

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 34 (1977)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

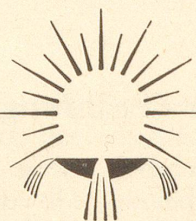
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1977

34. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 88.–
Übriges Ausland:	Fr. 12.50		

INHALT

1. Zu reinen Höh'n ins Sonnenlicht! 65
2. Was ist an unserer Ernährung zu beanstanden? 66
3. Schmackhaftes Würzen 68
4. Das ernste Wasserproblem 70
5. Gesundheitsstörungen infolge Aerger 72
6. Geobiologie 74
7. Fernsehgeräte 75
8. Unfallvorsorge 77
9. Biologische Bewirtschaftung für Heilpflanzen . 78
10. Nachteile der Bodenfräse 79
11. Aus dem Leserkreis:
 - a) Das Leben beantwortet die Fluorfrage . . . 79
 - b) Prostataleiden kommt in Ordnung 80

ZU REINEN HÖH'N INS SONNENLICHT!

Die Bahn, sie ziehet höhenwärts,
Nicht nur durchs Tiefland gleitet sie,
Und sie erfreut dabei das Herz
In aller Ruh', ganz ohne Müh'. –
Wenn nicht der Lärm von andern stört,
Geniessest du der Schönheit Pracht,
Denn zu den Bergen doch gehört
Die Stille, die dich froh umlacht. –
Bedenk jedoch, die volle Bahn
Nicht dir nur hilft, auch andern noch,
Drum, sie nimmt auf, was sie nur kann,
Und dies Bestreben ist ein Joch. –

Drum ist nicht alles Gold, was glänzt,
Denn jeder gibt sich, wie er ist,
Und manches nicht an Güte grenzt,
Wenn bei den Menschen herrscht die List.
Doch stille bleibt die Bergwelt steh'n,
Sie schüttelt ab, was nicht gefällt,
Und auch bei uns sollt' dies gescheh'n,
Drum flieh'n wir aus dem Lärm der Welt!
Denk, dass die Bahn uns stetig führt
Hinauf zur Höh', sie zaudert nicht,
Dort wird dein Herz zutiefst berührt
Von Herrlichkeit und Sonnenlicht! –

S. V.

Umschlagbild: Bernina-Bahn auf der Fahrt

Originalaufnahme von Ruth Vogel