

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 2: Eine scharfe Sache : Pfeffer

Rubrik: Blick in die Welt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

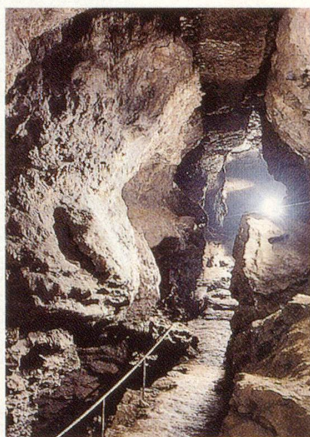
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Für Asthma- und Allergiekranke: Gesundheit aus dem Schoss der Erde

Die Untertage-Klima-Therapie, das heisst die Behandlung von Patienten mit diversen Atemwegserkrankungen in Höhlen oder einstigen Bergwerken, wird in Deutschland in 12 Kurorten durchgeführt.

Die natürliche Heilmethode ist aller Erfahrung nach sehr wirkungsvoll, und zwar nicht nur im Augenblick der Kur, sondern über längere Zeit. In einer mindestens dreiwöchigen Kur halten sich die Patienten täglich zwei Stunden in einem Liege-raum «unter Tage» auf, wo sie durch ausgebildetes Personal betreut werden. Die staub-, pollen-, allergen- und keimfreie Luft, die relativ hohe Luftfeuchtigkeit und eine konstant niedrige Temperatur lindern und heilen die Beschwerden bei Asthma, chronischer Bronchitis, Heuschnupfen, Neurodermitis, Pseudo-Krupp und Keuchhusten. In den klimatologisch und umweltmedizinisch geprüften unterirdischen Therapiestationen herrscht ein ideales «Bio-Wetter» für geschwächte Atemwege, und die Luft zeichnet sich ausserdem durch den hohen Gehalt an mineralischen Aerosolen aus.

Der Luftkurort Neubulach im nördlichen Schwarzwald ist einer der Orte, welche die Höhlentherapie – oder, wie der Fachausdruck lautet, *Speläotherapie* – anbieten. Der Hella-Glückstollen in Neubulach öffnet am 15. März wieder seine Tore, und begleitend gibt es nicht nur Informationsveranstaltungen wie «Speläotherapie und Asthma bronchiale» (17. 3., Prof. Dr. med. U. Hüttemann, Göttingen) und «Speläotherapie aus der Sicht der Klimawissenschaft und Umweltforschung» (14. 4., Dr. Ekkart Schultz, Dt. Wetterdienst), sondern



auch eine Asthmaschule für therapiespezifische Inhalationen, Atemübungen und Informationsveranstaltungen. In den Monaten März und April stehen kostengünstige Schnupper- und Kennenlernangebote auf dem Programm. Ausser dem Gesundheits-Angebot gibt es übers ganze Jahr Monat für Monat diverse Aktionen mit Themen wie «Familien», «Kultur», «Kurzurlaub», «Wandern» oder «Radfahren».

Im *Deutschen Speläotherapie Verband* sind folgende Kurorte zusammengeschlossen: Aalen (Schwäbische Alb), Bad Grund (Harz), Berchtesgaden (Bayerische Alpen), Bodenmais (Bayer. Wald), Ennepetal und Marsberg (Sauerland), Ehrenfriedersdorf (Erzgebirge), Münstertal und Neubulach (Schwarzwald), Pottenstein (Fränkische Schweiz), Saalfeld und Schmiedefeld (Thüringer Wald).

Informationen zum *Verband* dieser Orte wie auch zu den Neubulacher Veranstaltungen, Seminaren, Kur- und Urlaubsmöglichkeiten erhalten Sie zentral bei:

Kurverwaltung, Marktplatz 13, D-75387 Neubulach, Tel. 07053/969510, Fax 07053/6410, Internet: <http://www.spelaeo.de> und <http://www.neubulach.de>

GN-Vorschau auf März

Phantastische Welt der Orchideen

Neues von Selen

Trockene Augen

Elektrosmog:

zu viel Megahertz kann schaden

Hormone (3)

Baumporträt: Die Weide

Der kleine Tierarzt

Erbsen auf dem Speiseplan

Leserforum

Altershalber gratis abzugeben:

«Gesundheits-Nachrichten» seit 1985 (mit einigen Ausnahmen) von Verena Hofmann, Poststr. 18, CH 2572 Sutz (BE), Tel. 032/3971307