

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 31 (1974)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

| | | | |
|--------------|---|-------------------|----------|
| Schweiz: | A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775 | Jahresabonnement: | Fr. 9.50 |
| Deutschland: | A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082 | | DM 9.50 |
| Österreich: | Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 | | S 61.50 |
| | Übriges Ausland: Fr. 11.50 | | |

INHALT

| | |
|---|----|
| 1. Friede überall | 17 |
| 2. Biologischer Landbau | 18 |
| 3. Notvorrat | 18 |
| 4. Fragen betreffs Brotbereitung | 20 |
| 5. Wie wirkt sich das Kochen in Metallgeschirr aus? | 21 |
| 6. Das Reformhaus, seine Aufgabe und Verantwortung | 23 |
| 7. Das Wunderwerk der Körperzelle | 25 |
| 8. Körperliche Anpassungsfähigkeit | 27 |
| 9. Mir ist alles verleidet | 29 |
| 10. Erkältungskrankheiten | 29 |
| 11. Probleme mit Leber und Galle | 30 |
| 12. Aus dem Leserkreis: | |
| a) Magengeschwüre und Anämie | 31 |
| b) Blasenbeschwerden | 31 |
| c) Gebärmutter- und Mastdarmkrebs | 32 |

FRIEDE ÜBERALL

In fernem Lande drei Schwestern stehn
 Friedlich beisammen, lieblich und schön.
 Doch diese Schwestern nicht Menschen sind,
 Sondern Berge, schweigsam, gelind.

Nicht immer Schwestern so glücklich sind!
 Selbst wenn tobet ein stürmischer Wind
 Halten sie wie zuvor friedlich stand
 Fern in einsam verlassenem Land.

Drum kennen die Dreie keinen Streit,
 Für sie ist begraben Kampf und Leid.
 In Frieden hüllt sich die Bergwelt ein,
 Schönheit umstrahlt sie im Abendschein. —

Könnten wir ahmen die Schwestern nach,
 Läge bestimmt alle Bosheit brach,
 Friede würd' einen den Erdenball,
 Merkt es euch, Friede wär überall! —

S. V.

Umschlagbild: «Die drei Schwestern» in den Blue Mountains von Australien
 Originalaufnahme von Ruth Vogel