

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

den Menschen geschaut, und das war verkehrt. Ich hätte auf die Lichter aufpassen müssen. – Nun, genau so ist es hier im Busch, nachts auf dem Fluss. Du hältst Ausschau und versuchst zu spähen, aber du siehst nichts, weil es dunkel ist. Du schaust in die verkehrte Richtung und darin liegt der Fehler. Du musst nach anderen Dingen Ausschau halten. Da ist beispielsweise das Wasser. Am Wasser, das vor mir liegt, kann ich sehen, was sich weiter vorn im Fluss befindet. Mit ein wenig Übung kann man gewahr werden, ob sich vor uns im Wasser ein Felsblock oder ein Baumstamm befindet. Man muss also beim Paddeln gut auf das Wasser schauen. Dies ist das Verkehrslicht. Auch an der Färbung des Wassers oder der Geschwindigkeit der Strömung ist viel zu erkennen. Es verrät mir die Tiefe des Wassers und bestimmte Biegungen. Wenn sich am Rand des Flusses viel Schmutz angesammelt hat, dann kann man fast immer damit rechnen, dass eine Biegung kommt, denn durch die Kurve ist der Schmutz ans Ufer gespült worden.

Meines Erachtens ist es hier viel einfacher als in der Stadt, denn wenn dort die Lichter ausfallen, kann dies zu Unglücksfällen führen. Das ist hier nicht so, weil hier noch andere Hinweise vorhanden sind. Schau einmal nach oben. In der Stadt ist das nicht zu empfehlen, hier aber ist es eine Notwendigkeit. Der Kontrast zwischen Bäumen und Himmel ist meistens bei Nacht gut zu erkennen. Dadurch ist es sehr einfach, die Biegung im Fluss wahrzunehmen, weil man der Linie des Ufers folgt, die oben zwischen Bäumen und Himmel zu erkennen ist. Die Temperatur der Luft sowie des Wassers verraten auch einiges. Kaltes Wasser bedeutet dicke, überhängende Zweige oder sogar dichter Urwald. Hier wird das Wasser durch den Schatten tagsüber kühl gehalten. Wärmeres Wasser bedeutet Stepplandschaft oder Gebiet mit wenig oder keinem Buschwerk.

Der Indianer unterbrach hier seine Erklärung und setzte seine Arbeit fort. Ich

war ein wenig verlegen geworden und schämte mich, dass ich mein Wahrnehmungsvermögen nicht besser gebraucht hatte. Er fühlte meine Verlegenheit, und ein Lächeln huschte über sein Gesicht, während er sagte: ‚Ich schäme mich auch in der Stadt. Es liegt nur daran, wo man das Leben gewöhnt ist‘»

Das stimmt, statt daher niedergeschlagen zu sein, wenn man in fremden Gebieten nicht gleich alles beherrscht, ist es weit besser, man lässt sich unterweisen, beginnt gut zu beobachten und übt sich, um den neuen Verhältnissen gewachsen zu sein.

---

#### Biochemischer Verein Zürich

Einladung zum öffentlichen Vortrag vom Mittwoch, 16. Februar, 20 Uhr, im Restaurant Karl der Grosse, Kirchgasse 14.

E. Ammon spricht über das Thema: «Krankheit und Lebensprobleme» (mit Lichtbildern).

---

# Arthritis Gicht

# Rheuma



Berli's  
**ARTHRIS-SALBE**

wirkt intensiv und nachhaltig  
bei Muskel-, Rücken- und Gelenk-  
schmerzen.

In Apotheken und Drogerien erhältlich

Fr. 4.80

ARTHRIS-VERTRIEB F. Eggimann, 8915 Hausen a. A.

**EXKLUSIVE NEUHEIT: Mäntel aus echtem, natürlichem Lamahaar für Damen und Herren!**



- \* Sind federleicht – nur 1500-1800 g
- \* Haben einen schimmernden Glanz und seidenen Griff
- \* Sind überaus strapazierfähig und angenehm im Tragen
- \* Sind erstaunlich preisgünstig: Ab Fr. 625.-
- \* Besitzen das Wärmehaltevermögen eines Persianers
- \* Kein einziges Tier muss für den Träger sterben! Die Haare lassen, nicht das Leben!

Lamahaar-Mäntel von Peter Hahn sind ein reines Naturprodukt. Unbehandeltes Lamahaar aus den Hochländern der peruanischen Anden wird 3dimensional verwebt und zu zeitlos eleganten Modellen verarbeitet. Verlangen Sie mit untenstehendem Gutschein noch heute unverbindlich das Musterbuch mit den neuen Modellen und Original-Stoffproben des echten Lamahaares bei

*Peter Hahn* AG

Zürcher-/Gerlikonerstr., 8500 Frauenfeld  
Kundendienst Telefon 054/75652

.....  
**GUTSCHEIN**

für ein Musterbuch mit den neuen Modellen für Damen und Herren (Abbildungen und Qualitätsproben) aus echtem, natürlichem Lama- und Kamelhaar. 5 Tage unverbindlich und kostenlos zur Ansicht.

Name: \_\_\_\_\_ 313

Adresse: \_\_\_\_\_

Peter Hahn AG, Zürcher-/Gerlikonerstr., 8500 Frauenfeld

.....

# Meerpflanzen im Herbamare

Da uns noch nicht bewilligt wurde, Herbamare auch für den Schweizerkonsum mit reinem Meersalz herzustellen, haben wir Meerpflanzen darunter verarbeitet, so dass der Gehalt an Jod und anderen Spurenelementen noch grösser ist als beim Meersalz.

**Trocomare** wird mit Meersalz hergestellt, ist jedoch nur im Reformhaus erhältlich. Für das Ausland werden beide Kräutersalze nur mit Meersalz zubereitet.

**Herbamare und Trocomare** bereichern die Speisen im Geschmack und im Gehalt. Beide eignen sich sehr gut für die salzarme Diät.

**Hersteller: Bioforce AG Roggwil TG**

Gesunder Schlaf ist die Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und gute Laune. Trinken Sie darum täglich 100% koffeinfreien Früchte-Kaffee-Extrakt

# Bambu

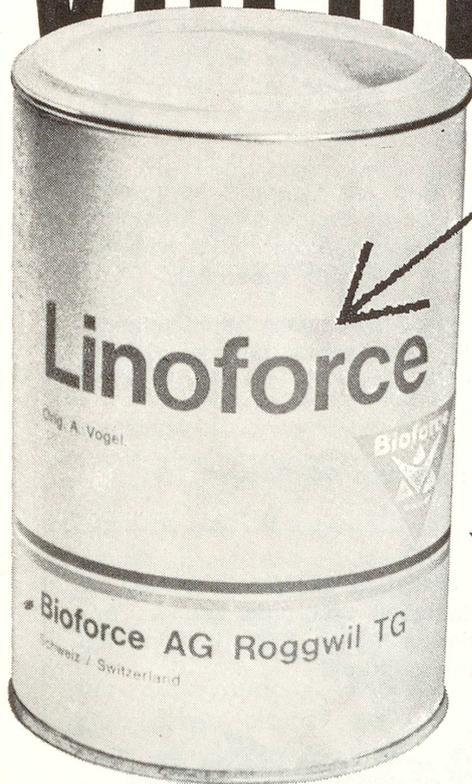
BAMBU ist der neue Name der seit 40 Jahren bewährten Vogels Früchte-Kaffee-Mischung (Eicheln, Feigen, Getreide und Wurzeln) in Extraktform.

Für eine Tasse guten Früchtekaffee nehme man einen Teelöffel voll Extrakt und übergiesse denselben mit heissem Wasser. Besonders delikat mit roher Milch oder Rahm. **Auch für Kinder!**

**Verlangen Sie daher BAMBU überall da, wo Sie die andern Vogel-Produkte einkaufen.**

**Bioforce AG. Roggwil TG**

# Verstopfung?



## Linoforce hilft schonend!

**Linoforce** — ein rein pflanzliches, unschädliches und mildes Abführmittel, das man gern einnimmt.

**Linoforce** — ein Leinsamenpräparat mit natürlichen Quellstoffen und fetten Ölen. Es «schmiert» den Darm und fördert seine Bewegungen.

Die Heilkunst besinnt sich mehr und mehr auf die natürliche Heilkraft der Pflanzen. Neue Erkenntnisse führen zu neuen, wirkungsvollen Pflanzenpräparaten — zu Linoforce!

Helfen Sie sich mit Linoforce, wenn Sie unter Verstopfung leiden. Linoforce wirkt mild und doch zuverlässig — und es schmeckt gut!

ein Produkt der Bioforce AG,  
Roggwil TG

## Ein A. Vogel-Produkt

bei Ihrem Apotheker und  
Drogisten

**BIOFORCE AG 9325 ROGGWIL TG Telefon 071 481422**

Naturreine Nahrungsmittel, kosmetische und pharmazeutische  
Frischpflanzenpräparate

Fabr. 791153 Nr. 64533