

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **46 (1989)**

Heft 9

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1989

46. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
 Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
 Österreich: M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01 S 130.—
 Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. Lebenslasten	129
2. «Die Kaninchen hatten recht»	130
3. Hautekzeme – nässende und trockene Schuppenflechte – Psoriasis	130
4. Basen und Säuren	132
5. Verantwortung für das Leben	133
6. Man ist wie man isst!	134
7. Wissen hilft gegen Krebs	135
8. Ein Urlaub mit Naturkost	136
9. Depressionen	137
10. Erdstrahlen.....	138
11. Schützen leichte Zigaretten vor Herzkrankheiten?.....	140
12. Erfahrungen aus dem Leserkreis	140

LEBENS LASTEN

Überall Geschäftigkeit	Tüchtig sind noch andere Leut',
Auf der Erde weit und breit. –	Weil das Handeln sie erfreut,
Indianer müh'n sich sehr,	Selbst der Künstler es versteht,
Tragen ihre Lasten schwer	Sonst wär bald sein Fleiss verweht,
Über Berge, durch das Tal,	Wenn er schon Talent besitzt,
Für sie ist das keine Qual!	Ist's, dass es zum Heil ihm nützt. –

Mühe trägt zwar vielfach ein,
 Was sich wünschet gross und klein,
 Doch nicht alles liegt an dem,
 Was das Leben macht bequem. –
 Geistge Güter wiegen mehr
 Als die Jagd nach Geld und Ehr! S.V.

Umschlagbild: Buntes Warenangebot

Originalaufnahme von Ruth Vogel