

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 39 (1982)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

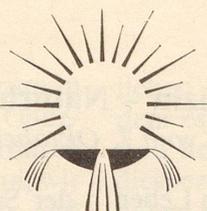
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Dezember 1982

39. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 13.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 15.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670  
Übriges Ausland: Fr. 15.50

S 115.—

#### INHALT

1. Fahr weiter so .....	177
2. Schulmedizin - Naturheilmethode .....	178
3. Schlechte Gesellschaft verdirbt gute Sitten oder Gewohnheiten ...	181
4. Wie kann man trotz Stress, Umweltverschmutzung und dem Druck politischer Unsicherheit geistig, seelisch und physisch gesund bleiben? .....	182
5. Erkältungszeit .....	185
6. Heilpflanzen der Papagos-Indianer .....	186
7. Ungelöste Jugendprobleme .....	188
8. Gefährliches Training .....	189
9. Herzlichen Dank .....	190
10. Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1982 .....	190

#### FAHR WEITER SO

Ein Jahr, wie kurz, nur lang es ist  
Für den, der es nach Leiden misst.  
Doch, wer nur Gutes legt hinein,  
Gewinnet seinen Sonnenschein.  
Zum Abschied lächelt es ihm zu,  
Bevor es geht zur letzten Ruh,  
Und rät ihm noch: «Fahr weiter so,  
Dann bist du auch im neuen froh!»

S.V.

Umschlagbild: Einladung zur winterlichen Ruhe

Originalaufnahme von Ruth Vogel