

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **45 (1988)**

Heft 8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

GESUNDHEITS NACHRICHTEN MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

August 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. August..... 113
2. Ist tägliches Duschen oder Baden gesund?..... 114
3. Gesundheitsregeln und Gartenpflege im August 115
4. Hautkrankheiten, Ekzeme (Neurodermitis)..... 118
5. Schizophrenie - manisch-depressive Zustände..... 119
6. Spurenelemente..... 120
7. Heilwirkendes Schwitzen 121
8. Regeln für ältere Sportler..... 123
9. Aus unserem Leserkreis..... 124

AUGUST

Der Höhepunkt von einem jeden Jahr
Ist sicherlich August, das ist doch klar!
Er steigert seine Wärme bis zur Glut,
Und was er schafft, kommt allen uns zu gut.
Er reifet, was der Herbst uns geben mag,
Und golden schwebt vorüber Tag für Tag.
Auch uns winkt diese schönste Zier.
Das Wirken ist Genuss, glaub nur es mir.
Das ist es, was August uns froh erzählt,
Der sich die wärmsten Strahlen hat erwählt,
Er weiss, was alles muss geleistet sein,
Damit es bringt des Lebens Ernte ein.

S. V.

Umschlagbild: Gruss aus Finnland

Originalaufnahme von Ruth Vogel