

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 6: Ich brauch' Tapetenwechsel

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 26.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schmetterling des Monats 3

Schwabenschwanz (*Papilio machaon*) • Vorkommen: Europa (ohne hoher Norden) • Gastpflanzen: Doldenblütler und Möhren

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Wasser-Symposium in Luzern
- Frösche werden durch Pestizide zu Zwittern
- 24. August 2002: Jubiläumsfest in Teufen
- Ausstellung an deutschen Ufern: Bodytravel
- Buchtipp: «Der Placebo-Effekt»
- Mit pflanzlicher Hilfe aus der Tablettensucht
- Verdauungshilfe Tee statt Schnaps
- Nach Herzinfarkt: mehr Frauen in die Reha
- Sommerdrink: Bambu-Shake
- Affen weisen den Weg zu neuen Wirkstoffen
- Heilpflanze: Alpenveilchen

Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10

Thema des Monats 12

Die schönsten Wochen des Jahres werden unbeabsichtigt oft zu den schwierigsten. Wir zeigen Ihnen, was Sie bei der Urlaubsplanung beachten sollten und wie Sie die Stress-Klippen umschiffen, welche durch den Tapetenwechsel leicht provoziert werden.



Wellness 16

Das Gesundheitszentrum Rickatschwende in Vorarlberg bietet eine Erlebniswelt und ist eine Quelle der Regeneration.

Monatsbeschwerden natürlich behandeln 17

Das seelische und körperliche Gleichgewicht kommt bei vielen Mädchen und Frauen kurz vor und während der Regelblutung ins Schleudern. Wir nennen Ihnen die Pflanzen, welche bei diesen Missempfindungen und Beschwerden ausgleichend und regulierend wirken.

Interview mit Antje-Katrin Kühnemann 22

Die bekannte Ärztin und Moderatorin über Schönheitsideale, Diät, Genuss, Trennkost, Fasten und altersgerechte Ernährung.

Sommersalate – Blatt für Blatt 26

Vom alten Ägypten über die antike griechische und römische Welt kam der Garten-Lattich über die Alpen. Am französischen Hof wurden für besonders gelungene Salatmischungen Orden vergeben. Sich einen «Salat-Orden» zu verdienen, ist heute leichter als je zuvor: denn die Auswahl an Sommersalaten ist riesengross.

Auf dem Speiseplan 32

- Salatsaucen
- Selbstgemachte Kräuteröle

Die grosse GN-Jubiläumsverlosung 33

Leserforum 34

- Zähneknirschen
- Menstruationsbeschwerden

News/Impressum 36

- Gewürze: Bio und fair

GN-Themen im Juli/August

Starke Knochen und Bauchweh – die Milch macht's?

Kennen Sie Phytoöstrogene?

Was ist die Hakomi-Therapie?

Was Sie beim A. Vogel-Jubiläumsfest erwartet