

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 32 (1975)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

August 1975

32. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Freud'ge Rast 113
2. Wann erweisen sich Ferien als gefährlich? 114
3. Maschinelle Bewirtschaftung der Kulturen.. . . . 115
4. Beziehungen gewisser Pflanzen zum Menschen 117
5. Die Wirksamkeit der Wallwurz 118
6. Zukunftssorgen 119
7. Das beste Schlafmittel 120
8. Gefahren der Eiweissüberfütterung beim Säugling 122
9. Lymphatische Kinder 122
10. Bekämpfung von Infektionsgefahren 123
11. Infektionsmöglichkeit im Krankenhaus 124
12. Auslösung von Krebsgeschwulsten 124
13. Dickdarmkrebs 126
14. Aus dem Leserkreis:
 - a) Arthrosebeschwerden verschwinden 127
 - b) Ekzem erfolgreich bekämpft 127
 - c) Weitergabe hilfreichen Ideengutes lohnt sich 128

FREUD'GE RAST

Schritt für Schritt, Schritt für Schritt, Atmet unsre Seele mit. Durch den Duft der Wälder zieht Freudevoll auch das Gemüt! Bergwärts geht es mit Geduld, Oben lacht des Himmels Huld, Und wenn gar ein Seelein klein Uns begrüsst mit klarem Sein, Bleiben wir bei ihm zu Gast Eine kurze Lebensrast, Freud'ge Rast, die uns verbleibt, Wenn uns nicht der Wind vertreibt, Andrer Wind als in der Stadt, Wo's nur hohe Häuser hat, Wo aus Schornstein und Kamin Ständig schlimme Gase ziehn, Während an dem stillen See, Man vergisst des Lebens Weh	Und des Lebens Ungemach Mit dem vielen Leid und Ach, Das der Mensch sich aufgebaut Und wovor's der Seele graut. Schritt für Schritt, Schritt für Schritt Zieht sie daher glücklich mit, Wenn's hinauf zum Bergsee geht, Wo die reine Luft noch weht. – Warum schelten wir uns drum Nicht ganz einfach wirklich dumm? Gottes Gaben wir nicht sehn, Achtlos dran vorübergehn, Möchten selber Götter sein, Und doch sind wir bloss ein Schein, Bloss ein Hauch, der kommt und geht, Während an dem See noch weht Gottes Geist und Lebenskraft, Die uns soviel Gutes schafft! –	S. V.
--	--	-------

Umschlagbild: Oberengadiner Seenlandschaft

Originalaufnahme von Ruth Vogel