkeit  
Ihnen Tag für Tag wird geben das Geleit,  
Dass das neue Jahr beglückt könnt friedlich sein,  
Gleich der weissen Bergeswelt erhaben rein!

S. V.

Umschlagbild: Biancogrät im Berninagebiet

Originalaufnahme von Ruth Vogel