

Blick in die Schweiz

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **55 (1998)**

Heft 7: **Von "richtigen" Tomaten : und anderen**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Heilkräuterkurse: über kurz oder lang

Am idyllischen Lauenensee können Sie erholsame Ferien inklusive Kräuterkurse buchen. Eine Naturärztin und eine Kräuterexpertin führen Sie auf täglichen, zwei- bis vierstündi-



gen Wanderungen in die Welt der Heilkräuter ein. Abgerundet wird der eine Woche dauernde Kurs durch praktische Anleitungen und Anwendungsmöglichkeiten. Termine: 19. bis 25. Juli (mit speziellem Programm für Kinder) oder 16. bis 22. August.

Auskünfte: Susanne Frey-Schüpbach, Tel. CH 031/ 941 15 41 oder Karin Anderegg, Tel. CH 034/ 445 03 39 oder Hotel Alpenland, CH 3782 Lauenen, Tel. CH 033/765 34 34

Haben Sie nur einen Nachmittag Zeit und möchten die Lebensbedingungen einzelner Heilpflanzen näher kennenlernen - Sie erfahren alles Wissenswerte auf einer Kräuterwanderung mit dem erfahrenen Kräuterfachmann und dipl. Drogisten Hanspeter Horsch aus Heiden. Er zeigt Ihnen, welche der bei uns heimischen Kräuter für den Anbau im eigenen Garten geeignet sind.

Termin: Samstag, 29. August, 13.30 bis 17.30 Uhr. Treffpunkt Drogerie Horsch, Am Kirchplatz, CH 9410 Heiden, Kosten Fr. 20.-.

Bis Oktober veranstaltet Markus Metzger, Drogist und bestens ausgewiesener Kräuterfachmann aus Beatenberg, jeden Mittwochnachmittag Kräuterexkursionen «mit Überraschungen». Hoch über dem Thunersee, vor der Alpenkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau führt er in die praktische Naturheilkunde ein

und gibt Anregungen zum Einsatz von Kräutern, Wurzeln und Gehölzen in der Küche, der Hausapotheke und der Schönheitspflege. Teilnehmen können alle Personen zwischen drei und 99 Jahren, die fit für einen Fussmarsch von etwa zwei Stunden sind.

Termine: Jeden Mittwochnachmittag 14.00 bis 17.00 Uhr. Treffpunkt Post Waldegg/Beatenberg. Kosten Fr. 20.- inkl. Imbiss.

Auskunft (auch zu Mondscheinwanderungen und anderen Spezialarrangements): Markus Metzger, Drogerie, CH 3803 Beatenberg, Tel. CH 033/ 841 12 30

Tropische Gärten am Neuenburgersee

In Marin am Neuenburgersee gibt es zwei tropische Gärten, einer voller Schmetterlinge, der andere präsentiert die nachtaktiven Tiere eines Regenwaldes. Um Schulklassen den unentgeltlichen Besuch der tropischen Flora und der Tages- und Nacht-Fauna zu ermöglichen, tritt die Firma Somona in Dulliken, die sich dem Handel mit vollwertigen Lebensmitteln verschrieben hat, als Sponsor auf. Das Papiorama/Nocturama ist jeden Tag von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.



CH 2074 Marin-Centre, rte. des Borguignones, Tel. CH 032/753 43 44, Fax CH 032/753 46 75

Vorschau auf die August-GN

Von süß bis scharf:
Geben Sie (Ihren) Senf dazu
Rückenschmerzen vorbeugen
Hautallergien: welche Lebensmittel
sind eigentlich schuld?
Kindliches Schielen wächst sich nicht aus
Schulanfang mit Kopfläusen?

**Auf los geht's los:
Letzte Folge des Sommer-Gewinn-Spiels**