

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 5: **Schöne Haut mit Pflanzen**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Schmetterling des Monats 3

Morpho (Morpho peleides) • Vorkommen: Südamerika • Gastpflanzen: Hülsenfrüchte • Flügelspannweite: 75 Millimeter

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Bio Marché in Zofingen
- Bumerang-Generation: Zurück zu Mama
- Bestäubungsstrategie: Bonbons für Vögel
- Jubiläums-Gutschein
- Benefiz-CD von José Feliciano
- Herzige Kartoffeln
- Buchtipp: «Frauen essen anders ...»
- Weiterbildung: Wickel und Kompressen
- Blindenstock mit Echlot
- Gartenarbeit auf Rezept
- Chirurgie mit Ultraschall
- Zimt gegen Ameisen
- Heilpflanze: Löwenzahn

Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10

Thema des Monats 12

Mutter Natur hat viel zu bieten, um Ihre Haut gesund, gepflegt und schön zu erhalten. Im Beitrag der Apothekerin Dr. Beatrix Falch erfahren Sie, welche Heilpflanzen bei trockener Haut, Cellulitis, Pickeln, Warzen, Herpes oder Verletzungen heilen und helfen.

Die neue Ess-Klasse 18

Wie wichtig die Vitamine und Mineralstoffe in Lebensmitteln sind, hat sich mittlerweile herumgesprochen. Neuerdings richtet sich das Interesse der Ernährungswissenschaft verstärkt auf die sekundären Pflanzenstoffe im Obst und Gemüse, denn man hat festgestellt, dass sie vor einer Reihe von Krankheiten und sogar Krebs schützen können.



Wellness 23

Im Westen Ungarns, nahe der österreichischen Grenze, befinden sich zwei sehr bedeutende Thermalorte. Lesen Sie, was die Quellen in Bük und Sávár zu bieten haben.

Lieben Sie sich? Manchmal? Immer? 24

Wenn es um das eigene Aussehen und den eigenen Körper geht, neigen viele Frauen zu harscher Selbstkritik und erstaunlicher Strenge. Woher das kommt und was man dagegen tun könnte, erfahren Sie im Interview mit der Autorin Christine Weiner.

Kräuterliköre und Magenbitter 28

Die Saison frischer Beeren und Kräuter liegt vor uns. Wäre es nicht eine Idee, ein süßes oder bitteres Schnäpschen selbst herzustellen und später im Jahr zu geniessen oder zu verschenken? Wir sagen, wie's gemacht wird.

Die grosse GN-Jubiläumsverlosung 32

Auf dem Speiseplan 33

- Vitaminreiches Frühstück
- Karotten-Frischkost, Spinatsuppe
- Vollkorn-Gemüse-Nudeln
- Erfrischendes für zwischendurch

Leserforum 34

- Herpes
- Mundtrockenheit
- Hämochromatose

News/Impressum 36

- Medikamente vor Operationen absetzen
- Kühle Beine auch an heißen Tagen

GN-Themen im nächsten Monat

- Urlaubsreif? Bereit für die Ferien?
- Pflanzen gegen Zyklusbeschwerden
- Interview mit Dr. Antje Kühnemann
- Die GN-Sommer-Salatbar