

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

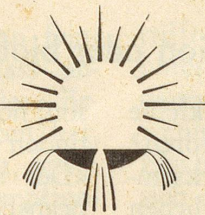
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 21.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermündigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775 Jahresabonnement: Fr. 10.50  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck Karlsruhe 70082 – 756 DM 12.50  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 100.–  
Übriges Ausland: Fr. 12.50

## INHALT

1. Verheissungsfrohe Wintertage . . . . . 1
2. Homöopathie, blosser Illusion oder biologische Gesetzmässigkeit? 2
3. Wie sich der Giftsumach homöopathisch benimmt . . . . . 4
4. Ehrenpreis, *Veronica officinalis* . . . . . 4
5. Empfiehlt sich ein eigener Garten heute noch? . . . . . 5
6. Gartenbau in gewissen Höhenlagen . . . . . 7
7. Nahrungsmittel als Gefahr . . . . . 8
8. Vernünftiger Bewegungssport . . . . . 8
9. Elterliche Beziehungen zum Neugeborenen und zum Kleinkind . 9
10. Der beste Rat für Betagte . . . . . 11
11. Krebs ist unmöglich . . . . . 13
12. Aus dem Leserkreis:
  - a) Richtige Einstellung bei Zuckerkrankheit . . . . . 14
  - b) Hautpilz wird besiegt . . . . . 15
  - c) Erfolg bei Darmblutungen . . . . . 15
  - d) Heilung von Hämorrhoiden . . . . . 16
  - e) Hilfe bei Total-Haarausfall . . . . . 16

## VERHEISSUNGSFROHE WINTERTAGE

Wenn durchs winterliche Tiefland  
Nebel schleichen,  
Will die feuchte Kälte nicht mehr  
weichen,  
Unerbittlich wehen Stürme aus dem  
Norden,  
Drum die Sonne kraftlos ist geworden! –  
Aber überm Nebel leuchtet sie voll  
Wonne,  
Unsre liebe, warme, gute Sonne. –  
Und so kommt es, dass trotz mannig-  
fachen Mühen,

Stärkend froh die Hoffnung kann  
erglühn.  
Immer wieder helle Schönheit kann  
erstrahlen,  
Reiner, weisser Schnee und Himmels-  
bläue malen  
Glitzernd wunderbare Bilder vor die  
Sinne,  
So dass jubelnd unser Herz gewinne  
Zuversicht und Mut trotz viel-  
gestaltger Plage,  
Das verheissen sonnenfrohe Wintertage!

S. V.

Umschlagbild: Sonniger Wintertag

Originalaufnahme von Ruth Vogel