

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Mai 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6

Jahresabonnement: Fr. 18.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756

DM 20.—

Österreich: M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01

S 160.—

Übriges Ausland: Fr. 20.—

## INHALT

1. Maienzeit .....	65
2. Schlaganfall – ein schicksalhaftes Ereignis? .....	66
3. Überwärmung kann plötzlichen Kindstod verursachen .....	68
4. In Würde altern heisst lebenslang vorbeugen.....	69
5. Umworbener Tabak.....	70
6. Tierisches Fett und Fleisch fördern Darmkrebs .....	71
7. Ein Herz auf jedem Samen – Herzsamen .....	72
8. Gesünder leben im Einklang mit den inneren Rhythmen .....	74
9. Unser Selbsthilfeforum: «Leser helfen Lesern».....	76
10. Erfahrungen aus unserem Leserkreis.....	77

## MAIENZEIT

Alles feiert Maienzeit,  
Blumen und Insekten,  
Junge Menschen weit und breit,  
Freude sie entdeckten.  
Wunder allenthalben steh'n  
Auf den Wiesenwegen,  
Jedes Auge kann sie seh'n,  
Jedem blüht der Segen.  
Ist da jemand traurig, matt  
Oder krank, betrübet,  
Ist er gar des Lebens satt,  
Weil ihn niemand liebet,

Muss er sicher sagen sich:  
«Blind bin ich gewesen,  
Überall freut Güte mich,  
Sollt ich nicht genesen?»  
Sicher, und noch mehr als dies  
Will der Mai erzählen,  
Erdenweit ein Paradies  
Wird er sich erwählen.  
Wer es mutig glauben kann,  
Wird es auch erleben,  
Ew'ge Maienzeit wird dann  
Stets ihn froh umgeben.

S. V.