

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 3: Diabetes : Risiko abwehren

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 26.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schmetterling des Monats	3
Gigantischer Atlasfalter (Attacus atlas) • Vorkommen: Südostasien • grösster Schmetterling (etwa handgross) • Lebensdauer: 1 Woche	

Editorial	5
------------------	----------

Aktuelles und Wissenswertes	6
- Broschüre zu Komplementärmedizin - Neuer Lügendetektor - Fleissige Italienerinnen - Anschnallen auch auf dem Rücksitz - Fraglicher Östrogenschutz vor Infarkten - Beliebtes Mineralwasser - Buchtipp: «Vanille» und «Chocolat» - Kniegelenksarthrose - Abwehr von Bakterien und Viren - Diät bei Nierensteinen - Mäuse mit und ohne Familiensinn - Heilpflanze: Wegwarte	

Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel»	10
---	-----------

Thema des Monats	12
Der Diabetes (Typ 2) war in der Vergangenheit eine Krankheit, die vorwiegend ältere Menschen betraf. Mit dem allgemeinen Bewegungsmangel, den schlechten Ernährungsgewohnheiten und der zunehmenden Fettleibigkeit in allen Altersschichten, hat sich der «Zucker» zu einer Volkskrankheit entwickelt. Die Naturheilkunde kennt viele gute Massnahmen zur Vorbeugung und Behandlung, aber keine eigentliche Arznei.	



Erholung im traumhaften Tessin	19
Ein breites Angebot für Gesundheit, Schönheit und Erholung im «Cademario».	

Ayurveda im Schwarzwald	20
Es gibt Ayurveda als Modetrend und als traditionelle Heilmethode. Hier erfahren Sie, wie der Ayurveda-Arzt Dr. Bandara aus Sri Lanka seinen Beruf in Deutschland ausübt.	

Schmetterlinge in den Garten locken	24
Schmetterlinge oder Sommervögel faszinieren jeden. Wie es gelingt, den eigenen Garten zu einem Schmetterlingsparadies zu machen, schildert ein Umweltexperte.	

Gesund ins Alter	26
Barbara Rütting, den Älteren unter uns noch als prominente Schauspielerin im Gedächtnis, ist in ihrer zweiten «Karriere» als Gesundheitsberaterin und Buchautorin nicht weniger erfolgreich.	

Der GN-Jubiläums-Wettbewerb	30
Nutzen Sie Ihre vielfältigen Gewinnchancen!	

Auf dem Speiseplan	31
- Pikante Vollwertküche - Sauerkrautbratlinge/Apfel-Lauch-Frischkost - Grünkern-Pilz-Bratlinge/Käse-Semmelknödel	

Leserforum	32
- Schleimbeutelentzündung/Darmdivertikel - Chronische Bronchitis	

News/Impressum	36
Fingerhut hat Wirkung auf Krebszellen	

GN-Themen im nächsten Monat

Wenn der Kopf dröhnt, die Brust spannt oder der Rücken weh tut, können Pflanzen effektiv helfen.

Beine, die keine Ruhe geben

Die nützlichen pflegen und die krankmachenden loswerden: Pilze im und auf dem Körper

Benita Cantieni zum Thema Joggen