

Blick in die Schweiz

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **57 (2000)**

Heft 5: **Berauschend schön : Mohn**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Neue zentrale Koordinationsstelle für Selbsthilfe

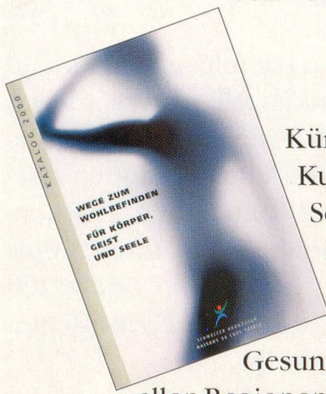
KOSCH – so heisst die neue zentrale Anlauf- und Geschäftsstelle für das riesige Netzwerk der über 2000 Schweizer Selbsthilfegruppen. Die neue Übersichtsliste der Schweizer Selbsthilfegruppen zeigt eindrücklich: Die Selbsthilfe hat sich als wertvoller und unersetzlicher Bestandteil in Gesellschaft und Gesundheitswesen etabliert. Die über 2000 Selbsthilfegruppen thematisieren rund 300 verschiedene Problembereiche. Für Tausende von Menschen bedeutet diese zukunftsweisende Gemeinschaftsform echte Lebenshilfe und einen wichtigen Schritt gegen die soziale Isolation.

Unbürokratische und schnelle Hilfe

KOSCH steht für «Koordination und Förderung von Selbsthilfegruppen in

der Schweiz». Der Name ist Programm: Die am 13. Januar 2000 gegründete Geschäftsstelle vernetzt die 17 regionalen Kontaktstellen und sorgt für den überregionalen Informationsaustausch. So kann sie beispielsweise Menschen mit sehr seltenen Krankheiten oder spezifischen Problemen bei ihrer schwierigen Suche nach anderen Betroffenen unterstützen. Damit Ratsuchende unbürokratisch und schnell «ihre» Gruppe finden, hat KOSCH einen zentralen Telefondienst eingerichtet. Die Nummer lautet: **0848 810 814** (nur CH).

Die Liste der Selbsthilfegruppen kostet Fr. 10.-/DM 12,- und ist erhältlich bei: Stiftung KOSCH, Laufenstrasse 12, CH 4053 Basel, Tel. CH 061/333 86 01, Fax 061/333 86 03, E-mail: kosch@selbsthilfegruppen.ch • CU



Kurhaus-Katalog 2000

Kürzlich ist der neue Kurhaus-Katalog der Schweiz erschienen.

Die dem Verband der Schweizer Kurhäuser angeschlossenen

Gesundheitszentren sind in allen Regionen des Landes vertreten.

Gesamthaft rund 70 Kurhotels und -häuser sind für die Prävention und das Auftanken neu-

er Kräfte bestens eingerichtet. Individuell abgestimmte Wellness- und Fitnessangebote, qualifiziertes Personal und modernste Einrichtungen gewährleisten rundum gesunde und erholsame Kur-Ferien. Der Kurhaus-Katalog 2000 kann kostenlos unter folgender Adresse bezogen werden:

Schweizer Kurhäuser, Postfach 17, CH 9063 Stein AR, Tel. CH 071/368 50 57, Fax 071/368 50 55, E-mail: info@wohlfinden.com

Wellness-Messe Relax 2000

Vom 11. bis 14. Mai 2000 findet im Zürcher Kongresshaus die 2. Wellness-Messe für Freizeit, Gesundheit und Beauty «Relax 2000» statt. Mit wertvollen Angeboten und täglich wechselnden Informationsblöcken vermittelt die Messe dem Besucher Anregungen für ein lustvolles Leben. Die Sonderschau «Fifty Plus» bereitet Menschen über Fünfzig auf das Alter und damit verbundene Fragen vor. Öffnungszeiten: Freitag 17 – 20, übrige Tage 10 – 18 h. Info: Haenni Messen und Promotion, Rolf Haenni, Rhyblick 328, CH 8455 Rüdlingen, Tel. 01/867 25 10, Fax 01/867 25 11.

Vorschau: Juni-GN

Serie: Phytotherapie und Frischpflanzenverarbeitung nach A. Vogel, 6. Teil: Johanniskraut, Pflanze der Sonne

Der Depression entkommen – Interview mit Ruedi Josuran, Radiomoderator DRS 1

Vegetarische Sommerrezepte

Der andere Kreislauf: Lymphe

Das Sommergewinnspiel, Teil 1