

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 7: Reise-Hepatitis und andere Leberentzündungen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schluß mit dem Rauchen!

Mit 100% pflanzlichen Wirkstoffen!

Die Entwöhnung vom Rauchen ist eine komplexe Sache und erfordert neben der **körperlichen** unbedingt auch eine **psychische** Entwöhnung! Ansonsten ist der Erfolg nicht von Dauer. Unsere «Anti-Raucher-Intensivkur» wirkt auf **beiden Ebenen** und ist auf **rein pflanzlicher** Basis. Sie **entgiftet** den Körper von Nikotin, beugt der gefürchteten **Gewichtszunahme** vor und bekämpft die **Entzugserscheinungen** (Schlafstörungen, Nervosität, Gereiztheit). Wir bieten diese Raucher-Entwöhnungskur entweder als **«komplette Anti-Raucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate) oder als **«Probierpaket»** (= für ca. 1 Monat, enthält einen Drittel der Produkte-Mengen der kompletten Kur) an:

Die **«komplette Antiraucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate) enthält insgesamt (in Tropf- + Nachfüllflaschen aufgeteilt):

- 100 ml + 200 ml **Frischpflanzentropfen**-Mischung: entgiften den Körper vom Nikotin, beugen nervösen Zuständen vor und halten den Appetit im Rahmen
- 100 ml + 200 ml **Blütenessenzen**-Mischung (enthalten Essenzen von Bach, FES und AS): fördern die psychische Umstellung und stärken den Willen zum Durchhalten
- 20 ml **Aromatherapie-Öl**-Mischung: vermindert den Rauchzwang, zügelt das Verlangen nach einer Zigarette und stärkt zusätzlich den Willen zum Aufhören
- 3 verschiedene **Chakraöle** à 50 ml (zum Einreiben auf speziellen Körperzonen)
- eine **ausführliche, mehrseitige Gebrauchsanweisung**, wie und wann Sie jedes einzelne Produkt anwenden, inkl. nützlicher Tips für die Kurdurchführung

Wir empfehlen Ihnen, die «Anti-Raucher-Intensivkur» etwa **3 Monate** durchzuführen, da der Körper erfahrungsgemäß diese Zeit braucht, bis er vom Nikotin sowohl körperlich wie psychisch wegkommen kann. Sehr wichtig ist die innere Überzeugung, aufhören zu **wollen!** Wenn Sie wollen, aber irgendwie doch nicht können, so hilft Ihnen diese Kur, den vernünftigen Schritt auch **durchzuhalten**, ohne sich und Ihren Körper mit «Radikal-Aufhören» zu quälen!

Bestellcoupon:

- ☐ «Anti-Raucher-Intensivkur», **komplett für etwa 3 Monate**
Fr. 360.- + Porto
- ☐ «Anti-Raucher-Intensivkur», **Probierpaket für etwa 1 Monat**
Fr. 180.- + Porto

Name

Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Naturheilmittel-Drogerie Heggli

Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53

CH-8204 Schaffhausen

Tel. 052/625 75 81, Fax 052/620 03 51

Machen Sie Schluß mit dem blauen Dunst und bestellen Sie Ihre gewünschte Kurgröße bei obenstehender Adresse

Bei Fragen geben wir Ihnen gerne telefonisch bzw. in der Drogerie Auskunft!

Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin TCM (mit Diplomabschluss)

Neues Ausbildungsjahr ab März 98

Trance und Metaphern

Neuer Kurs am 14.-20.7.97

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Hygiene

Neue Kurse ab 15.8.97 (mit Prüfung)

Ferien und Massagekurs in Thailand

Asiatische Heilmassage, 16.12.97-2./3.1.98



Informationen, Ausbildungs- und Kursprogramm:
Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit
Brunnadernstraße 18, CH-3006 Bern
Telefon 031/352 35 44, Fax 031/352 29 79

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können

Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und

Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth

Schäfer, Carrer Ó Ares 16, Apartado 334, E-03700

Denia (Alicante), Tel. und Fax 00/346/578 98 89

NEURODERMITIS - PSORIASIS!!!

Eine echte Hilfe für Ihre kranke Haut.

Natur pur -Aufbaucreme, rein pflanzlich (kortisonfrei),
ohne Konservierung und Duftstoffe, für Allergiker geeignet.
Hilft kurzzeitig erkennbar Ihrer geschädigten Haut.



Info + Bestell-Dienst Tel.: 0032-87-561986 (Belgien, deutsch gesprochen)

Frau Niessen, leitende Kosmetikerin

Neu

Für Ihre Gesundheit ist jetzt ein Kraut gewachsen!

*Pflücken Sie jetzt –
A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter*

und ernten Sie für *nur Fr. 16.50*
drei Bücher in einem mit über
250 treffsicheren Rezepten
für Gesundheit, Schönheit
und Genuss.
Mit phantastischen Pflanzenfotos
und humorvollen Farbillustrationen.
Wer über Kräuter Bescheid
wissen will, bestellt sofort,
bevor die Saison vorbei ist



Coupon bitte ausschneiden und in einem Kuvert einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.

Bücher

Anzahl

.....	A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter	Fr. 16.50
.....	A. Vogel - für die Frau	Fr. 14.50
.....	A. Vogel - für den Mann	Fr. 14.50
.....	A. Vogel - Mann/Frau im Kombipack	Fr. 26.—
.....	A. Vogel Gesundheits- ratgeber	Fr. 7.50

Bestellcoupon

Anzahl

.....	Der kleine Doktor	Fr. 43.50
.....	Die Leber reguliert die Gesundheit	Fr. 25.—
.....	Die Natur als biologischer Wegweiser	Fr. 39.50
.....	Die Nahrung als Heilfaktor	Fr. 25.—

Buchpreise inkl. Mwst., zuzgl. Versandkosten.

GN-Abonnements

☐	Geschenkabonnement	Fr. 28.—
☐	Jahresabonnement, für mich selbst	Fr. 28.—
☐	Probeabonnement, 2 Monate	gratis

Preise exkl. Mwst.

Meine Adresse:

Ihr Jahrgang:

Name: _____
Vorname: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Datum/
Unterschrift: **X**

Das Geschenkabonnement geht an:

Jahrgang:

Name: _____
Vorname: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Das Geschenkabon beginnt ab (Datum): _____

GN 7-97

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

JETZT PLANEN – Die Kur im Sommer/Herbst



gegen Schmerzen, Migräne, mit Darm-sanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

Besonderheiten unseres Hauses:

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
 - Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
 - Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie
- Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.
Die Ärzte wohnen im Haus.

Kursanatorium Markgräflerland

D-79379 Müllheim

Tel. 07631/3690-0, Fax 15891

Fordern Sie Info-Material an!



«Sommerhit(z)»

für die ganze Familie

1 Woche Bergferien für nur **Fr. 1495.–**
(inkl. MWSt.) z.B. für 2 Erwachsene und 1 Kind.
Aufpreis pro weiteres Kind 195.– pro Woche

vom 12. Juli – 28. September 97

Inbegriffen sind: Familienzimmer mit Halbpen-sion, abendliche Kinderbetreuung, Käsereibesi-chtigung und Wildbeobachtung mit Frühstück am Fuss des Panixerpasses.

**Rufen Sie uns an,
gerne beraten wir Sie!**

Hotel UCLIVA, CH-7158 Waltensburg/Vuorz

☎ 081/941 22 42, Fax 081/941 17 40

Grapefruitkern-Extrakt: das perfekte Anti-Mikrobicum

Grapefruitkern-Extrakt entfaltet seine antimikrobielle Aktivi-tät bei einem Verhältnis von 1 zu 1000. Das entspricht etwa 8 Tropfen auf 1 dl Wasser. Im Vergleich mit 30 Antibiotika und 18 Pilzmitteln zeigte sich der Extrakt ebenbürtig! Gemäss Forschung wirkt Grapefruitkern-Extrakt bei ca. 800 Bakteri-en- und Virenstämmen, bei ca. 100 Pilzstämmen sowie einer grossen Anzahl von einzelligen Parasiten. Kein anderes bekanntes Antimikrobicum ist so vielseitig!

Die wichtigsten Anwendungen und Wirkungen von Grapefruitkern-Extrakt

- Desinfektionsmittel gegen Bakterien, Viren, Parasiten (ist stark antiseptisch)
- Fusspilz, Nagelpilz, Candida-albicans-Pilzerkrankungen
- Allergien, Heuschnupfen
- Immunschwäche-Krankheiten
- Darmflora-Verbesserung; Magen-Darm-Infektionen
- Haut- und Schleimhautrekrankungen durch Mikroorganis-men jeglicher Art
- Hals-, Kehlkopf-, Mund-, Mandel- und Rachenentzündungen
- Mundgeruch
- Heiserkeit
- Aphten, Mundfäule, Zahnfleischentzündungen
- Kopfhautprobleme: Schuppen, Jucken, Ekzeme
- Umlauf am Nagel (pur auftragen)
- Erkältungen (einnehmen)
- entzündungswidrig bei jeglichen Entzündungen
- wundheilungsfördernd
- natürliches Konservierungsmittel für Lebensmittel und Kosmetika: 8 gtts/dl Flüssigkeit
- Schimmelpilz vernichtend in feuchten Räumen
- Schädlingsbekämpfung an Pflanzen (z.B. Blattläuse etc.): 10 gtts/dl Wasser, zum Besprühen

Bestellcoupon: (Gebrauchsanweisung liegt der Sendung bei!)

- | | | |
|---|--------|-----------|
| ☐ Grapefruitkern-Extrakt | 100 ml | Fr. 35.– |
| ☐ Grapefruitkern- Extrakt | 50 ml | Fr. 19.– |
| ☐ Grapefruitkern- Hautcreme | 50 ml | Fr. 38.50 |
| ☐ Grapefruitkern- Haarshampoo | 200 ml | Fr. 19.90 |
| ☐ Grapefruitkern- Haarwasser | 250 ml | Fr. 19.90 |
| ☐ Grapefruitkern- Hautpflegeöl | 100 ml | Fr. 19.90 |
| ☐ Grapefruitkern- Hautwaschgel | 200 ml | Fr. 19.90 |
| ☐ alle 6 unterstrichenen Produkte zusammen | | |
| zum Einführungspreis von Fr. 100.– statt Fr. 137.10!!! | | |
| ☐ Buch: «Das Wunder im Kern der Grapefruit» | | Fr. 19.50 |

Mein Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Naturheilmittel-Drogerie

Manfred Heggli

Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53

CH-8204 Schaffhausen

Tel. 052/625 78 81, Fax 052/620 03 51



**DROGERIE
HEGGLI**

Maharishi Ayur-Veda



**Bewahren Sie
einen kühlen
Kopf!**



Verlangen Sie die praktischen Ayur-Veda
Ratschläge mit Gratis-Tee-Muster

☐ Frau ☐ Herr

GN

Vorname

Name

Strasse Nr.

PLZ Ort

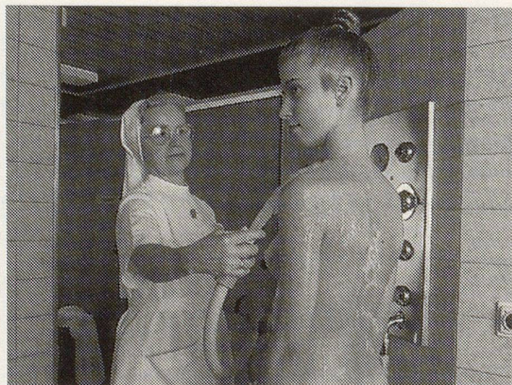
Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • 6377 Seelisberg

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter

– trotz Chemikalien, Umweltbelastungen und -giften! Ganzheitsmedizinische Entgiftungs- und orthomolekularmedizinische Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge: Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, beseitigt Ablagerungen im Bindegewebe (Gelosen), welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen – bis hin zur Blockade von Organen – hervorrufen können. Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel.

Nähere Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V.**

Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.

Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (privat, beihilfefähig)

Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen.

NaturaMed
KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31X,
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 11

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Leistenbrüche Gebärmutter-/Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt **OHNE OPERATION.**

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kiesel-säurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«



Mode
ganz
Natur



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im
schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus
wohnen und unsere kreative Vollwertkost
genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig
gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheits-
beraterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind
immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen.
Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER

Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



Sass da Grün – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht.
Solch ein Ort ist die Sass da Grün. Neues baubiologisches
Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet,
autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Alberg Sass da Grün
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



Blutdruck zu hoch?

Immer mehr Menschen leiden unter zu hohem Blutdruck!

Stress, Übergewicht, falsche Ernährung usw. können die **Ursachen** für einen zu hohen **Blutdruck** sein. Falls auch Sie schon bei **kurzen Anstrengungen an Herzasen, kurzem Atem oder totaler Erschöpfung, Ohrensausen** usw. leiden, ist es an der Zeit, etwas für Ihren **Blutdruck** und somit für Ihre **Gesundheit** zu tun. Aus gesundheitlichen Überlegungen ist es sehr wichtig, den **Blutdruck** zu **normalisieren** um daraus erfolgenden körperlichen **Schädigungen** z.B. am **Herzen** oder einem **Hirnschlag** entgegenzuwirken.

Wir können Ihnen mit pflanzlichen Produkten dabei helfen, Ihren Blutdruck wieder zu normalisieren.



Gesundheit Schönheit Wohlbefinden

Um den **Blutdruck** zu **normalisieren** haben wir eine **spezielle Kur** entwickelt, welche aus rein **pflanzlichen Produkten** besteht und **völlig frei von Nebenwirkungen** ist!

Die Kur besteht aus:

Nachtkerzenöl-Kapseln (pflanzlich)

Spagyrik-Spray (pflanzlich)

blutdruckregulierenden Tabletten (pflanzlich)



Bestellcoupon

- | | |
|--|------------|
| ☐ Kur für ca. 30 Tage | Fr. 107.30 |
| ☐ Kur für ca. 60 Tage | Fr. 193.10 |
| ☐ Kur für ca. 90 Tage | Fr. 271.- |
| | + Porto |

Meine Adresse:

Erhältlich bei:

naturheilmittel-Gutschick drogerie
 Inhaber: René Schiess
 Scheideggstr. 6 • 8411 Winterthur
 Tel./Fax 052 232 37 22

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit naturgemäßen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Ahregung vermittelt.

Atempause für Körper, Geist und Seele.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturbefunde
- Geführte Berg- und Radwanderungen

Kuren und Wandern im sommerlichen Hochmontafon.

Sanatorium

Dr. Felbermayer
 Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon • Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Biochemischer Verein Zürich

Sommerpause Juli/August

nächster Vortrag

Dienstag, 16. September 1997, 19.45 Uhr

«Gesunde Ernährung»

Referentin: Frau Susan Danuser

im Vereinshaus Glockenhof,
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 10.-, Mitglieder: Fr. 5.-

Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.- / DM 3.- pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten sind im Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
☐	3/94	Gesunde Kleider / Alzheimer Krankheit / Candida albicans
☐	4/94	Zucker / Pfarrer Kneipp / Föhn
☐	6/94	Bier / Abschied vom Rauchen / Vegetarisch essen
☐	9/94	Phytotherapie / Molke / Kinderspielzeuge
☐	11/94	Depression / Homöopathie / Krankenhaus für Naturheilweisen
☐	12/94	Energietest / Hanf / Natürliche Familienplanung
☐	2/95	Magersucht und Bulimie / Gift am Bau / Sauna: Schwitzen für die Gesundheit
☐	3/95	Neurodermitis und Naturheilkunde / Fasten / Frühjahrsmüdigkeit
☐	6/95	Migräne / Bad Scuol im Engadin / Stiefmütterchen für das Gesicht
☐	7/95	Der Ökobauernhof / Unterirdische Klimakammern / Berufe für die Natur
☐	8/95	Wie schütze ich mein Herz? / Ozon / Vorräte in Küche und Keller
☐	9/95	Umweltfreundliches Waschen / Sprossen und Keime / Kinder im Streß
☐	10/95	Kraftspender aus der Natur / Malen ist Therapie / Amalgam ad acta
☐	11/95	Stimulieren Sie Ihre Abwehrkräfte / Lachtherapie / Nase und Nebenhöhlen
☐	12/95	Ganzheitliche Krebsmedizin / Vegetarisches Festmenü / Seuchen
☐	1/96	Ohren / Wie munter macht Milch? / Musiktherapie
☐	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
☐	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe
☐	4/96	Zecken / Heilfasten nach A. Vogel und F. X. Mayr / Darmsanierung
☐	5/96	Muttermilch und Stillen / Fasten mit Gemüsesaft / Bio-Käse
☐	6/96	Grüne Sommerküche mit Olivenöl / Trinkwasser / Hautkrebs
☐	7/96	Bluthochdruck / Schwitzen und Deos / Sportverletzungen
☐	8/96	Herpes / Thalassotherapie / Cellulite
☐	9/96	Schlafen / Kinder und Tabletten / Erdstrahlen / Akupunktur
☐	10/96	Milchzähne / Grippeimpfung / Linkshänder / Kakao und Schokolade
☐	11/96	Zum Tod von Alfred Vogel / Grüner und Schwarzer Tee / Der graue Star
☐	12/96	Ökosystem Wald / Farbtherapie / Der grüne Star

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- ☐ Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

Adresse: _____

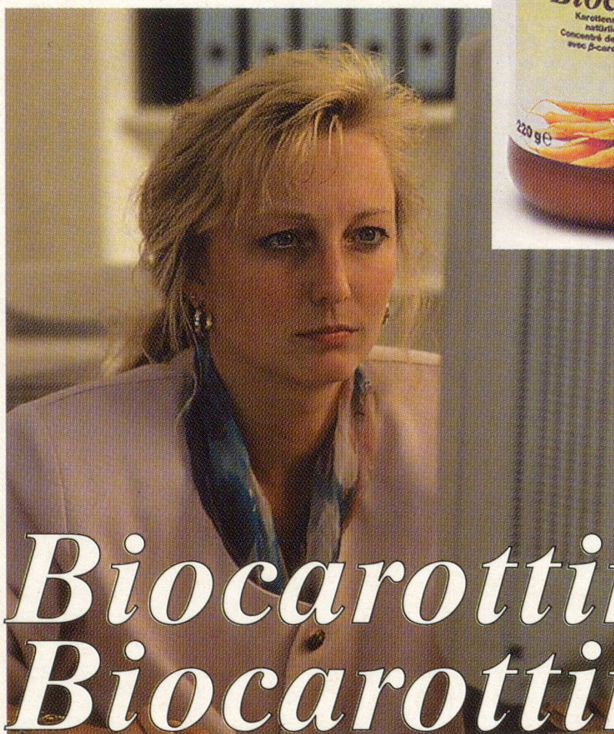
PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

A. Vogel

Natürliches Provitamin-A

mit natürlichem β -Carotin
aus biologisch angebauten
Karotten für die tägliche
Provitamin-A-Versorgung



Schmeckt ausgezeichnet
in der Frühstücksmilch,
in Joghurt, in Quark,
in Saucen und Desserts

Biocarottin & Biocarottin Instant

ZUR UNTERSTÜTZUNG VON AUGEN, HAUT UND HAAR

