

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 4

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

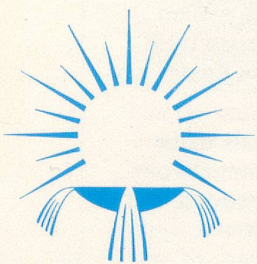
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



Jahrgang 33

4

April 1976

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—

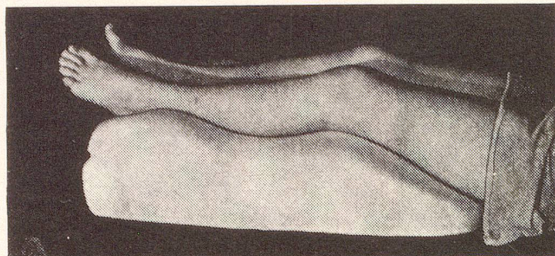
# Vorbeugen



...mit Lattoflex dem Bettsystem mit der unvergleichlichen Wirkungsweise – weltweit bewährt bei Rheuma- und Bandscheibenschäden. Auch in jedes Bett einlegbar.  
Qualitätsgarantie durch den Hersteller: Lattoflex-Degen AG, CH-4415 Lausen, Tel. 061/910311

## Hochlagern der Beine ist nichts Neues!

Neu ist die Erkenntnis, dass es unrichtige Beinhochlagerungen gibt, die schaden, und solche, die anatomisch richtig sind – und nützen!

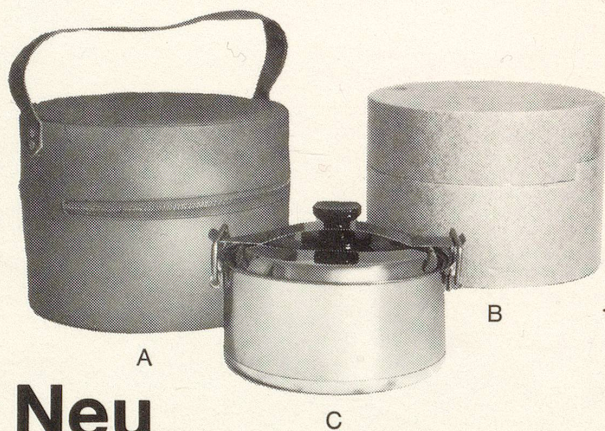


Auf dem Fusshochlagerungskissen «KAMEL» liegen Sie absolut richtig, druckstellenfrei. Zugleich wird die Wirbelsäule und Herzfunktion entlastet, müde, schmerzende Beine sind nach ¼ Stunde frisch, entstaubt. Für ins Bett, Couch, Liegestuhl, beim Fernsehen, herrlich in Seiten- und Rückenlage. Eine Wohltat, die Sie Ihren strapazierten Beinen schuldig sind! Aerztlich empfohlen.

Bis Körpergrösse 1,60 m, inkl. Tricotbezug Fr. 82.50;  
ab Körpergrösse 1,60 m, inkl. Tricotbezug Fr. 98.–.

Versand: **Witschi-Kissen**, Alte Landstrasse 56, 8302 Kloten, Telefon 01 813 47 88

Verkauf: **Gesundheitscenter «top-life»**  
TIVOLI, 1. Obergeschoss, Spreitenbach AG



## Neu für gesundes Essen

Fabrik: Standardwerk AG, 8953 Dietikon  
Telefon 01 740 82 90

Verkauf durch Reformhäuser  
und Haushaltgeschäfte

## Theos Bio-Topf

- Vitamine und Spurenelemente bleiben dank kurzer Kochzeit erhalten
- während Stunden wird Ihr Essen im Bio-Topf **ohne Energieverbrauch** gar. Das Essen (auch Diät) am Morgen kurz aufkochen, in die Isolierboxe stellen und verschliessen. Ob zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz ist das Essen am Mittag bereit.
- der Bio-Topf bestehend aus einer Spezial-Kasserolle aus bestem Chromnickelstahl (18/8) mit Kupferboden und einer Isolierboxe dient somit als gewöhnlicher Kochtopf als Isoliergefäss (ideal für Kruska) als Essenträger oder **als Spezialtopf für gesunde Ernährung!**
- der Bio-Topf bezahlt sich selbst innert kürzester Zeit durch Einsparung von Strom oder Gas  
Reisemodell Fr. 89.– (A + C)  
Küchenmodell Fr. 69.– (B + C)