

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **45 (1988)**

Heft 5

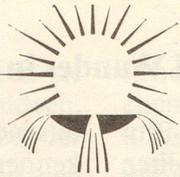
PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Mai 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

### INHALT

1. Sorgenfreie Anmut ..... 65
2. Blumenpracht und Wunder in der Pflanzenwelt ..... 66
3. Wie können wir einen Herzinfarkt vermeiden? ..... 68
4. Eleutherococcus (Taigawurzel oder russischer Ginseng) ..... 70
5. Arme Urwälder ..... 72
6. Gut gekaut ist halb verdaut ..... 73
7. Kartoffeln ..... 74
8. Aus unserem Leserkreis ..... 75

### SORGENFREIE ANMUT

Blumen, sie sind Anmut, Würde,  
Schönheit, in den Alltag eingestreut,  
So, dass Gram und Leid und Bürde  
Schwinden hin, das Herz erneut sich freut. -

Könnten wir sie gar erschaffen,  
Weisheitsvoll mit ihrem Lebenshauch?  
Nein, wie wollten wir erraffen,  
Was uns angeboren nicht nach altem Brauch! -

Wieviel schöpferische Liebe  
Offenbart ein einziges Blumenkind!  
Könnten wir mit frohem Triebe  
Allen spenden Sonne, Wärme, Wind?

Ohne unser Tun und Lassen  
Treibt der Erde Kraft der Blüte Pracht  
Still hervor, kaum zu erfassen,  
Doch geschieht das Wunder über Nacht.

Wieviel Güte steckt verborgen  
Hinter solchem Geben immerdar!  
Blumen duften ohne Sorgen,  
Schmücken unser Leben Jahr um Jahr. -

Umschlagbild: Leuchtende Natur

Originalaufnahme von Ruth Vogel