

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 4: Aufs Gleichgewicht kommt's an : leichter abnehmen mit Säuren und Basen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

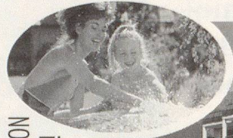
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

... wenn Sie mehr vom Urlaub verlangen!



DIE IDEALE VERBINDUNG VON HOTEL UND APARTEMENT!

Freuen Sie sich auf unbeschwerte Tage in einem modernen Aparthotel: • auf Wunsch Frühstück • beheizter Freipool • Liegewiese • Terrassencafé • Hausbar • Dampfbad • Sauna • Fitneßraum • Solarium • Massagen • geführte Wanderungen • Radverleih • bis 19. 7. 97 wohnen Kinder bis 6 Jahre im Elternappartement kostenlos • Juli & August: Kinderanimation gratis • komplette Babyausstattung gratis ...



Aparthotel ***
Zea Curtis – Stallehof • Fam. Waldner
Maria-Trost-Straße 24
I-39012 Meran • Südtirol
Tel. 0039/473/234046 • Fax 211956

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen und Thun
Kursprogramm fordern Sie an bei:
Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort Inzell im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen, und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren, oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



Gesunden mit der Natur

- Gesundbaden mit Licht, Luft, Wasser und Lehm
 - Vitalität gewinnen mit frischer Vollwertkost
 - Ballast abwerfen durch sanftes Heißfasten
 - Darmregeneration durch schonende Spezialverfahren
 - Den Körper kurieren auf dem Wege naturgemäßer Ganzheitsmedizin
 - Die Seele entspannen in stilvoller Atmosphäre
- Die Felkekur nutzt die Kräfte der Natur für Ihre Gesundheit. Fragen Sie nach unserem Kurprospekt.

Felke-Kurhaus Menschel
SANATORIUM FÜR NATURHEILVERFAHREN

55566 Bad Sobernheim/Meddersheim • Tel. 06751/85-0 • Fax 5380

COLON-HYDRO-BEHANDLUNG (DARMBAD)

Darmreinigung und -sanierung, Entgiftung, Entschlackung

Hygienische und geruchsfreie Methode bei

Verstopfung, Blähungen, Hautproblemen, Fastenkur, Ernährungsumstellung, Gelenkschmerzen, Vitalitätsverlust, Amalgamentfernung, usw.



GESUNDHEITS-CENTER

Brigitte Sommer
Dipl. Krankenschwester
8057 Zürich, Tel. 01/311 46 55



Klinik «Al Ronc»

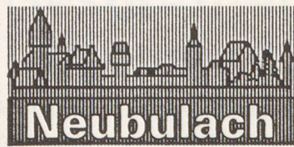
CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

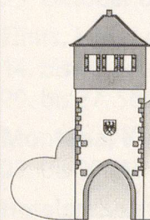
Aus Lust an der Luft



Luftkurort mit Heilstollenkurbetrieb für
Atmung Allergie Asthma
 in der Kur- u. Bäder-Region Nord-Schwarzwald
 Marktplatz 13, D-75387 Neubulach Krs. Calw
 Kurverwaltung Tel. 07053/969510, Fax 6416

Über die bronchial-wirksame
Heilstollen-Klimakur

senden wir Ihnen unsere
 Kur-Informationen sowie
 die Kur-Broschüre



**DAS
 GESUNDHEITSHOTEL
 am Silbertor**

«Aus Lust
 an der
 Luft»

Kurgäste-Hotel Sabine Borovnik, Calwer Str. 5
 D-75387 Neubulach, Tel. 07053/7090, Fax 969090



HOTEL UCLIVA Waltensburg/Vuorz

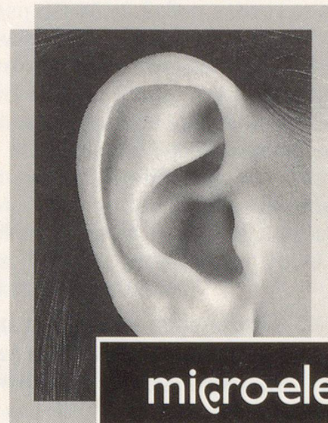
SENIOREN, auf ins UCLIVA!

● ab **sofort** erhalten alle Senioren
20% Ermäßigung auf unsere Hotelpreise

● **Senioren-Wanderwochen**
 vom **16.-23. August 97** und **6.-13. Sept. 97**
 für **Fr. 595.-** im Doppelzimmer/HP pro Pers.

Familien- und Seminarhotel UCLIVA
 CH-7158 Waltensburg/Vuorz GR
 ☎ 081/941 22 42, Fax 081/941 17 40

Einladung zum besseren Hören



micro-electric

Gratis-Hörtest

individuell und unverbindlich

**Mit unserer modernsten
 Hörgeräte-Technologie,**
 in Ihrem Fachgeschäft für
 Hörgeräte-Akustik.
 Immer in Ihrer Nähe.

micro-electric Hörgeräte AG

Aarau	062-822 83 52
Affoltern a. A.	041-710 41 40
Baden	056-221 16 30
Basel	061-281 70 36
Bern	031-311 49 65
Buchs	081-756 01 08
Lenzburg	062-822 83 52
Liestal	061-921 41 23
Luzern	041-410 22 43
Reinach	062-771 04 44
Schaffhausen	052-624 40 88
Schwyz	041-811 66 88
Solothurn	032-621 32 33
Stans	041-610 81 31
St. Gallen	071-223 28 37
Thun	033-222 71 07
Uster	01-940 00 90
Wil	071-911 13 18
Winterthur	052-212 54 10
Zug	041-710 41 40
Zürich	01-221 25 53

Centro Acustico micro-electric SA

Bellinzona	091-826 15 91
Biasca	091-923 14 09
Locarno-Muralto	091-743 59 03
Lugano	091-923 14 09
Mendrisio	091-646 94 56

micro-electric Appareils Auditifs SA

Bienne	032-323 30 80
Fribourg	026-322 03 18
Genève	022-311 28 70
La Chaux-de-Fonds	032-913 05 26
Lausanne	021-312 56 65
Martigny	021-312 56 65
Morges	021-801 58 84
Neuchâtel	032-725 66 77
Nyon	022-311 28 70
Sion	027-323 86 00
Vevey	021-922 26 82

Infocoupon

Bitte senden Sie mir detaillierte Informationen.

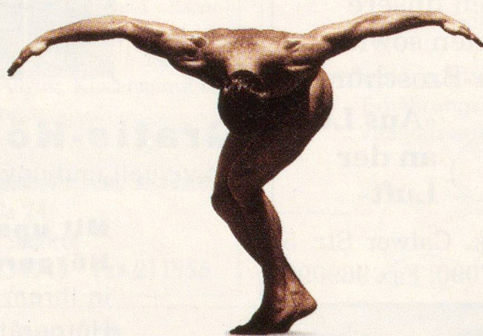
Name _____

Ort, Adresse _____

Einsenden an:

micro-electric Hörgeräte AG, Bahnhofstr. 10, 6301 Zug





Es gibt nur 1 Gesundheit. Und nur
1 Organisation mit 15 Gesundheitszentren,
in denen Schul- und Erfahrungsmedizin
Hand in Hand arbeiten. Mit NOVA HMO sogar
für massiv weniger Prämie: 0800-55 45 40.

DIE GESUNDHEITSORGANISATION UNTER DEN KRANKENKASSEN.

SWICA

Atem- und Bewegungsschule

Gesundheit Lebenskraft

Alice Portner,
dipl. Atempädagogin

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
 - Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
 - Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
 - Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma
- Kleine Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter
... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.



Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

19. bis 26. April, 26. April bis 3. Mai, 18. bis 25. Oktober,
25. Oktober bis 1. November, 1. bis 8. November

Flims, Hôtel des Alpes

14. bis 21. Juni, 21. bis 28. Juni, 28. Juni bis 5. Juli,
20. bis 27. September, 27. September bis 4. Oktober

Montana, Kurhaus Bella-Lui

23. bis 30. August, 30. August bis 6. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:

Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40,
CH-4805 Brittnau, Telefon 062/751 32 76 oder
Sr. Bethli, 062/296 43 12, 062/723 30 06

Erfüllung im Beruf

Ausbildung zum:

- ☯ dipl. Naturarzt/Heiltherapeut
- ☯ dipl. med. Masseur
- ☯ Diverse Diplomkurse:
Massagen und Naturheilkunde

Verlangen Sie die Unterlagen!!

LIECHTHAUS Fachschule für
Massagen und Naturheil-Therapien

Luzernerstraße 16a, CH-6285 Hitzkirch
Tel.: 041/917 39 89, Fax: 041/917 30 36

Schluß mit dem Rauchen!

Mit 100% pflanzlichen Wirkstoffen!

Die Entwöhnung vom Rauchen ist eine komplexe Sache und erfordert neben der körperlichen unbedingt auch eine psychische Entwöhnung! Ansonsten ist der Erfolg nicht von Dauer. Unsere «Anti-Raucher-Intensivkur» wirkt auf **beiden** Ebenen und ist auf rein pflanzlicher Basis. Sie **entgiftet** den Körper von Nikotin, beugt der gefürchteten Gewichtszunahme vor und bekämpft die **Entzugerscheinungen** (Schlafstörungen, Nervosität, Gereiztheit). Wir bieten diese Raucher-Entwöhnungskur entweder als **«komplette Anti-Raucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate) oder als **«Probierpaket»** (= für ca. 1 Monat, enthält einen Drittel der Produktmengen der kompletten Kur) an:

Die **«komplette Antiraucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate, enthält insgesamt in Tropf- + Nachfüllflaschen aufgeteilt):

- 100 ml + 200 ml **Frischpflanzentropfen-Mischung**: entgiften den Körper vom Nikotin, beugen nervösen Zuständen vor und halten den Appetit im Rahmen
- 100 ml + 200 ml **Blütenessenzen-Mischung** (enthalten Essenzen von Bach, FES und AS): fördern die psychische Umstellung und stärken den Willen zum Durchhalten
- 20 ml **Aromatherapie-Öl-Mischung**: vermindern den Rauchzwang, zügeln das Verlangen nach einer Zigarette und stärken zusätzlich den Willen zum Aufhören
- 3 verschiedene **Chakraöle** à 50 ml (zum Einreiben auf speziellen Körperzonen)
- eine **ausführliche, mehrseitige Gebrauchsanweisung**, wie und wann Sie jedes einzelne Produkt anwenden, inkl. nützlicher Tipps für die Kurdurchführung

Wir empfehlen Ihnen, die «Anti-Raucher-Intensivkur» etwa **3 Monate** durchzuführen, da der Körper erfahrungsgemäß diese Zeit braucht, bis er vom Nikotin sowohl körperlich wie psychisch wegkommen kann. Sehr wichtig ist die innere Überzeugung, aufhören zu wollen! Wenn Sie wollen, aber irgendwie doch nicht können, so hilft Ihnen diese Kur, den vernünftigen Schritt auch **durchzuhalten**, ohne sich und Ihren Körper mit «Radikal-Aufhören» zu quälen!

Bestellcoupon:

- ☐ **«Anti-Raucher-Intensivkur», komplett** für ca. 3 Monate:
Fr. 360.– + Porto
- ☐ **«Anti-Raucher-Intensivkur», Probierpaket** für ca. 1 Monat:
Fr. 180.– + Porto

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort



**DROGERIE
HEGGLI**

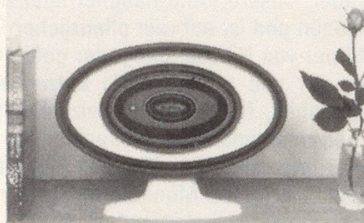
Naturheilmittel-Drogerie Heggli
Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53
CH-8204 Schaffhausen
Telefon 052/625 75 81
Fax 052/620 03 51

Machen Sie Schluß mit dem blauen Dunst, und bestellen Sie Ihre gewünschte Kurgröße bei obenstehender Adresse
Bei Fragen geben wir Ihnen gerne telefonisch bzw. in der Drogerie Auskunft!

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit **reiner Luft**.

VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.
Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit **kreativer Vollwertküche** – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milde Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffet, Brotbackkurse.

Verwöhn- und Pflegebereich mit Massagen, Kräuterpackungen, Naturkosmetik, Sauna und Kräuterdampfbad.

Aktiv sein mit Wandern, Radeln, Baden (eigener Badeteich), Tennis, Reiten. Herrliche Lage, kein Verkehrslärm, **Nichtraucherhaus, HP ab sFr. 84.–**

Günstige Gesundheitspauschalen

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal-Kärnten,
Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter

– trotz Chemikalien, Umweltbelastungen und -giften!
Ganzheitsmedizinische Entgiftungs- und orthomolekularmedizinische Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge: Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, beseitigt Ablagerungen im Bindegewebe (Gelosen), welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen – bis hin zur Blockade von Organen – hervorrufen können. Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel.

Nähere Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V.**
Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.
Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (privat, beihilfefähig)

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

Dinkelspreu-Matratze

für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

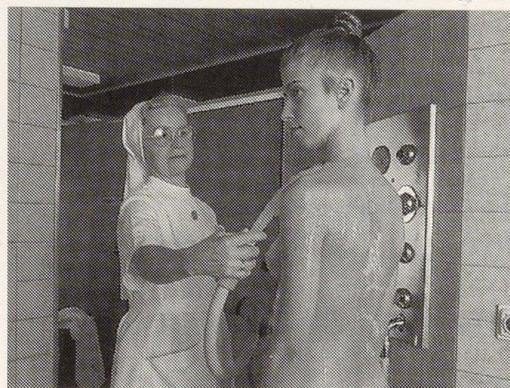
Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit naturgemäßen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Regeneration für Körper, Geist und Seele.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach Dr. F.X. Mayr
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende
- Geführte Berg- und Radwanderungen

Eine Frühjahrskur im milden Klima des Hochmontafons.

Sanatorium

Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Zu Fuß zu mehr Lebensfreude Fasten und Wandern mit Regi

vom April bis Oktober,
in der Schweiz und in Umbrien.

Unterlagen anfordern bei:
Regi Meier-Brugger
Postfach 442, CH-9006 St. Gallen
Telefon 071/245 52 02, Fax 071/245 52 03



Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren. Therapiegeräte für Naturärzte, Therapeuten, Private.

Wir beraten Sie gerne über:

- Bioresonanz-Therapie
- Yin-Yang-Urblockaden-Therapie
- Testsätze
- Wasserbelebung
- Seminare

Gratisdokumentation anfordern bei:
MAGNO SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Ratgeber von

«Gesund durch Natur»

Biologische Alternativen von Experten

Arteriosklerose? Erfolgreiche Behandlung!

Abschied von einer Seuche,
Herzinfarkt und Schlaganfall vorbeugen Fr. 20.-

Stuhlgang gut – alles gut
Das Buch der großen, weichen Würste Fr. 20.-

Panik- und Angstanfälle – Was kann ich tun?
Hier finde ich Hilfe und Erleichterung Fr. 20.-

Bitte in bar oder als Scheck der Bestellung beilegen
GESUND DURCH NATUR, Postfach 211, CH-6431 Schwyz

||| Lassen Sie sich begeistern und nutzen
auch Sie die wunderbare Energie der

Bachblüten

||| Für Sie persönlich, für Ihre Klein- oder
Schulkinder, Ihre Pflanzen oder Tiere.

Rufen Sie mich an, ich berate Sie gerne.

Esther Boesch
Kerbelring, CH-9230 Flawil
Telefon 071/393 28 38

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«



Mode
ganz
Natur



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen.

NaturaMed KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31X,
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 11

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Ist die Musik nicht gesund für Leib und Seele?

Musikwoche

Leuenberg/Hölstein, Waldenburgerthal BL
So, 6. Juli, bis So, 13. Juli 1997

Wir singen und musizieren eine ganze Woche und erarbeiten Werke u. a. von Bruckner, Strawinski, Rachmaninow (a cappella), Haydn (Chor und Orchester), Bach, Haydn (Orchester) und Staeps, Edel (Blockflötenchor). In einem kleinen Schlußkonzert werden wir einige dieser Werke aufführen. Eingeladen sind alle Freunde der Musik, Singende wie Spielende.

Auskünfte erteilt: Peter Michael Garst, Hauptstraße 5,
CH-2533 Leubringen, Telefon/Fax 032/322 74 38

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Kurhaus Dhonau

• **Gründungshaus der Felke-Kur** •

ERLEBEN SIE DIE ANDERE



■ Ganzheitliche Diagnostik (u.a. Elektro-Akupunktur nach Voll, Kirlian-Fotografie)
■ Individuelle Therapie durch klass. Naturheilkunde (z.B. Heilschlammwendungen, Heilfasten, Vollwerternährung) und östl. Naturheilverfahren, z.B. Energiemasagen, klass. Akupunktur ■ Wir sind besonders erfolgreich bei rheumat., chron. und venösen Erkrankungen, Allergien, Übergewicht, biol. Krebsnachsorge ■ Darm-Regenerationskuren u.a. Colon-Hydro-Therapie ■ 60 000 m2 wunderschön gelegene Jugendstilanlage (30° Hallenbad mit eigenem Quellwasser, Glas-Lehmhallen, getrennte Luft-Sonnenbäderecken, diverse Saunen inklusive) ■ Interessantes Seminar- und Kurrahmenprogramm! Ausführliches Seminar- und Pauschalwochenprogramm und Jubiläumsprospekt!

D-55566 FELKE HEILBAD SOBERNHEIM

Telefon 0 67 51/9 33 90 · Telefax 26 96

beihilfefähige Privatklinik · stat. Heilbehandlung nach § 111



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm

Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



Ohne Operation behandeln:

PROSTATA

Prostata-Leiden ohne Operation schmerzfrei, wirksam und in kürzerer Zeit behandeln: Mit der richtigen Kombination von Thermo-therapie und ganzheitsmedizinischer Behandlung. Damit beseitigen wir nicht nur die akuten Beschwerden – Sie werden eine tiefgreifende Verbesserung von Stoffwechsel und Immunsystem erfahren. Verlangen Sie unser Infoblatt »Prostata« über Therapien bei gutartiger Vergrößerung, Prostatakrebs, Prostatitis.



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 48 00

Medizinische Auskunft:

Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

Leitung Urologie:
Dr. med. Dorothea Allemann

Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit

Als Körpertherapeutin/zum Körpertherapeuten mit Diplomabschluss (2 Jahre)

Die Ausbildung ist das alte Wissen, daß der Mensch ein ganzheitliches System ist, das in Beziehung zueinander steht. Die Ausbildung lehrt ein ganzheitliches System, das Inhalte der fernöstlichen Schul- und Komplementärmedizin mit der Psychotherapie mit einbezieht.

Punkte der Ausbildung sind:

Heilmassage, Reflexologie, Energetik, Trance und Beratung in der körperlichen Praxis, Anatomie, Physiologie, Ernährung nach den fünf Elementen.

und Weiterbildungsseminare:

Reiki und Homöopathie, Qi Gong

Ferienkurse:

Heilmassage in Krabi/Thailand
nachten-Neujahr 1997/98

Ausbildungs- und Kursprogramm:
Asiatische Körper- und Energiearbeit
Hörnstraße 18, CH-3006 Bern
352 35 44, Fax 031/352 29 79

Erfolgreiche Kurheilverfahren

Wir behandeln bei Arthrosen und Bandscheibenleiden, Durchblutungsstörungen, Belastung mit toxischen Schwermetallen.

**Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Markgräflerland**

Dr. med. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
70739 Mühlheim
07141 900, Telefax 07631/15 891

Deutscher Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
15. April 1997, 19.45 Uhr

**«Verschiedene Kuren mit
Häussler Salzen»**

Dozent: Alfred Clerici

Hotel Glockenhof, Zürich
Vereinslokal 1. Stock

Eintritt: Fr. 10.-, Mitglieder: gratis

Bestellkarte

Bestellen Sie Gesundheit aus der Natur von Dr. h.c. A. Vogel

Alfred Vogel,
der grosse
Schweizer Natur-
heilkundepionier,
1902 – 1996.



Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

X

☐ Ich möchte die «Gesundheits-Nachrichten» 2 Monate kostenlos zur Probe

☐ Bitte senden Sie mir den Verlagsprospekt

Ich bestelle:

NEU ab Mai 1997

Ex. A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter	Fr. 16.50
Ex. A. Vogel – für die Frau	Fr. 14.50
Ex. A. Vogel – für den Mann	Fr. 14.50
Ex. Frau/Mann im Kombipack	Fr. 26.—
Ex. Die A. Vogel Kur	Fr. 14.50
Ex. Die A. Vogel Winterfibel	Fr. 14.50
Ex. A. Vogel's Gesundheitsratgeber	Fr. 7.50
Ex. Das grosse A. Vogel-Gesundheitspaket Frau/Mann/Kur/Winterfibel + Gesundheitsratgeber gratis	Fr. 58.—
Ex. Der kleine Doktor, gebunden	Fr. 43.50
Ex. Die Leber reguliert die Gesundheit	Fr. 25.—
Ex. Krebs – Schicksal oder Zivilisationskrankheit	Fr. 35.—
Ex. Die Natur als biologischer Wegweiser	Fr. 39.50
Ex. Die Nahrung als Helfaktor	Fr. 25.—
Ex. Set mit 8 Heilpflanzenkarten	Fr. 10.—

Alle Buchpreise inkl. MwSt., zuzüglich Versandkosten.

Ich bin Abonnent der Gesundheits-Nachrichten ☐ ja ☐ nein

Bitte hier abtrennen

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortung Envio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

An
Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
9053 Teufen

Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung,
Krankheit, **Krebstherapie** o.

Durchblutungsstö

von Kopf und Beinen, Hörsturz
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel
Vergeßlichkeit.

Gelenkerkranku

Arthrose (Gelenkverschleiß)
Tennisellbogen, Wirbelsäulensch
oder nach **Bandscheiben**

*Ganzheitliche und naturheilverfahren
Untersuchungen und Behandlungen
Nebenwirkungen.*

NaturaM

D-88339 Bad Waldsee, Badst
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049

Klein, aber fein, § 30, beihi
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz

Ist die Musik nicht gesund für Le

Musikwo

Leuenberg/Hölstein, Waldenb
So, 6. Juli, bis So, 13. Ju

Wir singen und musizieren eine ganze Reihe von neu erarbeiteten Werken u. a. von Bruckner, Beethoven, Rachmaninow (a cappella), Haydn (Chor), Bach, Haydn (Orchester) und Staegemann (Flötenchor). In einem kleinen Schlußkonzert werden einige dieser Werke aufgeführt. Eingeladene Gäste und Freunde der Musik. Singende und spielende

Auskünfte erteilt: Peter Michael Garst
CH-2533 Leubringen, Telefon/Fax 056 610 11 11

Das Beste für ein gesunden Schlaf

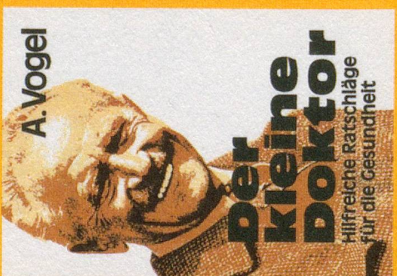
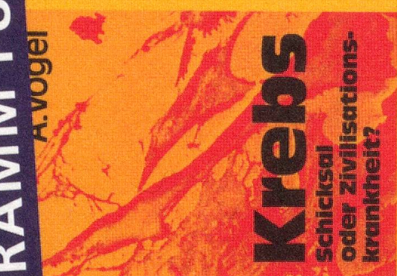
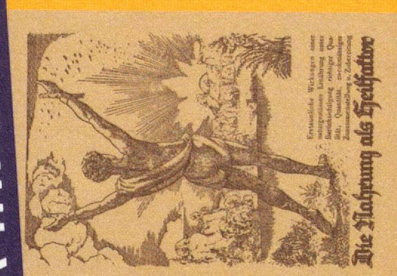
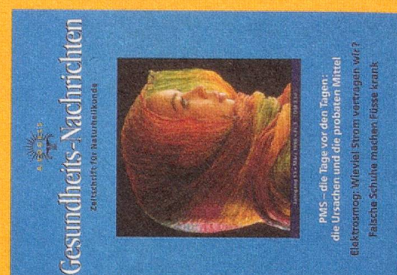
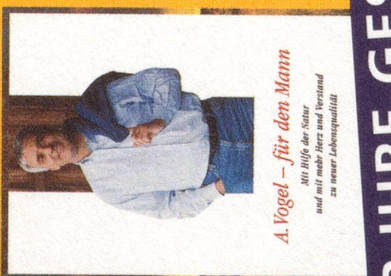
Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, Stoffe und Metallteile * Naturmatratzen, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Schafplattausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Ko

Vita Lar

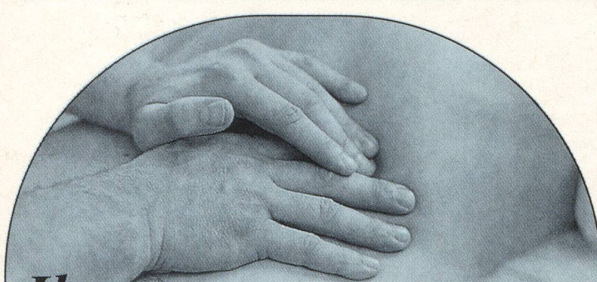
Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, T

Kurhaus Rhonau



genügen können.
zur erfolgreichen Fremdspracherwerbs
programmen bei
KLEINER WIRTSCHAFTS UNIVERSITÄT
PROGRAMM FÜR IHRE GESUNDHEIT

Bitte hier abtrennen



**Ihre
Gesundheit
ist uns wichtig.**

**Ist der Darm Ihre Schwachstelle?
Entsacken Sie jetzt Ihren Körper!**

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.



KURHOTEL RICKATSCHWENDE

A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Bodensee im Dreiländereck



Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit

Ausbildung zur Körpertherapeutin/zum Körpertherapeuten mit Diplomabschluss (2 Jahre)

Hintergrund der Ausbildung ist das alte Wissen, daß alle Teile des Körpers reflektorisch in Beziehung zueinander stehen. Die Ausbildung lehrt ein ganzheitliches Behandlungssystem, das Inhalte der fernöstlichen Medizin, westlicher Schul- und Komplementärmedizin und Elemente aus der Psychotherapie mit einbezieht.

Schwerpunkte der Ausbildung sind:

Asiatische Heilmassage, Reflexologie, Energetik, Elementenlehre, Trance und Beratung in der körperorientierten Praxis, Anatomie, Physiologie, Pathologie, Ernährung nach den fünf Elementen.

Fort- und Weiterbildungsseminare:

Akupunktur und Homöopathie, Qi Gong

Ferienkurse:

Asiatische Heilmassage in Krabi/Thailand
Weihnachten-Neujahr 1997/98

Informationen, Ausbildungs- und Kursprogramm:
Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit
Brunnadernstraße 18, CH-3006 Bern
Tel. 031/352 35 44, Fax 031/352 29 79

Erfolgreiche Naturheilverfahren



besonders bei Arthrosen und
Wirbelsäulenleiden, Durchblutungsstörungen, Belastung mit toxischen Schwermetallen.

**Diagnostik mit Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Kursanatorium Markgräflerland**

Dr. med. Dr. rer. nat. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
Am Rappen 17, D-79379 Müllheim
Telefon 07631/36 900, Telefax 07631/15 891

Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag
Dienstag, 15. April 1997, 19.45 Uhr**

**«Diverse Kuren mit
Schüssler Salzen»**

Referent: Alfred Clerici

**Ort: Hotel Glockenhof, Zürich
Vereinslokal 1. Stock**

Eintritt: Fr. 10.-, Mitglieder: gratis

A. Vogel

Fit mit Molkosan



Schmackhaftes,
vergorenes Molkenkonzentrat
mit L(+)-Milchsäure

MOLKOSAN WIRD SEHR GESCHÄTZT:

- ▼ für «Gourmet»-Salate (mit Öl und Kräutern)
- ▼ für schmackhaften Kräuterquark
(mit Kräutern und Quark)
- ▼ als durststillendes Getränk (mit 6 Teilen
Mineralwasser/Wasser ev. gesüsst mit Honig)
- ▼ als Gurgelmittel oder für äusserliche Anwendung
(mit 3 Teilen Wasser oder pur)

Bioforce



GEEIGNET ZUR ENTSCHLACKUNG,
ZUR STOFFWECHSELREGULATION