

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Dieser kurze Hinweis mag auch jenen, die nicht in die Tropen zu reisen gedenken, den Eindruck hinterlassen, dass auch sie Nutzen ziehen könnten aus diesem «Gesundheitsführer durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete». Der spannende Inhalt liest sich wie ein Roman und erzieht zu vorsichtigem Reisen, was auch für die südlichen Gegenden Europas von grösstem Vorteil ist.

### **Chronische Heiserkeit**

Frau J. aus B. konnte trotz Operation eine chronische Heiserkeit infolge Trockenheit der Stimmbänder nicht ganz beseitigen und suchte nun durch biologische Heilmittel eine Besserung zu erlangen. Sie erhielt Galeopsis, Guajacum D<sub>1</sub> und zur Hebung der Widerstandskraft Urticalcin. Ferner empfahl unser Rat die Anwendung von Lehm- oder Kohlwickeln. Die Einnahme der Mittel erfolgte vom 3. Januar an regelmässig und Ende des Monats fand der Arzt keine entzündete Stelle mehr vor. Die Heiserkeit hatte inzwischen so weit nachgelassen, dass es Tage gab, an denen die Patientin die Stimme wieder gut fand. «Erfreulicherweise», berichtete sie noch,

«fand mein älterer Arzt den Entscheid, auf biologische Heilmittel umzustellen für sehr gut. Ich nehme die Mittel noch weiterhin und bin Ihnen für das Ergebnis sehr dankbar.»

Hartnäckige Störungen dieser Art lassen sich in der Regel nicht wegblasen, aber mit Ausdauer bessern, wenn nicht schliesslich gänzlich beheben. Ein altbewährtes Mittel gegen Heiserkeit ist auch das Kauen von Bibernellwurz oder von Vogelbeeren.

---

### **VORTRAG von A. VOGEL**

**Dienstag, 1. Juni 1976, 20 Uhr, in der Mehrzweckhalle in Attiswil, anlässlich der Ausstellung «Heilpflanzen und Gewürze» im Heimatmuseum in Attiswil.**

1. Teil: Pflanzenheilkunde bei uns und in fernen Ländern
2. Teil: Zivilisationskrankheiten

---

### **BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH**

Oeffentlicher Vortrag, Dienstag, den 18. Mai, 20 Uhr, im Café «Seidenhof», Sihlstr. 7.

E. Ammon spricht über «Die unsichtbaren Kräfte, aus welchen wir leben».

---

Inserat

# **Achtung Nachtblindheit**

**Unfälle, die in keiner Statistik erscheinen**

Jeder Autofahrer weiss, dass der Winter zusätzliche Gefahren mit sich bringt. Dabei wird oft die Sehkraft vergessen, die in der Dämmerung, bei Nacht und Nebel besonders beansprucht wird. Es ist aber wahrhaft lebenswichtig, ob wir einen Fussgänger oder Radfahrer einen Meter früher oder – zu spät erkennen. Noch wissen viele nicht, dass ihre Sehkraft stark von der Versorgung mit Vitamin A ab-

hängt. Angestrenktes Sehen führt jedoch zu einem erhöhten Verbrauch an Carotin bzw. Vitamin A, wie es in der Karotte enthalten ist. Fehlt es an Vitamin A, kann es zu Sehstörungen kommen. «Tanken» Sie darum täglich Biotta-Rüebli-saft aus Bio-Gemüse. Das darin enthaltene Vitamin A wirkt günstig auf den Sehvorgang ein. Gute Fahrt mit Biotta-Rüebli-saft!

Dr. H. Brandenberger

# Kopfwahl, Nackenschmerzen ?

Das Hollybed-Gesundheitskissen kann Sie endgültig davon befreien. Denn der Wulst, auf dem Ihr Nacken liegt, ist weich, aber doch so elastisch und fest, dass Kopf und Nacken richtig gestützt und völlig entlastet sind. Gleichzeitig werden Sie vom lästigen Druck auf die Halswirbelsäule befreit. Kopf-, Schulter- und Armschmerzen können dadurch rasch verschwinden.

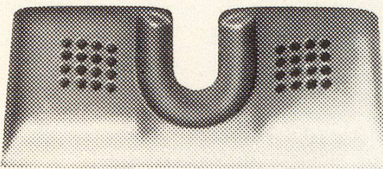
Prüfen Sie das Hollybed-Gesundheitskissen, bevor Sie es kaufen. Auf unsere Kosten dürfen Sie es während 21 Nächten ausprobieren und sich persönlich von seinen Vorteilen überzeugen.

Das neue Hollybed-Gesundheitskissen beweist eindeutig, dass Schlafprobleme, unter denen der mo-

derne Mensch leidet, gelöst werden können. Eine einzige Nacht wird Sie von der angenehmeren Art zu schlafen völlig überzeugen. Und nach 21 Nächten werden Sie Hollybed nie mehr missen wollen. Diese 21 Nächte offerieren wir Ihnen gratis.

Das Hollybed-Gesundheitskissen ist ein Schweizer Qualitätsprodukt, hergestellt aus speziellem, hautfreundlichem Schaumstoff. Es ist angenehm kühl und atmend. Zudem hygienisch und abwaschbar. Mit festgenähtem Baumwollüberzug. Und dazu erhalten Sie gratis einen weissen, waschbaren Kissenüberzug zum Auswechseln.

Ersetzen Sie deshalb Ihr Kopfkissen durch das von Ärzten empfohlene Hollybed-Gesundheitskissen.



Ob Sie seitlich, auf dem Bauch oder Rücken schlafen — Kopf und Nacken ruhen in der anatomisch richtigen Lage. Und zudem gibt Ihnen Hollybed beste Gewähr, nicht mehr zu schnarchen.

## Aerzte empfehlen und verordnen das neue **HOLLYBED**-Gesundheitskissen!

«Eigene gute Erfahrungen haben mich veranlasst, das Hollybed-Kissen bei Patienten zu verordnen, welche unter chronischen Nackenbeschwerden leiden. Die Erfahrungen sind positiv...; verhindert die schädlichen Abknickungen der Halswirbelsäule... und... quälende Nackenhinterhauptschmerzen und das Gefühl des Einklaffens der Arme und Hände...» Dr. med. W.

«... Hollybed, ein Begriff...; empfehle ich... meinen halswirbelgeschädigten Patienten...» Dr. med. H.

«... gehäufte Schulterschmerzen mit neuralgischen Ausstrahlungen...; oft mit steifem Hals und wie gerädert...; hat sich schlagartig gebessert...» Dr. med. S.

Richtige Kopflage mit HOLLYBED.



Falsche Kopflage mit einem gewöhnlichen Kissen.



HOLLYBED-SERVICE, Dufourstrasse 145, 8034 Zürich

### Benützen Sie es 3 Wochen lang gratis!

Wir wünschen, dass Sie das Kissen zuerst prüfen, bevor Sie es kaufen. Auf unsere Kosten können Sie das Kissen während 21 Tagen ausprobieren, nur so können Sie sich von seinen Vorteilen überzeugen.

Sie riskieren nichts — schreiben Sie deshalb noch heute an:

**Tono AG, Abteilung GN  
Dufourstr. 145, 8034 Zürich**

oder telefonieren Sie:  
**01 47 25 36**

302 A/5 © 1976 Tono AG, Zürich

**HOLLYBED** für... Vitalität, Schönheit, Erfolg — durch die richtige Art zu schlafen.



## Eine Vollwertnahrung

Aus wertvollen Kohlehydraten mit bekömmlichem Pflanzeiweiss und vielen **Vitalstoffen**. Bereichert durch die kräftigende Tropenfrucht **Durian**. Naturrein gesüsst mit Traubengranulat, ohne Industriezucker.

Alle diese Vorzüge ergeben **für Kinder und Erwachsene** ein unentbehrliches, schmackhaftes **Frühstück**, das sich leicht zubereiten und mit Früchten der Jahreszeit, mit Milch oder Rahm zusätzlich bereichern lässt.

In Paketen von 400 g, ebenfalls erhältlich in Familienpackung von 1 kg.

**Verlangen Sie A. Vogels Vollwertmüesli in Ihrem Reformhaus**