

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 10: Bio-Weine auf Erfolgskurs

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

**Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.**

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Ur-Dinkelspreu-Matratze

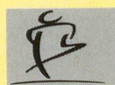
Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind:** Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

**Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze**

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Ernährungstherapeut/In Fastentherapeut/In

Erstmalig Ausbildung auch in der Schweiz



**Spiller  
Gesundheitsakademie**

Niederestr. 24 D 78050 Villingen-Schwenningen  
Tel: 004977214503 Fax: 0049772127218

## Erschöpft?

**Burnout Syndrom? Ständig müde?**

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 01 50**

**NaturaMed®**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 01 50  
Fax (075 24) 99 01 60

**natürlich behandeln**

## Schluss mit Achsel- und Fuss-Geruch!



Kennen auch Sie das Problem von **Körpergeruch an Achseln und Füßen**? Manches Deo steht den Tag nicht zufriedenstellend durch. Die unangenehme Körperausdünstung macht sich bemerkbar und macht einen unsicher.

**Das muss nicht sein!**

Unser **Langzeit-Antitranspirant** bringt Sie sicher durch den Tag. Das Auftragen ist nicht jeden Tag nötig, da die Wirkung (je nach Schweiß-Intensität) **bis zu 5 Tage** anhält! Weil die Produkte unparfümiert sind, eignen sie sich auch für **empfindliche Haut**. **Sehr sparsam** im Gebrauch (50 ml reichen mehrere Monate!!).

### Bestellcoupon

- ☐ **Langzeit-Antitranspirant für die Achselgegend, 50 ml** Fr. 29.90
- ☐ **Langzeit-Antitranspirant gegen Fusschweiß, 50 ml** Fr. 29.90
- ☐ **Beide Produkte zusammen: 2 x 50 ml für Achseln und Füße (statt Fr. 59.80) Fr. 50.-**

Gewünschtes ankreuzen und bestellen bei (auch telefonisch):

**Heggli Naturprodukte GmbH**

Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53  
CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81  
Fax: 052/620 03 51  
E-Mail: f.heggli@schaffhausen.ch



**Meine Adresse:**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Lieferungen auch ins Ausland möglich

Vogel

## Der andere Katalog

# Mode ganz Natur

Naturmode –  
von Kopf bis Fuss,  
für Tag und Nacht:  
kompromisslos,  
modisch, aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles »ganz Natur«



## KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG  
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den »ganz Natur«-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2



Eine  
**alte Heilmethode**  
in neuer Konzeption!

Starke Dauermagneten zur Schmerz-behandlung für  
Ärzte, Therapeuten und Patienten.  
Anwendbar in der Akupunktur, Akupressur und  
Fußreflexzonen oder direkt am Schmerzpunkt.

Fordern Sie unsere kostenlose Kurzinformation an, oder bestellen Sie  
die Therapiebroschüre für DM 10.50 zuzügl. Porto und Versand.  
Die Lieferung erfolgt per Nachnahme.

**GUNAS-Versand · R. Heinhaus · Sternstr. 12 · D-83022 Rosenheim ·**  
Tel.: 0 80 31/39 33 68 · Fax: 0 80 31/39 33 67

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

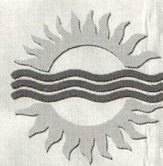
Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gift-  
stoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken,  
Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter  
Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \*

Schlafplatzausmessungen nach traditionellen  
Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

# Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66



# Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Kenner schätzen die Rickatschwende als  
Quelle der Regeneration für Körper,  
Geist und Seele. Seit Jahren führen wir  
die Entschlackungs- und Heilfastenkur  
nach **Dr. F. X. Mayr** mit großem Erfolg  
durch. Neben der täglichen Betreuung  
durch das anerkannte, ganzheitlich  
denkende Ärzte- und Therapeutenteam,  
trägt ein abwechslungsreiches  
Begleitprogramm zur echten  
Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer  
wunderbaren Landschaft mit Blick auf  
den Bodensee, das Rheintal und die  
Schweizer Alpen - neue Energie und  
Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

\*\*\*\*\*

Komforthotel

## GESUNDHEITSZENTRUM RICKATTSCHWENDE

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

# Sie betreuen Ihre Angehörigen?

– «pflegen zu Hause» will Ihnen dabei helfen!

«**M**eine Frau kann seit einem Schlaganfall weder gehen noch sprechen. Selbstverständlich habe ich ihre Pflege übernommen. Manchmal würde ich so gerne mit jemandem sprechen, der versteht, wie frustriert und mutlos ich mich oft fühle». Die meisten Angehörigen (über 65 %) pflegen ihre Partner, ihre Eltern oder auch ihre chronisch kranken Kinder ganz ohne fremde Hilfe und fühlen sich oft, als seien sie von Gott und der Welt vergessen. «Ich habe ja keine

Wahl, ich muss weitermachen – manchmal fühle ich mich so allein gelassen».

Viele Frauen befinden sich zudem noch **in einer Sandwich-Position**: «Meine eigene Familie kommt zu kurz – aber soll ich meine Mutter im letzten Stadium von Alzheimer wirklich alleine lassen?»

«Weil wir die Betreuung unserer Angehörigen aus Liebe und Pflichtgefühl machen, werten wir das selbst nicht als Arbeit», sagt die Frau des gelähmten Schauspielers Christopher Reeve, «und weil sie für die Gesellschaft unsichtbar ist, wird sie so wenig anerkannt».

Das Dialog-Magazin «pflegen zu Hause» macht nun diese grosse Arbeit sichtbar und bietet den pflegenden Angehörigen eine Plattform zum Austauschen von Erfahrungen und Erlebnissen. Es leistet konkrete Unterstützung mit nützlichen medizinischen und vor allem pflegerischen Informationen und mit der Beratung von Fachfrauen.

Aber **es geht auch um Ihr Wohlergehen**, denn die oft jahrelange Betreuung – 7 Tage in der Woche, ohne Ferien oder Freitage – kann zu grossen emotionellen und letztlich gesundheitlichen Problemen führen: «Manchmal bin ich so entsetzlich müde und ausgelaugt, dass ich nur noch weinen oder schreien könnte – und dann habe ich wieder Schuldgefühle und es geht mir noch schlechter. Kürzlich erlitt ich einen leichten Herzinfarkt. Dabei bin ich erst Ende Dreissig», erzählt eine Frau, die ihre schwer pflegebedürftige Mutter betreut.

Die neue Zeitschrift «pflegen zu Hause» wird Sie immer wieder ermutigen, sich freie Zeit zu nehmen, regelmässig aus dem Alltag auszubrechen um aufzutanken. Sie wird auf Adressen hinweisen, wo Sie konkret Ablösung oder Entlastung finden können.

Denn: **Sie sind auch wichtig!**

**«pflegen zu Hause»  
schenkt Ihnen  
eine Pflegepause!**

Das neue Magazin verlost unter den ersten 200 Neuabonnentinnen 10mal die Betreuung Ihres Kranken Angehörigen durch eine dipl. Spitexschwester während eines ganzen Tages. Erhöhen Sie Ihre Gewinnchancen und füllen Sie untenstehenden Talon rasch aus.

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN



*Monika Brechbühler ist die Initiatorin und die Redaktorin der neuen Zeitschrift. Sie kennt sich im Gesundheitswesen aus, hat sie doch während 12 Jahren die «Krankenpflege», die Zeitschrift für die diplomierten Krankenschwestern redigiert.*



*Rosa Keimer ist dipl. Gesundheitschwester. Sie wird Pflegesituationen genau analysieren und herausfinden, wo die Stärken und Schwächen liegen, wo man wie unterstützen kann. Und sie wird fragen: «Und wie geht es Ihnen?»*



*Françoise Bruderer von der Ombudsstelle der sozialen Krankenversicherung wird auch Ihren Fall genau prüfen und darauf achten, dass Sie zu Ihrem gesetzlich verbrieften Recht kommen.*



*Dr. med. Susanne Schaad kümmert sich um das Wohlbefinden der Pflegenden. Denn Überlastung und Überarbeitung drücken sich in allerlei körperlichen Symptomen aus. Sie wird die Zusammenhänge aufdecken und zeigen, wie Sie wieder heil und ganz werden.*

## BESTELLEN GEHT GANZ LEICHT:

☐ **Ja** ich bestelle ein Jahresabonnement (8 Ausgaben) der Zeitschrift «pflegen zu Hause» zum Preis von nur Fr. 30.–

Name

Vorname

Strasse

Plz, Ort

Adresse: **Verlag «pflegen zu Hause»**

Morgenstrasse 129, CH-3018 Bern

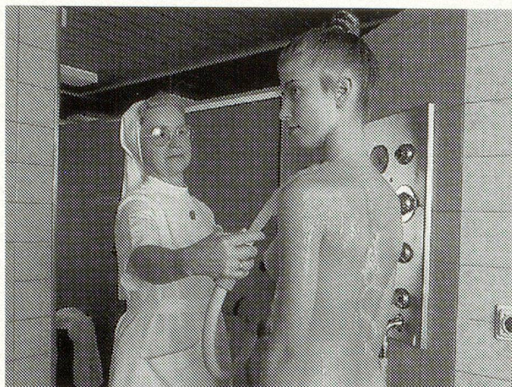
Telefon 031 998 42 00

E-mail: [pflegenzuhause@bluewin.ch](mailto:pflegenzuhause@bluewin.ch)

## Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
 Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



**kneipp hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang  
 Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

## Aloe Vera-Gel

1 ltr. DM 43,50

Reines, nur Blattmark verarbeitetes Gel vom weltweit grössten Anbieter.

Für die Produktion reinsten Aloe Vera-Gels gibt es eine Reihe von Patenten. Die Produkte sind ausserdem mit dem Kosher- und dem islamischen Gütesiegel ausgezeichnet worden.

Beratung und Vertrieb:

Tel. (0049) 7062-3792

Fax: 5360

Tel. (0049) 7949-300, ab 18 Uhr: 858

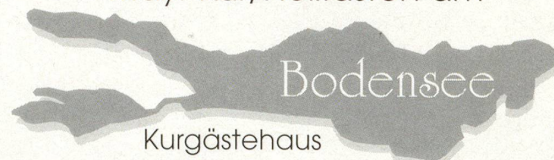
Fax: 2204

Tel. (0049) 791-2939

Fax: 499 38 29

Sind Sie am Vertrieb interessiert, melden Sie sich bei uns!

Mayr-Kur/Heilfasten am



Kurgästehaus

**SEEPARK**

Zur Forelle 1, D-88662 Überlingen

Gepfl. Ambiente, direkt am See, ärztl. geleitet,  
 Colon-Hydro, Farbtherapie, Naturheilverfahren,  
 Massagen, Bäder, etc.

Tel. 0049-7551-92630, Fax 0049-7551-926363

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN!

Im besten Heilklima in Denia an der Costa-Blanca werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Wir möchten uns noch bei allen «RELAX»-Besuchern herzlich bedanken! Viele davon leben schon glücklich in Denia (gute Referenzen).

Auskunft durch Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

## Leistenbrüche

**Gebärmutter-/Blasen-Senkung  
 Mastdarm-Austritt**

**OHNE OPERATION** (Injektionen)

**Biol. Revitalisierungs-Kuren**

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»

D-83115 Neubeuern/Oberbayern

Telefon von CH: 0049/8035/2442

Telefon von D: 08035/2442

## Transportable Behandlungsliegen der Extraklasse!!!

**Perfekt für jegliche Art der Körpertherapie**

**EARTHLITE** bietet eine Riesenauswahl an Kofferliegen und stationären Massagieliegen aus Holz. Diverse Modelle in unterschiedlichen Breiten und Farben. Erstklassige Verarbeitung, Tragfähigkeit 1500 kg.

Die preisgünstigen Holzkofferliegen von **EARTHLITE** sind auch ideal für den privaten Gebrauch!

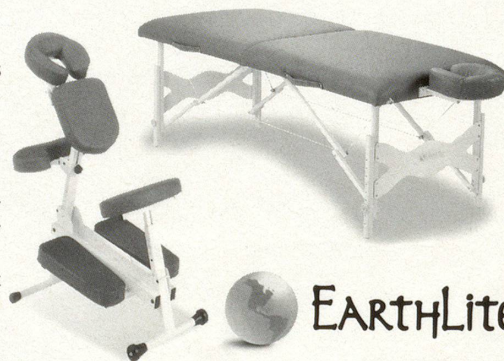
**Unserer Umwelt zuliebe**

Die zusammenklappbaren, transportablen Massagieliegen von **EARTHLITE** werden aus kanadischem Ahornholz, erneuerbaren Ressourcen und umweltfreundlichen Schaumstoffen hergestellt. Aus Respekt für die Natur basieren Lacke und Vinyl auf Wasser.

In unserem grossen Show-Room in Burgdorf sind alle Liegen ausgestellt. Die meisten sind sofort ab Lager lieferbar. Auch diverses Zubehör wie Lagerungsmaterial, Papierauflagen, Massage-Öl und Lotionen können gleich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gratis Dokumentationsmappe anfordern bei:

**SIMON KELLER AG**, Lyssachstrasse 83, CH-3400 Burgdorf, Telefon 034 422 74 75, Fax 034 423 19 93, E-Mail: simonkeller@compuserve.com



**EARTHLite**

## Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

## Egliswil (AG): Doppel-EFH aus Massivholz + Lehm viel (er-)lebenswerter Wohlfühl-/Gesund- sein-Wohnraum für Fr. 650 000.-

6-7 Zi., 255 m<sup>2</sup> BGF, 350 m<sup>2</sup> Land, Carport, Pergola, Regenwassernutzung, strahlungsarme Elektroinst.

## Wir bauen konsequent nach den Regeln der Baubiologie

nur Naturbaustoffe (Holz, Lehm, Hanf, Schilf, Kokos)

Weitere Objekte in AG/ZH/TH

Eigenleistungen in jedem Umfang möglich

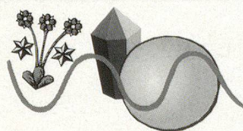
Info: B. & S. Oeko-Bau (A. Steinmann)

Tel. CH 052/233 41 11, Fax 052/233 41 19

## NaturBioKraft

<http://www.spirulina.ch>  
eMail: jnbk@altavista.net

**Schwermetallentgiftung:**  
**Chlorella + Kinesiologie.**  
**Spirulina, Lapacho-Tee,**  
**Gersten & Weizengras,**  
**Selen, Chrom, Zink** hefefrei.



Faxabruf: 041- 485 04 30

Dank laufenden Labortest, Top-Qualität HAU seit ca. 20 Jahren bei:

**J. Brügger, Witebach 4d, CH-6166 Heiligkreuz LU**  
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import/Export

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 19. Oktober 1999,  
19.45–21.45 Uhr

### «Fitness und Schüsslersalze»

Referent: Herr Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-; Mitglieder: frei

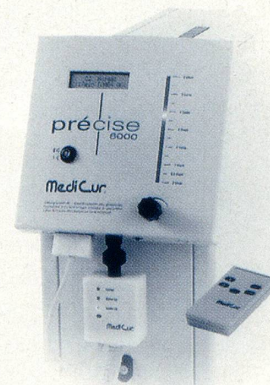


Schön –  
so gesund und  
glücklich zusein.

## Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002  
Reg.-Nr. 80320/84002

## Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

**MediCur**  
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rütihof  
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch) • e-mail: [info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch)

Unbeschwertes Leben...

Sauerstoff  
Vital-Kur

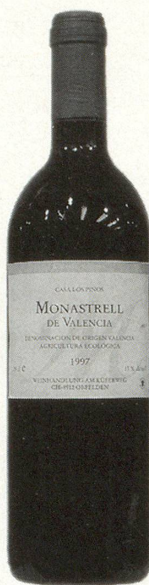
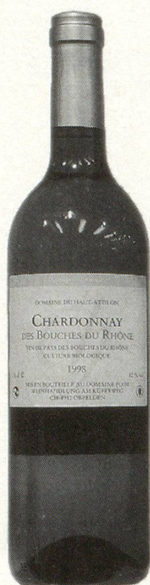
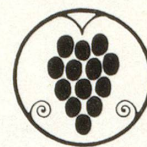
## Senden Sie mir weitere Infos:

Name \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

Gratis-  
Beratung  
und  
-Information  
Telefon  
056 493 71 71  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)

Coupon an:  
MediCur AG  
Im Steiacher 4  
5406 Baden-Rütihof  
GN-S-1/2A

# Bio-Weine



*Probier-Angebot:  
Drei reinsortige  
Bio-Weine aus der  
KÜFERWEG-VINOTHEK  
zum Kennenlernen für  
nur Fr. 28.- zuzügl.  
Porto Fr. 7.50*

*... aus Italien:  
Barbera d'Asti  
1997*

*Azienda il Milin,  
Fratelli Rovero,  
San Marzanotto  
Tief violette Farbe,  
sortentypisches  
Bouquet, voller  
Geschmack.  
7,5 dl Fr. 9.80*

*... aus Frankreich:  
Chardonnay des  
Bouches du Rhône  
1998*

*Haut-Attilon,  
Odile Cavard,  
Mas Thibert/Arles  
Reiches Bouquet  
mit Anklängen an  
tropische Früchte.  
7,5 dl Fr. 12.80*

*... aus Spanien:  
Monastrell  
de Valencia 1997*

*Casa los Pinos,  
Manuel Olaechea,  
Fontanares  
Brombeerduft,  
fruchtbetonter,  
Geschmack, warme  
Ausstrahlung.  
7,5 dl Fr. 9.50*

☐ Ja, senden Sie  
mir das Probier-  
Angebot aus der KÜFER-  
WEG-VINOTHEK zum  
Preis von Fr. 28.- zuzügl.  
Porto Fr. 7.50

Name

Strasse

PLZ, Ort

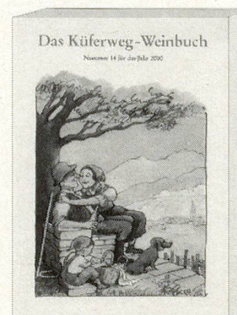
Telefon

101

☐ Ja, senden Sie  
mir gratis das  
220-seitige Küferweg-  
Weinbuch

**Weinhandlung am Küferweg**

Küferweg 3, CH-8912 Obfelden Tel. 01-761 33 33 Fax 01-761 14 33



**Gratis**

senden wir Ihnen das  
Küferweg-Weinbuch mit  
viel Wissenswertem über  
unsere Bio-Weine auf über  
220 Seiten.

Seit 70 Jahren gute Nachrichten  
für Ihre Gesundheit!  
**Aktuell und umfassend –**



Bestellkarte

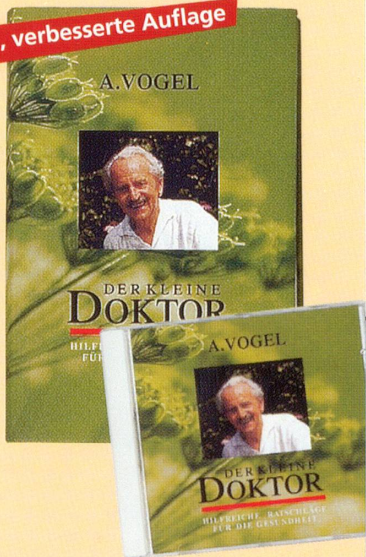
12 x pro Jahr, für nur DM 35.–

## Das Jubiläums- Geschenkabo für 1 z.B. für:

Die beste **Freundin**, Jun-  
**mahlte**, Söhne, **Natur**fre-  
**Nachbarn** mit **blauen** Au-  
**höhere Töchter**, Familie  
den Butler, **Gesundheits**url  
**Kräuter** tanten, **Hunde**hal-  
**Garten**hausbesitzer, **Baby**  
die Schwägerin **& alle** ander

Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!

68., verbesserte Auflage



Eine bunte Zusammenfassung wert-  
voller Erfahrungen aus der Schweizer  
Natur- und Volksheilkunde.

### Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
DM 49.– / CD-ROM: DM 49.– /  
Buch und CD-ROM zusam. DM 70.–

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. (👉)

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 55  
78441 Konstanz

Bitte  
frei machen!

Karte bitte hier abtrennen!

Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-  
**Geschenkabo für nur DM 29.–**  
für jemanden bestellen ... \*

\*oder für sich selber ein Jahresabo für DM 35.–

... dann schenken wir Ihnen  
1 Frauen- oder Männer-Buch  
im Wert von **DM 16.50**

### Ihr Geschenk:

«A. Vogel – für die Frau» oder  
«A. Vogel – für den Mann»,  
je 100 Seiten, zahlreiche  
Farbbilder.  
Jedes Buch kostet DM 16.50 –  
ein A. Vogel-Geschenk, das Sie  
auch weiterschenken dürfen!



(Angebot gültig bis 30. 11. 99, solange Vorrat).

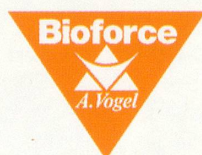
A. Vogel

# Natürlicher Schutz Echinacea-Tropfen



A. Vogels Echinacea-Tropfen  
schützen vor

- ▶ **Erkältungen**
- ▶ **Husten**
- ▶ **Schnupfen**
- ▶ **Heiserkeit**



Bioforce GmbH, Postfach 40, 78441 Konstanz

A. Vogels Echinacea-Tropfen erhalten Sie in Reformhäusern, Naturkostgeschäften, Fachdrogerien, Apotheken und überall dort, wo es A. Vogel-Produkte gibt.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.