

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 7: Galle, Blase, Nieren : wie der Stein ins Rollen kommt

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT

**DER NATUR AUF DER SPUR ....4**

## THEMA DES MONATS

Steine im Körper .....6

## DER KLEINE TIERARZT

Ein Jungbrunnen für  
Haustiere .....11

## NATURHEILKUNDE

Laufen gegen  
die Depression .....12

## NATUR UND UMWELT

Heilung aus dem  
Moor .....14

## DIE PRAKTISCHE SEITE

IM JULI .....18

**BILD DES MONATS.....19**

## ALLERGIEN

Zöliakie: Überempfind-  
lichkeit auf Gluten .....20

## ERNÄHRUNG

Nutzen und Gefahren  
von Ölen und Fetten....22

## AUF DEM SPEISEPLAN

Erdbeerkur und  
Erdbeerhonig .....24

## SERIE

Niacin, Biotin und  
Pantothersäure für  
unser Nervensystem ....25

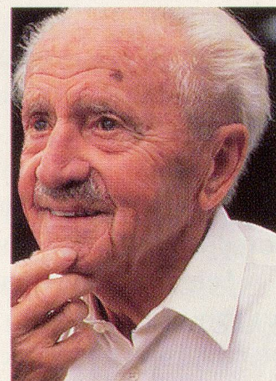
## LESERFORUM

Erfahrungsberichte  
und Selbsthilfeforum ....28

**BLICK IN DIE WELT .....31**

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Es ist unverständlich, daß man sich an fast allen Universitäten krampfhaft sträubt, einen Lehrstuhl für Ernährungstherapie einzurichten. Nicht nur in sogenannten Laien-, sondern auch in wissenschaftlichen Kreisen weiß man heute doch eigentlich genau, wie wichtig die Nahrung als Heilfaktor zu bewerten ist. Will sich nun aber ein Arzt für seine Praxis in der Ernährungstherapie gut auf die Höhe bringen, dann muß er sich diesen Vorzug im Selbststudium aneignen. Leider sind indes die meisten Ärzte schon überbeschäftigt, weshalb sie sich für Ernährungsfragen nicht die notwendige Zeit einräumen. Darum wissen die wenigsten Ärzte Bescheid über die Heilwirkung der Nahrung, insofern solche richtig gewählt wird, wie auch über die schädigende Wirkung verkehrter Ernährungsweise, wobei besonders auch die Qualität und Reinheit der Nahrungsmittel eine wesentliche Rolle spielen.



Ein Arzt oder Naturarzt, der die Ernährung nicht in seinen Therapieplan mit einschließt, begeht einen nicht zu übersehenden Fehler, denn seine Arbeit ist nur halb getan. Er kann deshalb auch nicht auf jene wirklich befriedigenden Heilerfolge zählen, die sein Kollege, der auf dem Ernährungsgebiet bewandert ist, zu erzielen vermag. Jemand, der zuwenig oder (was heute viel häufiger vorkommt) zuviel Eiweiß einnimmt, handelt genauso verkehrt wie jener, der sich einer schlechten Eiweißqualität bedient. Ebenso können sich zuviel oder zuwenig Vitamine tragisch auswirken, besonders, wenn man glaubt, sich künstlicher Vitamine unbeschränkt bedienen zu können. Das gleiche gilt für Mineralstoffe und Spurenelemente, die in zuträglich Form nur über eine biologisch-vollwertige Ernährung genügend zugeführt werden können.

So wäre es höchste Zeit, daß unsere Universitätsleitungen endlich begreifen würden, wie dringlich die Errichtung von Lehrstühlen für ernährungsbedingte Krankheiten und Ernährungstherapie ist.

**Herzlichst, Ihr**

Dr. h.c. Alfred Vogel

(Aus: GN Juli 1974. Leider hat sich an der Aktualität dieses Aufrufs bis heute wenig geändert. Die Red.)