

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 10

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

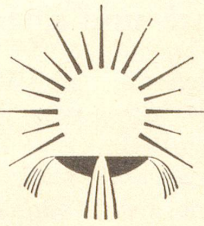
### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Oktober 1972

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775 / Jahresabonnement: Fr. 8.50  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
Postcheck Karlsruhe 70082 DM 8.50  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 55.-  
Übriges Ausland: Fr. 10.-

## INHALT

1. Damit die Trauben reifen . . . . . 145
2. Vom Weinstock und einer Traubenkur . . . . . 146
3. Kompostbereitung bei schwerem Boden . . . . . 147
4. Neuzeitliche Wirksamkeit der Pestwurz . . . . . 148
5. Krebs und das Eiweissoptimum . . . . . 149
6. Eiweisskonsum und Infektionskrankheiten . . . . . 151
7. Verkrampfungen . . . . . 152
8. Mir kann niemand helfen . . . . . 154
9. Verschönerung von Operationsnarben . . . . . 156
10. Von der Bedeutung elastischer Gefässe . . . . . 157
11. Aus dem Leserkreis:
  - a) Heilung von Frostfüssen . . . . . 159
  - b) Die willkommene Zeitschrift . . . . . 159
  - c) Talgdrüseneiterung heilt . . . . . 160
  - d) Heilkräuterbäder helfen . . . . . 160

## DAMIT DIE TRAUBEN REIFEN

Weinstock reiht an Weinstock sich  
Auf dem Sonnenhügel,  
Fleissge Hände regen sich,  
Auch der Wärme Flügel.

Sag, wie soll die Frucht gedeihn  
Ohne Sonnenstrahlen?  
Pflege, ja, auch sie muss sein,  
Mühe muss bezahlen.

Doch den ganzen, süssen Saft  
Könnt die Frucht nicht schaffen,  
Aus der Sonne zieht sie Kraft,  
Muss viel Zeit erraffen.

Zeit und Wärme nebst dem Fleiss  
Schaffen gute Trauben,  
Wer von dieser Regel weiss,  
Kann an Wunder glauben. —

Oder ist's nicht wunderbar,  
Dass der Herbst uns gebe  
Süsse Früchte Jahr um Jahr  
Aus dem Stock der Rebe?

Doch, die Regel fruchtbar ist  
Auch für unser Leben,  
Für den, der da nie vergisst,  
Güte reich zu geben. — S. V.

Umschlagbild: Traubenernte

Originalaufnahme von Ruth Vogel