

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 53 (1996)
Heft: 6: Grüne Sommerküche mit Gemüse, Kräutern und Olivenöl

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 28.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gestreßt – müde – abgespannt?

Schwung und Energie

durch Revitalisierung

mit natürlichen Mitteln und Methoden
Ärztliche Beratung, Hydrotherapie,
Natur-Fango, Lymphdrainage,
Entspannungstechniken...

im «Kurhotel de Charme»
auf der Sonnenterrasse
des Berner Oberlandes

Dokumentation und Beratung
Tel. 036/41 14 74

**Park Kurhotel Mayolina in
3803 Beatenberg**



Urlaub und Heilkuren in Spanien! DAS KLIMA HILFT UNS HEILEN

Profitieren Sie von unserer 40jährigen erfolgreichen Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheilkunde und der Ayurvedamedizin.

Heilungs- und Revitalisierungskuren bei u.v.a.:
Rheuma / Gelenk-Wirbelsäulen-Leiden / Migräne /
Asthma / Ischias / Herz-Kreislauf-Beschwerden /
Magen-Darm-Erkrankungen / Krebs / Depressionen
/ Arteriosklerose / psychischen Leiden / Ängsten

- Unsere Therapien sind eine Auslese aus den wirkungsvollsten Naturheilverfahren und Ayurveda!
- Vielfältiges Therapieangebot
- Bitte Info anfordern, auch Begleitpersonen und Urlauber sind herzlich willkommen
- Günstige Preise / 30 Betten / TV / Lift / Zentralheizung / ruhige Lage in Heilklima!

Wir aktivieren die Heilkräfte der Natur

Deutsches Kurzentrum BIOZON S.L.
für Naturheilverfahren / Ayurveda
Camino Viejo Borró s/n
E-46725 Rótova b. Gandía (Valencia)
Telefon 0034/6/2835367 Fax 0034/6/2835376

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,
dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma

Kleine Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter
... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Flims, Hotel des Alpes

15. bis 22. Juni, 22. bis 29. Juni, 29. Juni bis 6. Juli,
21. bis 28. September, 28. September bis 5. Oktober

Montana, Kurhaus Bella-Lui

24. bis 31. August, 31. August bis 7. September

Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

19. bis 26. Oktober, 26. Oktober bis 2. November,
2. bis 9. November

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40,
CH-4805 Brittnau, Telefon 062/751 32 76 oder
Sr. Bethli 062/296 43 12, 062/723 30 06



Gutschein

für Leserinnen und Leser der
Gesundheits-Nachrichten



Gratis-Eintritt für 2 Personen

ins Alpinum Schatzalp
mit A. Vogel Heilpflanzengarten

gültig bis 30. September 1996
Gutschein ausschneiden und an der
Kasse gegen Eintrittskarten eintauschen.
Weitere Informationen auf Seite 5.



Natur - Spiel - Raum

- **Ökohaus** im Bündner Bergdorf
- Vollwertküche mit Bioprodukten
- **DOLCE FAR NIENTE**-Arrangement
3 Tage das Hotel UCLIVIA genießen
für nur 219.- im DZ mit Halbpension p.P.
- **SOMMER-HIT (Z)** Familienpauschalwoche
- interessantes Kursprogramm



☐ Ja, ich bin interessiert, schicken Sie mir Ihre Unterlagen

Name _____

Adresse _____

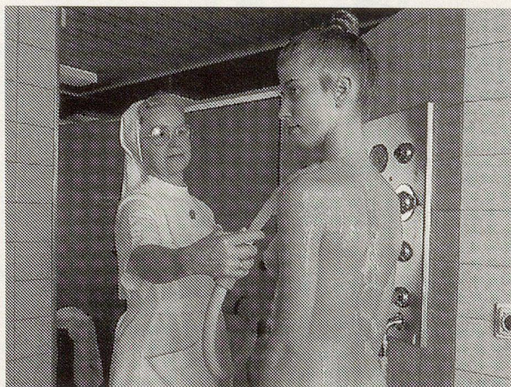
Hotel UCLIVA, 7158 Waltensburg GR

☎ 081/941 22 42 Fax 081/941 17 40

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Cugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

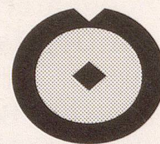
Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 073 41 63 63, Fax 073 41 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Biologische Ganzheitsmedizin.

Die wirksame ALTERNATIVE

Erfahren Sie die zukunftsorientierte Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin: Gerade bei schweren Leiden bringt erst die Behandlung der tiefer liegenden Ursachen echte Heilungschancen. Die ganzheitsmedizinische Diagnose führt uns zu den Wurzeln Ihrer Krankheit – über naturnahe, individuelle Therapien aktivieren wir Ihre Selbstheilungskräfte.



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 47 00
Medizinische Auskunft:
Mo-Fr 10.00 - 12.00 / 16.00 - 18.00

So klar wie Quellwasser.

Eine Energiequelle
für Körper, Geist und Seele.

Unser Haus bietet:	Bewegungstherapie
Ganzheitliche Medizin	Physiotherapie
Internistischen Check-up	Ozon-Therapie, Akupunktur
Heilfastenkuren	Neuraltherapie, Massagen
nach Dr. Buchinger	Sportmedizin
Darmreinigung	Entspannungs-Training
nach Dr. F. X. Mayr	Kreativ-Programme
Kneipp-Kuren	Geführte Wanderungen
Veget. Vollwert-Ernährung	Musik & Kulturabende

Alles blüht: Sommertouren im Montafon!

Sanatorium

Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milder Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Vollwert-Kochschule, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktmassagen, Naturkosmetik, Gymnastik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuterdampfbad.

Aktiv sein mit Wandern, Radfahren, Reiten, Baden, Tennis etc.

Günstige Pauschalen: 7 Tage Halbpension mit Massagen und Aktivitäten ab SF 666.–

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal, Kärnten, Tel. aus der Schweiz 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 18. Juni 1996, 19.45 Uhr

«Reflexteste und Schüssler Salze»

Referentin: Edith Müller

Ort: **Schule für Naturheilkunde**
Schöntalstraße 21, 8004 Zürich
(Eingang via Hallwylstraße 78)

Eintritt: Fr. 8.–
Mitglieder gratis

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébé-Kissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 065/55 12 87/88

silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –

Erste Hilfe bei Hautverletzung.

Es ist gut, bei verletzter Haut wirksame Hilfe sofort zur Hand zu haben – «silicea»: biologisches Kieselsäure-Gel deckt die Verletzung ab, kühlt, lindert den Schmerz, wirkt blutstillend u. entzündungshemmend. Wundverschluss u. Gewebeneubildung werden beschleunigt, unschöne Narben verhindert.

silicea-Balsam und «**silicea Zahnpasta**» mit Ursubstanz Kieselsäure. In Reformhäusern, Drogerien, Apotheken.

sili-2

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

Im Schutzgebiet von Sta. Maria-Calanca, oberhalb der Klinik Al Ronc, ist mein kleiner, gut ausgebauter

RUSTICO

zu verkaufen.

Wohnzimmer mit Küche, 2 Schlafzimmer, Estrich, Werkstatt, 2868 m² Wiesen und biologischer Garten. Gute Zufahrt, Solar-energie. Preis: Fr. 380 000.–

Auskunft: M. Dübendorfer, Sonnengarten, CH-8634 Hombrechtikon. Tel. 055/244 32 51, Natel 077/85 03 72

A. Vogel Gesundheits- Telefon

neu mit 7stelliger Telefonnummer

Das Beratungsteam im A. Vogel- Gesundheitszentrum Teufen beantwortet gerne Ihre Fragen zu A. Vogel-Heilmitteln und ihrer individuellen Anwendung.

071 / 333 29 83

A. Vogel Gesundheitstelefon

Montag bis Freitag

08.00–12.00 / 14.00–17.00 Uhr

Aus Deutschland wählen Sie:

0041-71 / + Nummer

Für schriftliche Anfragen:

A. Vogel Gesundheitszentrum Hätschen,
CH-9053 Teufen, Fax 071/333 42 74

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «**Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.**», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren. Therapiegeräte für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Private.

Wir beraten Sie gerne über

- **Bioresonanz-Therapie**
- **Yin Yang-Urblockaden-Therapie**
- **Testsätze**
- **Raumklimageräte**
- **Wasserbelebung**

Gratisdokumentation anfordern bei:
MAGNO-SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Natürliches und gesundes Einmachen für den Winter

14. September 1996

Referent: Theres Berweger
Hauswirtschaftslehrerin
Gesundheitsberaterin SVGG

Ort: Schulküche Flaach

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei
Frau Theres Berweger, CH-8415 Gräslikon,
Tel. + Fax 052/318 16 86

SVGG

Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee,

Badstraße 31D,

Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,

Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

KLINIK

Klein, aber fein, \$30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

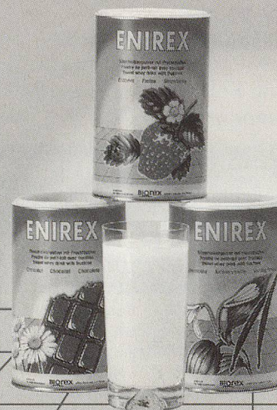
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

ENIREX – die natürliche Hilfe bei Gewichtsproblemen.



Erhältlich in der Apotheke, im Reformhaus oder Naturkostladen in Ihrer Nähe.

PZN:

740348 0

740349 7

740350 5

INFORMATION ERHALTEN SIE BEI:

BIOKOSMA GmbH, Postf. 5509, D-78434 Konstanz

BIOREX AG, Postfach, CH-9642 Ebnat-Kappel

(Verkauf CH auch in Drogerien)

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

BAHNHOFSTRASSE 15

CH-8570 WEINFELDEN

TELEFON 071-622 73 03

TELEFAX 071-622 77 88

Bessere Raumlufth durch Zentralstaubsaugeranlagen für jedermann

Bei herkömmlichen Staubsaugern werden Milbenkot, Tier- und Hausstaub durch die Abluft in den Raum zurückgeblasen. Nicht so beim **Zentralstaubsaugersystem**. Die Abluft wird durch ein ausgeklügeltes **Rohr- und Filtersystem** aus dem Haus transportiert. Somit geht auch die Staubablagerung auf Möbeln usw. massiv zurück.

Interessiert? Profitieren Sie von unserer Erfahrung im Einbau in bestehende Liegenschaften.

B. König, Industriemontagen
CH-4802 Strengelbach, Telefon 062/752 12 44

«SAUBERES WASSER»

Durch Umkehrosmose unsere ausgereifte Technologie



WASSER REINIGUNGSTECHNOLOGIE

«Aqualife»-Tischmodelle – transportabel, schnell installiert

Wünschen Sie Informationen und Unterlagen über «Aqualife»-Systeme? Wir informieren Sie und testen Ihr Wasser gratis ohne Verpflichtung Ihrerseits.

Intern. Vertriebs-Logistik, Salinenstr.1, CH-4310 Rheinfelden
Tel. CH 077 45 46 84, Tel. D 0041 77 45 46 84

Benötigen Sie Pflege?

Dann melden Sie sich bitte an. Wir erweitern um 40 Plätze. Professionelle, liebevolle Pflege und christliche Rahmenbedingungen werden von den 11 jetzigen Bewohnern geschätzt.

Alten- und Pflegeheim Zur Abendsonne
Detmolderstr. 33, D-32689 Kalletal
Telefon 05755/271, Fax 05755/466

Vers. Buchst. im Hause
Regelmässige Fahrten zum Kö. Saal

COLON-HYDRO-BEHANDLUNG (DARMBAD)

Darmreinigung und -sanierung, Entgiftung, Entschlackung

Hygienische und geruchsfreie Methode bei

Verstopfung, Blähungen, Hautproblemen, Fastenkur, Ernährungsumstellung, Gelenkschmerzen, Vitalitätsverlust, Amalgamentfernung, usw.



GESUNDHEITS-CENTER

Brigitte Sommer

Dipl. Krankenschwester

8057 Zürich, Tel. 01/311 46 55

«Die Deutsche Ferienakademie (dfa) bietet an:

Fasten für Gesunde nach Dr. Lützner.
Kompetente Ausbildung zum/zur Fastenleiter/in (dfa) mit Zertifikat.

Infos und Anmeldung: Fr. R. Krassnig, Am Josenberg 13,
D-78355 Hohenfels, Tel. D 07597/1014

Fasten-Ferien-Angebote von erfahrenen Fastenleiterinnen (dfa) im In- und Ausland mit über 80 Angeboten (Rückumschlag 1,- DM) erhalten Sie bei dfa-Infostelle, Fr. C. Heinemann, Wilhelmstr. 8,
D-78549 Spaichingen, Tel. D 07424/6183



Kopfschmerzen und Migräne

behandeln wir seit 27 Jahren erfolgreich mit der F. X. Mayr-Kur in Verbindung mit unseren bewährten Naturheilverfahren.

Kursanatorium Markgräflerland
Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

WORKSHOP & ATELIER LADNER

IM DIENSTE AM MENSCHEN. AUS FREUDE AM LEBEN

vom 3. Juni – 31. Oktober 1996

Ferien-Kurse in St. Antönien GR

mit Unterkunft und Frühstück

Kräuter-Wickel-Pflanzenheilkunde
Massage- und Fussreflexzonen-Kurse
Akupressur

Verlangen Sie Informationen bei:

USCHI & PETER LADNER

GMÜR 7 • 7246 ST. ANTÖNIEN • TEL./FAX 081 332 25 61 • ODER • 071 727 88 08

Ihre Werbung wird belohnt!

Werben Sie Abonnenten für die Gesundheits-Nachrichten, und Sie erhalten ein Geschenk von uns: eine A.Vogel Kartenbox mit acht Heilpflanzenkarten, Einlageblättern und Couverts im Wert von Fr. 10.-.

Mit untenstehendem Coupon melden Sie uns Ihre Adresse und jene der neuen Abonnentin / des neuen Abonnenten.

Sobald wir den Zahlungseingang für das Jahresabonnement verzeichnen, erhalten Sie sofort Ihr Kartenset als Dankeschön von uns.



Bestellcoupon

Bücher

Anzahl

- A.Vogel - für die Frau
 _____ Fr. 14.50
 A.Vogel - für den Mann
 _____ Fr. 14.50
 A.Vogel - Mann/Frau
 im Kombipack
 _____ Fr. 26.-
 Die A.Vogel Kur
 _____ Fr. 14.50
 Die A.Vogel Winterfibel
 _____ Fr. 14.50

Alle Buchpreise inkl. MwSt.,
zuzüglich Versandkosten.

Meine Adresse:

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Datum/Unterschrift: _____

Anzahl

- Der kleine Doktor
 _____ Fr. 43.50
 Die Leber reguliert die
 Gesundheit
 _____ Fr. 25.-
 Krebs - Schicksal oder
 Zivilisationskrankheit
 _____ Fr. 35.-
 Die Natur als
 biologischer Wegweiser
 _____ Fr. 39.50
 Die Nahrung als
 Heilfaktor
 _____ Fr. 25.-

GN-Abonnements

- ☐ Jahresabonnement,
durch mich erworben
Fr. 26.-
☐ Jahresabonnement,
für mich selbst
Fr. 26.-



Ich habe folgende Abonnentin / folgenden Abonnenten erworben:

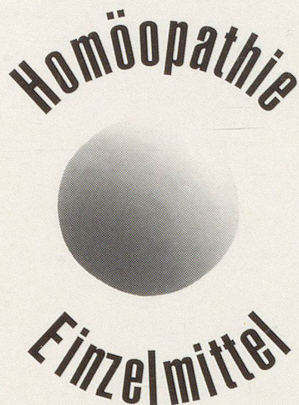
Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.

GN 6-96



OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten, LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen. Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). In Apotheken und Drogerien erhältlich.

Von Hand potenziert

OMIDA AG Erlstrasse 2 6403 Küsnacht a.R.
Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41
ab 23.3.96: Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Klinik «Al Ronc»

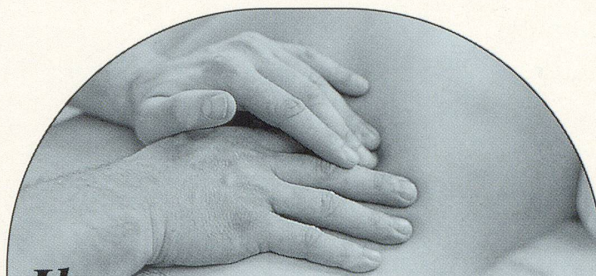


CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

**Ist der Darm Ihre Schwachstelle?
Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!**

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Arztteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.



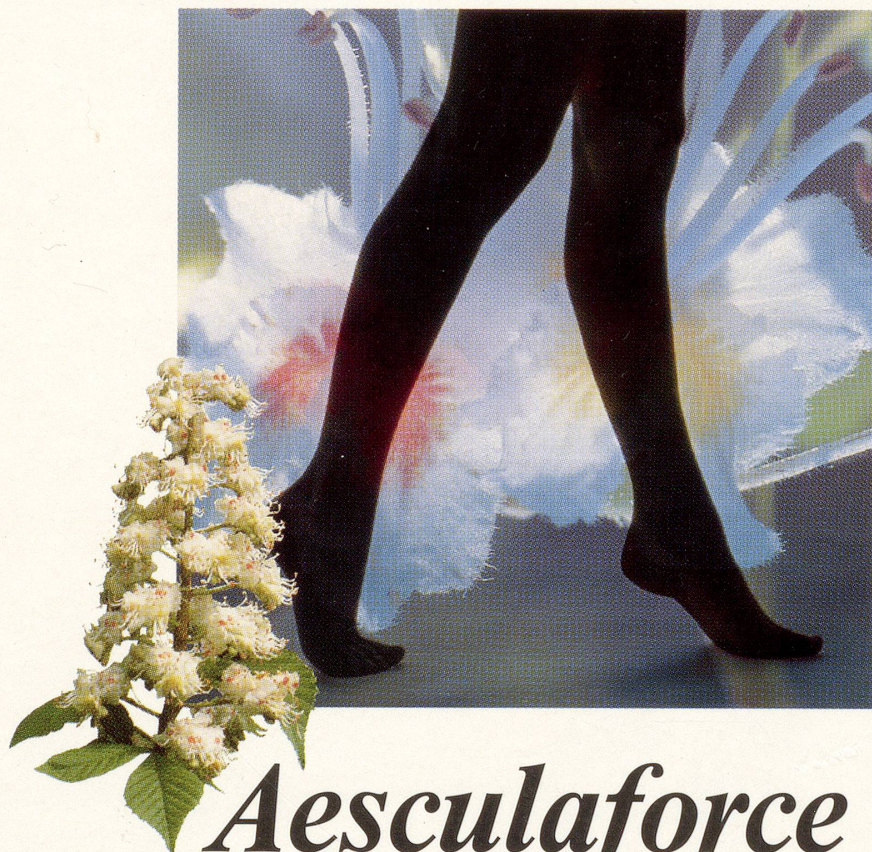
KURHOTEL RICKATSCHWENDE
A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Bodensee im Dreiländereck



A. Vogel

Zeigen Sie wieder Bein!



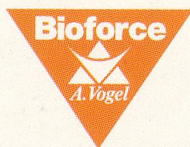
Aesculaforce

Venen-Tabletten

Aesculaforce ist ein Frischpflanzen-Präparat aus den Samen der Rosskastanie. Aesculaforce hilft bei Venenleiden mit Beschwerden wie:

- müde Beine
- geschwollene Beine (venöse Ödeme)
- Wadenkrämpfe
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen sowie bei Krampfadern.

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten!



**Aesculaforce –
Venen-Tabletten**