

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 11: Arthrose beginnt mit Überlastung der Gelenke

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT

DER NATUR
AUF DER SPUR 4

THEMA DES MONATS
Arthrose: der Knorpel-
abnutzung vorbeugen 6

ÖKOLOGIE
3x Wissenswertes
über Verpackungen 10

ETHNOMEDIZIN
Die Indianer
Nordamerikas 12
Das Geschenk des
Sioux-Häuptlings 15

DIE A. VOGEL-SEITE
Kräuter der Inkas 16

AUF DEM SPEISEPLAN
Schwarzwurzel 18

PFLANZENPORTRÄT
Die Grapefruit und
ihr Kern 19

DIE PRAKTISCHE SEITE 22

BILD DES MONATS 23

DEPRESSIONEN
Seilschaften für
die Seele 24

SCHÖNHEIT
Pflegerische und heilende
Kosmetiköle 28

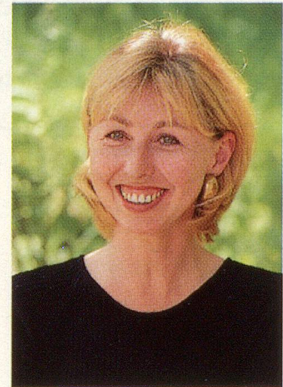
BLICK IN DIE WELT UND
GN-VORSCHAU 31

LESERFORUM 32

BUCHAKTION FÜR
GN-LESER/INNEN 35

Liebe Leserinnen, liebe Leser

«Es ist eigenartig, dass viele Bewohner der gemässigten Zone ein starkes Verlangen nach den Tropen in sich verspüren.» Mit diesen Worten eröffnete Dr. h. c. Alfred Vogel Anfang der Siebziger Jahre seinen «Gesundheitsführer durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete». Der so beliebte, praktische, blaue Band aus der Feder unseres Verlagsgründers ist längst vergriffen und liest sich an mancher Stelle etwas antiquiert, aber er zieht die Menschen heute wie damals in seinen Bann. Immer noch erreichen uns zahlreiche Anfragen, ob der Tropenführer nicht wieder erhältlich sei. Ist er nicht und doch: Leser der «Gesundheits-Nachrichten» können ab dieser Ausgabe Alfred Vogels unnachahmliche Stimme sozusagen im Originalton wieder vernehmen. Denn künftig werden wir regelmässig jeden Monat Textpassagen aus dem «Tropenbuch» abdrucken, wie wir den «Gesundheitsführer ...» mit dem langen Titel intern nennen.



Heute sind die Ausführungen A. Vogels grösstenteils aktueller denn je, wie es sich eben für einen Pionier, Vorreiter oder Avantgardisten gehört, der seiner Zeit voraus war. Freilich hat sich der Wissensstand im Verlauf der Jahre erweitert, die Essenz seiner Botschaft ist aber nach wie vor gültig: wie man sich auf natürliche, vernünftige Weise vor Gefahren schützen kann, die (nicht nur) in den Tropen lauern.

Sich mit A. Vogel auf die Reise in den Süden zu begeben, heisst nicht, dass die nächsten Ferien schon gebucht sein müssen. Im Gegenteil: lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie ein lehrreiches, faszinierendes und oft vergnüglich zu lesendes Stück Menschheitsgeschichte, Gesundheitsliteratur und Naturbetrachtung, das eines Tages sicher, wie die Schilderungen von Humboldts Reisen, zu den Kabinettstücken der Reiseliteratur zählen werden. Einerseits lernt man hier den Verfasser des «Kleinen Doktors» im Licht eines abenteuerlustigen Globetrotters, Entdeckers und Forschers kennen, andererseits wäre nicht Alfred Vogel der Autor des «Tropenbuchs», wenn es nicht voller nützlicher Tips, lohnender Ratschläge und praktischer Hinweise für uns Reiselustige von heute wäre.

Herzlichst, Ihre

Myriad Schindler