

## 2. GN-Ayurveda-Leserreise

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **60 (2003)**

Heft 1: **Aus für Hormonersatztherapie?**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-554307>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## 2. GN-Ayurveda-Leserreise

Der grosse Erfolg der Leserreise im vergangenen Jahr hat uns bewogen, auch im Jahr 2003 eine ebenso erholsame wie fas-

zinierende Leserreise nach Südindien durchzuführen. Geniessen und erleben Sie mit uns die Wohltaten des Ayurveda!

Exklusiv für die LeserInnen haben wir auch dieses Jahr mit dem Reiseunternehmen *Intertreck*, St. Gallen, und dem Agastya Ayurveda Garden in Kerala (Südindien) ein Programm zusammengestellt, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.

### Reisedatum:

19. September bis 5. Oktober 2003

### Pauschalpreis für GN-LeserInnen:

Fr. 3 150/Euro 2 170.- (nur für AbonnentInnen der «Gesundheits-Nachrichten»), inkl. Gesundheitspaket und Flug mit SriLankan ab Zürich (ab Frankfurt auf Anfrage), via Colombo nach Trivandrum. Im Preis inbegriffen sind sämtliche Transfers, Ausflüge und Vollpension sowie der Aufenthalt im wunderschönen Agastya Ayurveda Garden für total 17 Tage. Wahlweise können Einzel-, Doppel- oder halbe Doppelzimmer bezogen werden.



Welcome to India! Naturnahe Bungalows direkt am Meer, Ayurveda-Gesundheitspaket, Referat von Dr. Nalini Batra (Bioforce India) und Reisebegleitung durch Clemens Umbricht vom Verlag A. Vogel: Das (und vieles mehr) bietet die Leserreise 2003.

### Ayurvedisches Gesundheitspaket:

Das für die Leserinnen und Leser der «GN» zusammengestellte Gesundheitspaket ist im Pauschalpreis inbegriffen und enthält:

- ▶ Zehn Marma-Regenerations-Massagen mit ayurvedischem Masseur.
- ▶ Zwei Konsultationen bei dem ayurvedischen Arzt (weitere Konsultationen nach Absprache und sep. Berechnung).
- ▶ Ayurvedisches Verjüngungs- und Kräftigungs-Medikament auf pflanzlicher Basis für zwei Wochen.
- ▶ Referat über Homöopathie und indische Heilpflanzen von Frau Dr. med. Nalini Batra, Holistic Remedies Pvt. Ltd. (Bioforce India).
- ▶ Vier kulturelle Vorführungen (karnatische Musik, einheimische TänzerInnen).
- ▶ Rundgang durch den pflanzenreichen Agastya Ayurveda Garden zusammen mit dem einheimischen Botaniker.
- ▶ Begleitung und Betreuung während der Reise durch Clemens Umbricht von «A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten».



### Anmeldung/Informationen

Die Platzzahl ist beschränkt. Melden Sie sich noch heute an oder verlangen Sie weitere Informationen direkt bei:



*Intertreck AG*  
Haselstr. 15/3  
CH 9014 St. Gallen  
Tel. +41/71/278 64 64,  
Fax +41/71/278 71 77  
[www.intertreck.ch](http://www.intertreck.ch)

• CU

In Zusammenarbeit mit

**INTERTRECK**