

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 4: Aufs Gleichgewicht kommt's an : leichter abnehmen mit Säuren und Basen

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

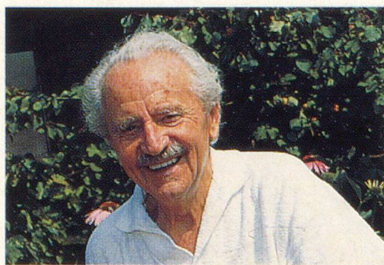


Jahrgang 54 • April 1997

**Aufs Gleichgewicht kommt's an:
Leichter abnehmen mit Säuren und Basen**

Mit dem Fahrrad in den Frühling

**Lebensraum Boden:
Von Regenwürmern und Schwermetallen**



1902 – 1996

A. Vogel

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
April 1997, 54. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse
Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12

Herausgeberin
Denise Vogel

Verlagsleitung
Ingrid Schindler

Redaktion
Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Copyright
by Verlag A. Vogel AG

Mitarbeiter
Maria Habich
med.vet. Christina Sigrist

Gestaltung/Satz
Werner Wohlgenannt, Dornbirn

Fotos
Baumann, Blue Planet
Comstock, Incolor,
The Image Bank, Prisma,
Tony Stone,
Kur- und Touristikinformation
Bad Sobernheim, Felke-Kurhaus
Dhona, Bad Sobernheim
I. Zehnder-Rawer

Lithos
Litho Kirschner, Lauterach

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz Fr. 28.–
Deutschland DM 32.–
Österreich S 270
übriges Ausland Fr. 32.–
Übersee Fr. 42.–

Einzelheft
Fr. 3.- / DM 3.50

Anzeigen/Abonnemente
Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
für die Schweiz:
Telefon 071 333 30 35
Fax 071 333 46 84
für Deutschland:
Telefon 0041 71 333 30 35
Fax 0041 71 333 46 84

Abonnementszahlungen
In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-663-6
Schweiz. Volksbank St. Gallen
Konto-Nr. 10-420.524.9
A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

in Deutschland:
Postbank D-76118 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

Bitte hier abtrennen

Diebstahl im Abonnement

Gesundheits-Nachrichten



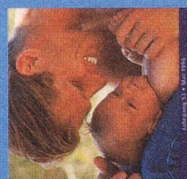
Grüne Sommerküche
mit Gemüse, Kräutern und Olivenöl.
Trinkwasser und andere rauschende Quellen
Sonneneverbrannte Haut:
Risiko für Hautkrebs

Gesundheits-Nachrichten



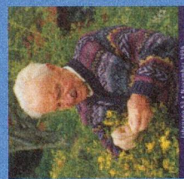
Ökosystem Wald:
Wie bedroht ist es – wie heilkräftig ist es?
Sehen sie nicht Schwarz!
Vielleicht helfen Ihnen Farben
Der online Star

Gesundheits-Nachrichten



- Muttermilch - damit es ein Prachtkind wird
- Gemüsesäfte - damit das Fasten Spaß macht
- natürliche Delikatessen

Gesundheits-Nachrichten



Zum Tod von Alfred Vogel
Rückblick auf Leben und Werk
Grüner und Schwarzer Tee
Echinacea für Klein und Gross
Der graue Star

Gesundheits-Nachrichten



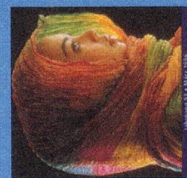
Wo's grünt und blüht:
Die Zecken sind wieder aktiv
Der Bauch enthält die Wahrheit -
Heißen nach A. Vogel und F. X. Mayr
Darmflora im Gleichgewicht

Gesundheits-Nachrichten



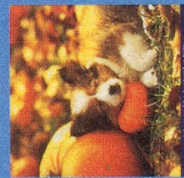
Milchzahn um Milchzahn –
Biss bekommen und Schneid beweisen

Gesundheits-Nachrichten



PMS – die Tage vor den Tagen:
die Ursachen und die probaten Mittel
zum Umgang: Wieviel Strom vertragen wir?
Welche Schuhe machen Füße krank

DIE



Wie man sich bettet, so liegt man.
Was braucht man für einen erholsamen Schlaf?

Gesundheits-Nachrichten



Frauen in den Wechseljahren:
Alkohol ist kein Retter in der Not
Gewürze aus Grenada

Gesundheit
GESD



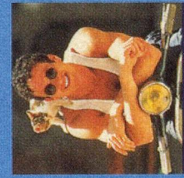
Ein Virus namens Herpes
Thalassotheapie
Stimmuliertes Seeklima, heilendes Meerwasser
Cellulite:
wie man vorbeugt und behandelt

Gesundheits-Nachrichten



24 Stunden geöffnet:
auch Ohren brauchen Ruhezeiten
Mumm oder Murks – wie munter macht Milch?
Mit Klang und Rhythmus gesunder

Gesundheits-Nachrichten



Bluthochdruck – eine schmerzlose Dauerstrapaze fürs Herz



n eingerostete Knochen
n gespannt und der Win-
en. Mit den ersten Früh-
unser Bewegungsdrang.
Gesundheits-Nachrichten»
letzungsgefahren, Risiken

«...»* lautet der Titel eines nicht nur von steuerbord, sondern auch von lee- und windward, von Wanten und Winschen, von sinn- und unsinnigen, von vernünftigen und ebenso einseitigen und unvernünftigen Dingen des Lebens». Der Leser, der diesen Text betreten hat, wird vom Segeln und vom Leben in den Sog der Winde hinein-

sem so lehrreichen, aber
ch, ist, dass Segeln – als
und Anstrengungen des
f gegen Wind und Wellen
halsigkeit und Kraft zu tun
swerden des Körpers und
denfinden und -schliessen
nn mich nicht erinnern,
ende, eindrucksvolle und
ch dem letztlich alle Men-
Kurz, ein Kleinod auf dem
itt durch die Wellentäler,
s besser meistern lernen,
n, dessen Leidenschaft das

Schlindler

es Boot, Ariston Verlag 1997

Gesundheits-Nachrichten 4/97

Bestellkarte

Bitte hier abtrennen

**Ein Abonnement von
«A. Vogel's Gesundheits-
Nachrichten» – und was
Sie dafür als Geschenk
erhalten.**



Ihr Geschenk!
**Auch für jedes
Geschenkabonnement**

A. Vogel's neuer Gesundheits-Ratgeber
Anwendungsgebiete, Dosierungshinweise und
hilfreiche Tipps für alle wichtigen Naturheilmittel,
die in keinem Haushalt fehlen sollten.
181 Seiten, zahlreiche Farbbilder.

Sofort abonnieren ...

- ☐ Ich abonniere die GN zum Jahrespreis
von **nur Fr. 28.-** (exkl. Mwst.)
- ☐ Ich bestelle ein Geschenkabonnement zum Preis
von **nur Fr. 28.-** (exkl. Mwst.)
- ☐ Ich möchte die GN 2 Monate zur Probe,
gratis und unverbindlich
- ☐ GN-Sammelordner, **Fr. 6.50**
- ☐ Bitte senden Sie mir den Verlagsprospekt

Meine Adresse:

... oder gratis testen!

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

X

Das Geschenkabonnement geht an:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Lieferbeginn (Monat):

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invo commercial-risposta
Envoi commercial-réponse

An
Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
9053 Teufen

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
April 1997, 54. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse
Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12

Herausgeberin
Denise Vogel

Verlagsleitung
Ingrid Schindler

Redaktion
Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Copyright
by Verlag A. Vogel AG