

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 53 (1996)
Heft: 10: Milchzahn um Milchzahn : Biss bekommen und Schneid beweisen

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 28.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT

DER NATUR AUF DER SPUR ... 4

THEMA DES MONATS

Hier ist ein Zahn – und
daran hängt ein Mensch ... 6

VORSCHULERZIEHUNG

(Lern-)Spiele der
Schulzahnklinik Basel 10

ZAHNFLEISCH

Pflegen und Heilen 12

KURORT BAD RAGAZ

Herrliches Hiersein 13

GRIPPEIMPFUNG

Pro und Kontra 16

SPORTSERIE, TEIL 5

Schmerzende Sehnen 18

LINKSHÄNDER

Das Drama der Um-
schulung auf Rechts 20

DIE PRAKTISCHE SEITE 22

BILD DES MONATS 23

AUF DEM SPEISEPLAN

Die Zwiebel 25

KAKAO UND SCHOKOLADE

Warum wir sie so
gerne mögen 26

GEDÄCHTNISTRaining

Grau, aber schlau 32

LESERFORUM

Erfahrungsberichte
und Selbsthilfeforum 34

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Wenn man von den Zähnen spricht, landet man zwangsläufig bei den Süßigkeiten. Zum Glück werden aber die Kinder heute mit ganz anderen, viel wirkungsvolleren Methoden zu der Notwendigkeit der Zahnpflege hingeführt als frühere Generationen. Die Spiele der Schulzahnklinik Basel sind ein leuchtendes Beispiel. Was in jungen Jahren als Selbstverständlichkeit erlernt und fest verankert wird, zeigt bessere Resultate als schmerzhaftes Bohren und Reue zu späterer Zeit. Die Jungen lernen heute nicht nur, worauf es beim Putzen ankommt, auch die Zusammenhänge zwischen Ernährung und gesunden Zähnen sind ihnen viel geläufiger.

Und trotzdem: Süßigkeiten, allen voran Schokoladenartikel, sind und bleiben der Renner und die Hauptverantwortlichen für Karies. Gross und klein schmelzen beim Anblick der «Süssen» dahin, obgleich heute niemandem mehr ihre gesundheits- und zahnschädigende Rolle unbekannt ist – Schokolade wird weiter gefuttert, Tag für Tag, im Stehen, Sitzen, Gehen und Liegen. Auch wir sind bei diesem Thema auf den Geschmack gekommen, denn Kakao und seine Verarbeitung sind eine rundum spannende und faszinierende Sache. Bei aller Begeisterung dürfen wir jedoch eines nicht übersehen: wir essen davon zuviel. In der Schweiz kommt man auf über 50 kg Süßwaren pro Kopf und Jahr. Da bleibt nur festzustellen: «Was zuviel ist, ist zuviel!» Wenn man sich widerstandslos verführen lässt, gerät die Lust schnell zur Last. Und da sind wir wieder beim Thema Zähne (Figur, Haut, Darm usw.). Auch wenn wir im Rahmen der Recherche auf eine gewissermassen «gesündere» und «faire» Schokolade gestossen sind, bleibt uns nur der, zugegebenermassen, plakative Rat: «weniger ist mehr».

Nichtsdestotrotz möchten auch wir Sie in diesem Monat verführen – mit Kostproben dieser etwas anderen Schokolade (*Mascao*), in Verbindung mit einem urgesunden Capuccino (*Bambuccino*), wenn Sie mithelfen, die «Gesundheits-Nachrichten» auch anderen Menschen näherzubringen.

Herzlichst, Ihre

Myriid Schindler

