

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 7-8: Milch : Pro und Kontra

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 26.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Schmetterling des Monats 3**

Zebrafralter (*Heliconius charitonius*) • Gastpflanze: Passionsblume • Lebenserwartung: 2 bis 3 Monate

**Editorial 5**

**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Vorsicht bei ausländischem Keramikgeschirr
- Stress greift das Zahnfleisch an
- Gratis-Ratgeber «Schule» (Schweiz)
- Warnung vor AFA-Algen
- Buchtipps: «Haferwurzel und Feuerblume»
- Wertvolle Substanz im Rotwein
- Verdauungshilfe Tee statt Schnaps
- Ökobaumaterial vom Acker
- Freiburger Phytotherapietage 2002
- Allergien durch feuchte Toilettentücher?
- Geburtsschmerz und Stimme
- Einmal Sport pro Woche genügt ab 70
- Heilpflanze: Kirsche

**Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10**

**Thema des Monats 12**

Zu allen Zeiten wurde Milch getrunken und wurden Milchprodukte gegessen, doch noch nie war die Auswahl an weissen, gelben und bunten Erzeugnissen der Milchwirtschaft so gross wie heute. Dabei laufen diejenigen, die Milch für ein natürliches und gesundes Lebensmittel halten, Gefahr, dass diese Qualitäten zugunsten immer grösserer Haltbarkeit und immer ausgeklügelterer Zusätze (probiotische Bakterien z.B.) ins Hintertreffen geraten.

**Ganzheitliche Medizin in Indien 20**

Aus Begeisterung zur A.Vogel-Philosophie gab die Ärztin Dr. Nalini Batra ihre Praxis, in der sie 25 Jahre lang Patienten behandelt hatte, auf und kümmerte sich nur noch um ihre Heilmittelfirma. (Abb.: Meeting des Aussendienstes)



**Pflanzenhormone und Wechseljahre 22**

Phytoöstrogene sind natürliche, in Pflanzen vorkommende Substanzen, die in ihrer chemischen Struktur den körpereigenen Östrogenen ähnlich sind. Sie können helfen, die typischen Wechseljahrsbeschwerden zu lindern.

**Das Programm des Jubiläumsfests 26**

Kommen Sie nach Teufen im schönen Appenzellerland und feiern Sie mit! Von unserem österreichischen Gast Prof. Hademar Bankhofer über DRS-Moderator Ruedi Josuran, Poeten und andere Prominente bis zur Appenzeller Frauestrichmusik jagt ein Programm-Höhepunkt den anderen!

**Hakomi-Therapie 28**

Die Therapie mit dem indianischen Namen zählt zu den Psychotherapien, zeichnet sich aber dadurch aus, dass der Körper mit einbezogen wird.

**Auf dem Speiseplan 32**

Knuspriges, Pikantes, Süsses und Spritziges zum Vorbereiten und Geniessen im Garten, auf dem Balkon oder beim Picknick.

**Leserforum 33**

- Morbus Sudeck
- Zysten in der Brust
- Neue Anfragen

**News/Impressum 36**

- Luftreiniger: gegen welche Allergien nutzen sie?

**GN-Themen im September**

- Wie es mir bei den Weight Watchers erging
- Magnetfeldtherapie
- Makula-Degeneration
- Pflanzenporträt: Sellerie
- Rügener Kreidetherapie