

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 9: Nicht die Bohne schädlich? : Neues über Koffein

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aloe Vera-Gel

1 ltr. DM 43,50

Reines, nur Blattmark verarbeitetes Gel vom weltweit grössten Anbieter.

Für die Produktion reinsten Aloe Vera-Gels gibt es eine Reihe von Patenten. Die Produkte sind ausserdem mit dem Kosher- und dem islamischen Gütesiegel ausgezeichnet worden.

Beratung und Vertrieb:

Tel. (0049) 7062-3792

Fax: 5360

Tel. (0049) 7949-300, ab 18 Uhr: 858

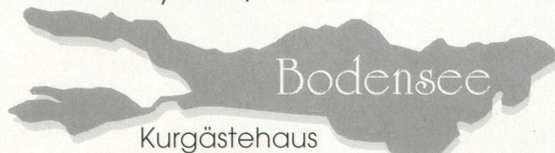
Fax: 2204

Tel. (0049) 791-2939

Fax: 499 38 29

Sind Sie am Vertrieb interessiert, melden Sie sich bei uns!

Mayr-Kur/Heilfasten am



Kurgästehaus
SEEPARK

Zur Forelle 1, D-88662 Überlingen

Gepfl. Ambiente, direkt am See, ärztl. geleitet,
Colon-Hydro, Farbtherapie, Naturheilverfahren,
Massagen, Bäder, etc.

Tel. 0049-7551-92630, Fax 0049-7551-926363

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen
und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.

Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung
zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 01 50**

NaturaMed
VITALKLINIK

Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 24) 99 01 50
Fax (075 24) 99 01 60

natürlich behandeln

Feng Shui

● Feng Shui Beratungen für:

Wohnungen, Häuser, Firmen, Industriebauten, Hotels, Restaurants,
öffentliche Anstalten, Bauprojekte, Grundstücksabklärungen.

Unsere Beratung beinhaltet immer auch ein **geobiologisches Gutachten**
und ein **Messprotokoll der energetischen Zustände** des Objektes/Ortes.

● Feng Shui Berater-Ausbildung:

fundiert, anspruchsvoll, praxisorientiert, berufsbegleitend, 2 Jahre,
Diplomabschluss. Geeignet für Leute, die **profimässig** arbeiten wollen.

Beginn: 21. August 1999



**Schweizerisches Institut
für Europäisches Feng Shui**

Infos: Tel. 01/881 79 88, Fax 01/881 79 87, e-mail: info@fengshui-institut.ch

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



**Zum Beispiel
die Schallwellen-
behandlung bei
Beschwerden wie:**

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische
Altersbeschwerden

**mit dem NOVAFON
Gerät!**

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intrascallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intrascallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefässe und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

Bestellung:

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt
☐ Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht
innert 10 Tagen

1 NOVAFON Intrascallgerät

- ☐ Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
☐ Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Unterschrift: _____

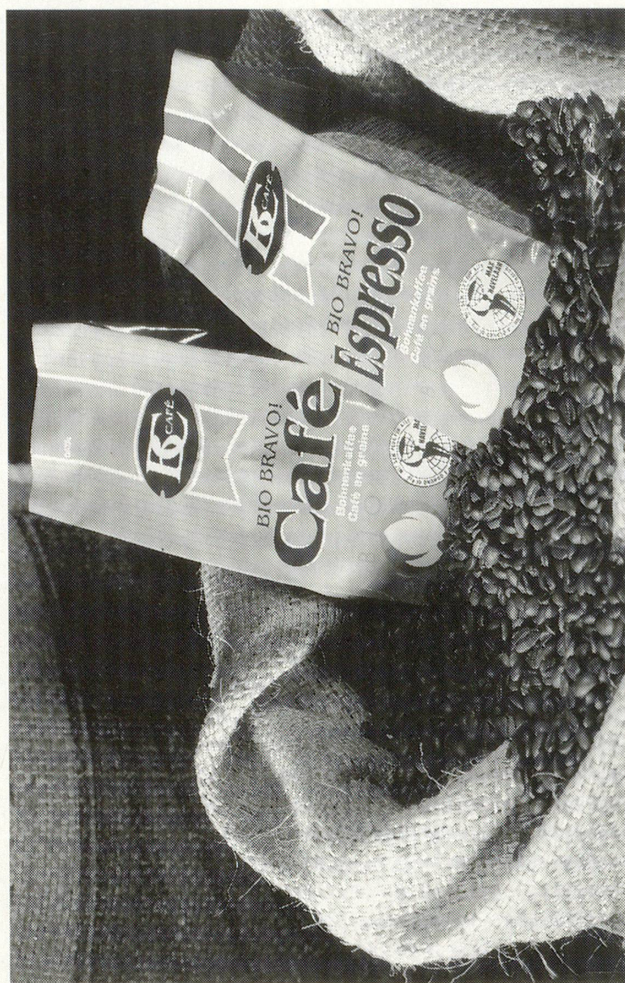
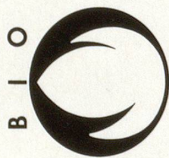
Datum: _____

Adresse: NOVAFON AG, Forbühlstr. 21 / Postfach, 8707 Uetikon
am See, Telefon/Fax 01/920 26 46

GN 9/99

BC BIO BRAVO !

mit jedem Kilo halten Sie 8m² Boden pestizidfrei



Fritz Bertschi AG
Kaffeerösterei
CH-4127 Birsfelden
Tel. 061 313 22 00
Fax 061 311 19 49



Erhältlich in Reformhäusern, Drogerien, Bio-Läden, Bäckereien und bei primo/vis a vis

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind:** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostata- und Halsstützkissen, Handvenen- und Ellenbogenstützen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébé-Kissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

JETZT PLANEN – Die Kur im Sommer/Herbst



gegen Schmerzen, Migräne, mit Darm-sanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

Besonderheiten unseres Hauses:

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
- Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
- Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie

Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.

Die Ärzte wohnen im Haus.

Kursanatorium Markgräflerland
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Tel. 07631/3690-0, Fax 15891

Fordern Sie Info-Material an!

3-jährige berufsbegleitende

Ausbildung zum Naturheilpraktiker

(Abschluss vom NVS anerkannt)

Studienbeginn in Thun und Aarau Januar 2000

Verlangen Sie die Unterlagen



MASSAGEFACHSCHULE

Aarestr. 30, CH-3600 Thun, Tel. 033/222 23 23, www.bodyfeet.ch

Gebärmutter-/Blasen-Senkung

Mastdarm-Austritt

Leistenbrüche

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»
D-83115 Neubuern/Oberbayern
Telefon von CH: 0049/8035/2442
Telefon von D: 08035/2442

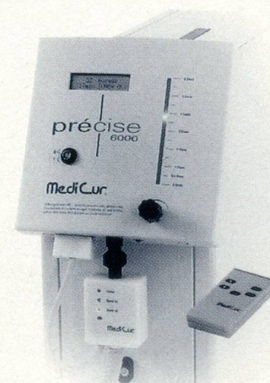


Schön –
so gesund und
glücklich zusein.

Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbußen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002
Reg.-Nr. 80320/84002

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht Konzentrationsfähigkeit
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

MediCur
Medizin Technik

Im Steiachhof 4 • CH-5406 Baden-Rütihof
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69
www.medicur.ch • e-mail: info@medicur.ch

Unbeschwertes Leben...

Sauerstoff
Vital-Kur

Senden Sie mir weitere Infos:

Name _____
Strasse _____
PLZ Ort _____
Telefon _____

Gratis-Beratung und
-Information
Telefon
056 493 71 71
www.medicur.ch

Coupon an:
MediCur AG
Im Steiachhof 4
5406 Baden-Rütihof
GN 51/2A

Gesund urlauben oder kuren?

Im neu umgebauten Vital-Zentrum Felbermayer?

Ja, das interessiert mich!
Bitte senden Sie mir Unterlagen über

- ☐ Wandern im Alpenpark Montafon
- ☐ Kuren und entschlacken
- ☐ Wellness/Kosmetik ohne Schnickschnack
- ☐ Vollwert- und Naturküche/Brotbackkurse
- ☐ Wanderwochen im goldenen Spätherbst
- ☐ Durchatmen im Nichtraucher-Haus
- ☐ Einzel-Zimmer ohne Aufpreis

Name:.....
 Straße:.....
 PLZ/Ort:.....
 Telefon:..... Vital-Zentrum
 Fax:..... Felbermayer


 A-6793 Gaschn/Montafon, Tel +43/5558/8617-0 Fax -41
 e-Mail: info@felbermayer.at, Internet: www.felbermayer.at

In liebevoll renoviertem Bauernhaus in Pfyn (TG)

1100 m³ (er-)lebenswerter Wohlfühl-Gesundsein-Wohnraum für Fr. 615 000.-

6 1/2-Zi., 350 m² BGF, 250 m² Land, Carport, Pergola, Regenwassernutzung, strahlungsarme Elektroinst.

Wir bauen konsequent nach den Regeln der Baubiologie

nur Naturbaustoffe (Holz, Lehm, Hanf, Schilf, Kokos)

Weitere Objekte in AG/ZH/TG

Eigenleistungen in jedem Umfang möglich

Info: B. & S. Oeko-Bau (A. Steinmann)
 Tel. CH 052/233 41 11, Fax 052/233 41 19

Im Rahmen der Eröffnung des ersten EnergieZentrums in der Schweiz

Ausbildung in Emed EnergieMedizin

Emed EnergieMedizin ist eine ganzheitliche Ausbildung, welche auf den Erkenntnissen der Multilevel-Physik und -Chemie basiert und komplementär zur Schul- und Alternativmedizin eingesetzt wird.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufbauenden Blöcken zusammen.

1. Emed EnergiekörpertherapeutIn	160 Lektionen	Attest
2. Emed EnergiehygienetherapeutIn	288 Lektionen	Attest
3. Emed EnergieMedizinerIn	384 Lektionen	Diplomabschluss

Beginn der nebenberuflichen Ausbildung **25./26. September 1999** (1 WE pro Monat). Intensivausbildung möglich, bitte anfragen.

Information: Tel. CH: 041/368 11 33, Fax 041/368 11 30, E-Mail: Landert@pilatusnet.ch

Das A.Vogel-Gesund- heitstelefon steht allen Abonnenten offen

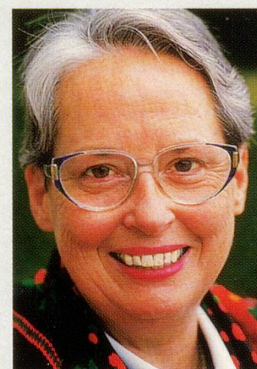
Wie Sie wissen, liebe Leserin, lieber Leser, ist der Platz im Leserforum begrenzt und oft dauert es einige Wochen, bis die Ratsuchenden die entsprechenden Antworten bekommen. Deshalb bieten wir allen Abonnenten einen besonderen Service: Wenn Sie ein Gesundheitsproblem oder Fragen zu A.Vogel-Heilmitteln haben, rufen Sie unser Gesundheitszentrum an, das unentgeltlich Auskunft erteilt.

A. Vogel-Gesundheitszentrum
 Postfach 43, CH 9053 Teufen
 Tel. aus CH: 071/333 29 83
 Fax: 071/333 42 74
 Tel. aus D/A: 0041/71/333 29 83

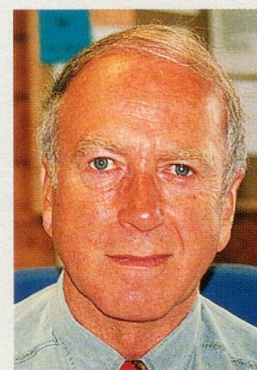
Diese Experten beantworten Ihre Fragen:



Dr. Doris Bühlmann,
Apothekerin und
Ausbildung in
Klassischer Homöo-
pathie (SAHP)



Ingrid Langer,
Apothekerin



Eduard Rappold,
Drogist

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

Darm-Sanierungs-Woche

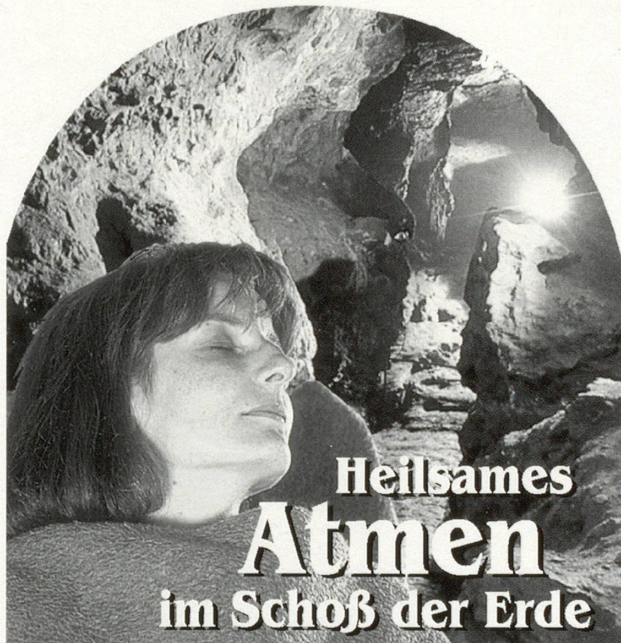
Gesunder Darm-Gesundes Leben



Info:
Spiller

Gesundheitsakademie

Niederestr. 24 D 78050 Villingen-Schwenningen
Tel: 004977214503 Fax: 0049772127218



**Staatl. anerkannter Luftkurort
mit Heilstollen-Kurbetrieb
für Atemwegserkrankungen**

Kurverwaltung
Marktplatz 13
D-75387 Neubulach

Tel. (0 70 53) 96 95 10 • Fax (0 70 53) 64 16
<http://www.neubulach.de>
E-Mail: info@neubulach.de

Couperose = Rote Äderchen

Wie können Sie diese **wirksam reduzieren?**

Rote Äderchen (=Couperose) im Gesicht können durch Vererbung, Bluthochdruck, Klima etc. entstehen.

Die **empfindliche Couperose-Haut** bedarf einer **ganz speziellen Pflege**, mit Wirkstoffen, welche die Überdurchblutung in der obersten Hautschicht **optimal korrigiert**. Natürliche Wirkstoffe, wie **Roskastanie, Mäusedorn, Borretschöl, Rose, Hamamelis** und viele mehr, sind in einer ausgewogenen Kombination in unserer **«Bioactive-Couperose-Gesichtspflegelinie»** enthalten. Alle unsere Bioactive-Naturkosmetik-Produkte sind garantiert **tierversuchsfrei** entwickelt worden (in unserem eigenen Naturkosmetik-Labor) und sind auch für die sensible Haut geeignet.

Karin Zimmermann, SH, Kosmetikerin: «Der grosse Wirksamkeits-Erfolg, welchen ich bei meinen Kundinnen/Kunden in unserer Schönheits-Oase mit den Bioactive-Couperose-Produkten erzielen konnte, überzeugte mich von der guten Qualität dieser gut verträglichen und preisgünstigen Natur-Kosmetik-Linie»!

Welche Bioactive-Couperose-Produkte sind erhältlich?

- | | |
|--|-----------|
| ☐ Bioactive-Couperose-Creme, 50 ml | Fr. 39.– |
| ☐ Bioactive-Couperose-Gesichtswasser, 100 ml | Fr. 15.– |
| ☐ Bioactive-Couperose-Gesichtsmaske, 50 ml | Fr. 49.50 |
| ☐ Bioactive Reinigungsmilch sensitive, 100 ml | Fr. 17.50 |

Für einen guten Erfolg empfehlen wir Ihnen, die 4 gut verträglichen Produkte kombiniert anzuwenden.

- ☐ **Probier-Aktion für alle 4 Bioactive-Produkte:**
statt Fr. 121.–, **nur Fr. 99.– (+ Porto).**

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Einzelprodukte oder die Probier-Aktion an und senden oder faxen Sie untenstehenden Coupon an (auch telefonisch):

Heggli Naturprodukte GmbH

Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81
Fax: 052/620 03 51



Meine Adresse:

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Vogel

Lieferungen auch ins Ausland möglich

Der andere Katalog

Mode ganz Natur

Naturmode –
von Kopf bis Fuss,
für Tag und Nacht:
kompromisslos,
modisch, aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles »ganz Natur«



KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den »ganz Natur«-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2

Le COCON

Quelle für Körper, Seele und Geist

Spüren Sie, dass Ihre Kräfte nachlassen?
Sind Sie in einer Phase des Umbruchs? Oder brauchen
Sie für eine kürzere oder längere Zeit Distanz vom Alltag?
Dann finden Sie in Le Cocon die Ruhe und Erholung
die Sie suchen!

Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Telefon 032 941 61 63, Fax 032 941 61 16

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebens-
abend in Ruhe und Frieden zu genießen? An einem Ort, wo Sie mit
weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen,
kommen Sie nach SPANIEN!

Im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca**
werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Wir möchten uns noch bei allen »RELAX«-Besuchern herzlich
bedanken! Viele davon leben schon glücklich in Denia (gute
Referenzen).

Auskunft durch Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer,
Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante),
Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Natürliche, gesunde und aktive »Ferien für Genießer« im
schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus
wohnen und unsere kreative Vollwertkost
genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig
gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheits-
beraterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind
immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen.
Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



Biochemischer Verein Zürich

Öffentliche Veranstaltung

Dienstag, 21. September 1999,
19.45 Uhr

Energiearbeit/Schüsslersalze
Referentin: Frau Yvette Rascher

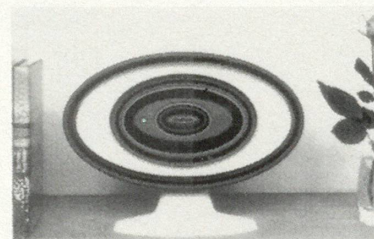
im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-; Mitglieder: Fr. 8.-

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt
um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen
kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen.
Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit
reiner Luft.

VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisor

- HIGH-TECH in
elegantem
Gehäuse noch
stärker und
wirkungsvoller.
- Der Katalysator
im Schlaf- und
Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste
Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble
Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**,
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

Seit 70 Jahren gute Nachrichten
für Ihre Gesundheit!
Aktuell und umfassend –



12 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

Bestellkarte

Das Jubiläums-
Geschenkabo für F
z.B. für:

Die beste **Freundin**, Jun
mählte, Söhne, **Natur** fre
Nachbarn mit **blauen** Au
höhere Töchter, Familier
den Butler, **Gesundheits** urla
Kräuter tanten, **Hunde** halt
Garten hausbesitzer, **Baby**
die Schwägerin & **alle** andere

A

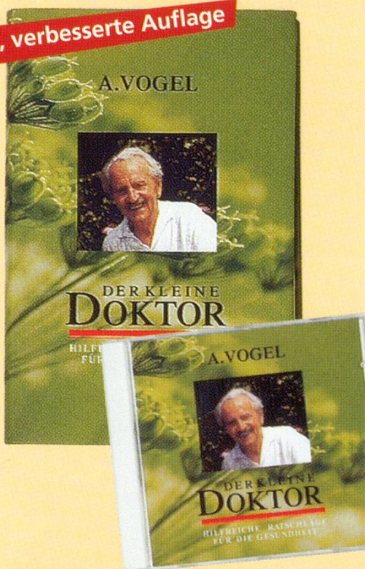
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortung Envoi commercial-réponse
Invio commerciale-risposta

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!

68., verbesserte Auflage



Eine bunte Zusammenfassung wert-
voller Erfahrungen aus der Schweizer
Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Karte bitte hier abtrennen!

Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-
Geschenkabo für nur Fr. 25.–
für jemanden bestellen ...
*oder für sich selber ein Jahresabo für Fr. 30.–

... dann schenken wir Ihnen
1 Frauen- oder Männer-Buch
im Wert von Fr. 14.50

Ihr Geschenk:

«A. Vogel – für die Frau» oder
«A. Vogel – für den Mann»,
je 100 Seiten, zahlreiche
Farbbilder.
Jedes Buch kostet Fr. 14.50 –
ein A. Vogel-Geschenk, das Sie
auch weiterschenken dürfen!

(Angebot gültig bis 30. 11. 99, solange Vorrat).



A. Vogel

Nicht die Bohne!



**Bambu®, der
feine Früchte- und
Getreidekaffee.**

A. Vogel Bambu® ist ein
aromatischer und löslicher Früchte-
und Getreidekaffee zu 100% aus kontrolliert
biologischem Anbau. Durch die ausgewogene Zusammen-
setzung und die aromaschonende Herstellung erhält A. Vogel
Bambu® seinen vollen kaffeeähnlichen Geschmack.
A. Vogel Bambu® enthält kein Koffein, schont Magen,
Herz und Nerven und ist für Kinder gut geeignet.

In Drogerien und Reformhäusern.



Bio. Mit der Knospe.
Bio. Avec le bourgeon.
Bio. Con la gemma.

