

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 32 (1975)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1975

32. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Uebrigas Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Manch stilles Heim	81
2. Mein kleines Mikroskop	82
3. Vulkanerde	83
4. Wie setzt man Bäume?	84
5. Gründüngung während Trockenperioden	85
6. Leben ohne Technik	85
7. Nahrungsmittelvergiftungen	88
8. Alt werden und jung bleiben	90
9. Die Schalthebel der Seele	92
10. Akute Nervenentzündung	94
11. Lohnende Grundsätze der Mässigkeit	95
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Befriedigende Erfahrungen	95
b) Wenn man im Schnellzug fährt	96
c) Unser Gesundheitsführer	96
13. Zur Beachtung	96

MANCH STILLES HEIM

Baulärm herrscht weit in die Runde,
 Denn es ist heut eine Stunde,
 Wo des Alltags Hast und Gier
 Jäh zerstört des Lebens Zier. –
 Drum, manch stilles Heim muss leiden,
 Niemand kann es heut vermeiden,
 Wenn ein andrer nebenan
 Baut und lärmt soviel er kann.
 Lange lag das Haus verborgen,
 Doch, nun steigen auf die Sorgen,
 Weil man hat den Ort entdeckt
 Und zu bauen man bezweckt! –
 Dies kann da und dort geschehen,
 Unternehmungslüfte wehen,

Da wo stand ein Haus allein,
 Müssens heute viele sein.
 Wohin kann man denn noch fliehen,
 Um dem Lärm sich zu entziehen?
 Fluggeschwader, Autobahn
 Sind beteiligt auch daran. –
 Dennoch einst Propheten sangen,
 Dass ein jedes wird gelangen
 Zu dem eignen stillen Heim,
 Wo der Schreck gebannt im Keim,
 Weil man Kriege nicht mehr lernet,
 Jeden Zwist man rasch entfernt.
 Dann manch Heim am stillen Ort,
 Wird gedeihen fort und fort! –

S. V.

Umschlagsbild: Verstecktes Heim

Originalaufnahme von Ruth Vogel