

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 10: Man ist so alt, wie man sich fühlt

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde



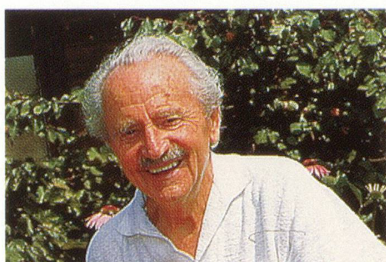
Jahrgang 57 • Oktober 2000 • [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**Man ist so alt, wie man sich fühlt**

**Die richtige Ernährung für ältere Menschen**

**Machen Sie mehr aus Ihrem Gedächtnis!**





1902 – 1996

*Alfred Vogel*

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

**Beratungsdienst (gratis):**  
**A. Vogel Gesundheitsforum**  
**Telefon neu: 071/335 66 00**  
**aus dem Ausland: 0041/71/335 66 00**  
**E-Mail: [r.vetter@bioforce.ch](mailto:r.vetter@bioforce.ch)**  
**Internet: [www.gesundheitsforum.ch](http://www.gesundheitsforum.ch)**



## IMPRESSUM

### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
 Oktober 2000, 57. Jahrgang  
 erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63  
 CH-9053 Teufen  
 Telefon 071/335 66 66,  
 vom Ausland: ++41 71/335 66 66  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

#### Internet

[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
 Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
 Stellvertretung:  
 Clemens Umbricht (CU)

### Mitarbeiter

Dr. med. Wolfgang Fassnacht (WF)  
 Maria Habich (MH)  
 Christine Weiner

#### Copyright

by Verlag A. Vogel AG

#### Gestaltung/Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Aura, Baumann, Blue Planet,  
 Comstock, Incolor, Prisma  
 The Image Bank, Sutter  
 Bioforce, Yolanda Spirig-Zünd  
 Frank Rawer, Heinz Suter

#### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 30.–  
 Deutschland DM 35.–  
 Österreich ATS 300  
 übriges Europa Fr. 35.–  
 Naher Osten, Nordafrika Fr. 42.–  
 alle anderen Länder Fr. 45.–

#### Einzelheft

Fr. 3.– / DM 3.50 / ATS 28.–

### Anzeigenverwaltung

Stefanie Zweifel  
 Telefon 071/335 66 70

### Abonnemente

Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63  
 CH-9053 Teufen  
 Telefon 071/335 66 55  
 Fax 071/335 66 88  
 für Deutschland und Österreich:  
 Telefon 0041 71/335 66 55  
 Fax 0041 71/335 66 88

### Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.  
 Bei Fehlen eines solchen:

#### In der Schweiz:

Postcheckkonto Nr. 90-7440-5  
 Verlag A. Vogel, CH 9053 Teufen  
 CREDIT SUISSE St. Gallen  
 Konto-Nr. 539-420 524 71-1  
 Gesundheits-Nachrichten  
 CH-9053 Teufen

#### in Deutschland:

Postbank D-76118 Karlsruhe  
 Konto-Nr. 0070082756  
 BLZ 660 100 75  
 Verlag A. Vogel AG  
 CH-9053 Teufen

#### übriges Ausland:

Bankscheck, ausgestellt auf:  
 A. Vogel's  
 Gesundheits-Nachrichten  
 CH-9053 Teufen