

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 45 (1988)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

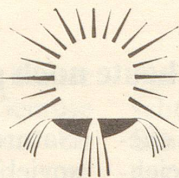
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. Erholsame Einsamkeit 97
2. Wie kann man heute noch gesund leben? 98
3. Pilzkrankheiten..... 100
4. Entsäuerungskur 101
5. Brennessel (Urtica)..... 102
6. Pioniere, die gehört werden sollten..... 103
7. Ruhig Schlafen 105
8. Aus unserem Leserkreis..... 106

ERHOLSAME EINSAMKEIT

Immer grösser wird die Menge,
Die mit lärmendem Gedränge
Über unsre Erde schwirrt,
Sich in lauter Hast verirrt.
Ist es nicht vielmehr Verdross
Als ein lieblicher Genuss,
Sein begrenztes Erdenleben
Dem Begehren hinzugeben? –
Sieht man denn das Schöne noch,
Wenn die Eile wird zum Joch,
Wenn auf jeglichem Gebiet
Unvernunft durchs Dasein zieht? –
Wirst du in die Bergwelt kommen,
Bahnen heissen dich willkommen,
In der stillen Einsamkeit

Fluggedröhn sein Echo weit
Trägt selbst an den fernsten Ort,
Die Erholung, sie ist fort! –
Was geschieht am Meeresstrande,
Im verlassenen Küstenlande?
Unruhvoller Menschenschwarm
Kommt dort hin und schlägt Alarm! –
Ja, die Einsamkeit, sie weicht,
Wenn die Menge sie erreicht.
Darum, wo noch Stille waltet,
Wo noch Schönheit sich entfaltet,
Findet mit Genügsamkeit
Unser Herz noch echte Freud',
Wahren Wert es nicht verlor
Und das Glück es sich erkor! –
S. V.

Umschlagbild: Olivenbäume auf Lesbos

Originalaufnahme von Ruth Vogel