

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **60 (2003)**

Heft 2: **Im Gesicht Krankheiten lesen?**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**Bild des Monats 3**

Blattbegonie (Begonia Rex Hybride)

**Editorial 5**

**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Blutdruck senken ohne Medikamente
- Asthma aus der Mutterbrust
- «BioFach» in Nürnberg
- Kur- und Fitness-Angebote im Schwarzwald
- Ayurveda im Internet
- Fitness-Training für's Gehirn (Lösung S. 9)
- Buchtipp: «Kochen für hyperaktive Kinder»
- Depressionen nach Herzinfarkt häufig
- Spinnenseide, «gemolken» von Ziegen
- Leserberichte zu Rheuma gesucht
- Ist Koma eine Schlafstörung?
- Der «Weiss» in der 10. Auflage
- Heilpflanze: Wachsblume

**Thema des Monats 10**

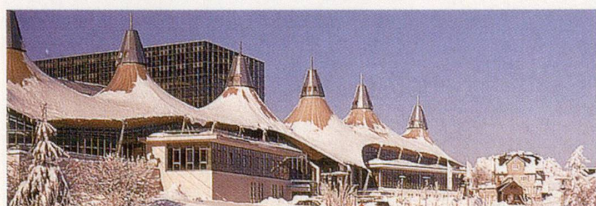
Haut, Haar, Gesichtszüge, Lippenform und vieles andere sprechen für einen geübten Diagnostiker «Bände». Thomas Petschner beherrscht diese Kunst, kombiniert sie aber nicht mit Empfehlungen für bestimmte Medikamente, sondern mit Ernährungs-Ratschlägen.

**Mandeln operieren oder drin lassen 16**

Hielt man früher die Gaumenmandeln vielfach für absolut entbehrlich, ist man heute bei Mandeloperationen vorsichtiger. Verblüffend ist jedoch eine Tatsache: je höher die Ärztedichte, desto häufiger werden die Mandeln geschnitten.

**Erholung und Genesung in Masserberg 19**

Tief im Thüringerwald liegt der heilklimatische Kurort Masserberg. Dort verbindet sich urwüchsige Natur mit feinsten Badekultur, wobei auch im medizinischen und therapeutischen Bereich viel geboten wird.



**Come-back der Eier 22**

In der Cholesterin-Diskussion wurden Eier bisher stets als die grossen «Übeltäter» abgestempelt. Langsam beginnt in der Wissenschaft ein Umdenken.

**Lohnende Wiederentdeckung: Mangold 25**

Lange nur als «Ersatz» für Spinat oder Spargel angesehen, werden der Geschmack des würzig-kraftigen Gemüses sowie sein Gesundheitswert wieder mehr geschätzt.

**Krankhafte Angst vorm Zahnarzt 26**

Menschen, die es aus lauter Angst vorm Zahnarzt zu Zahnschäden kommen lassen, die auch den übrigen Körper tangieren, brauchen eine besondere psychotherapeutische Betreuung.

**Auf Zimtsohlen gehen 30**

Im Süden Indiens werden in kleinen Nähateliers Zimtsohlen hergestellt, die vielfache, gesundheitlich positive Wirkungen auf ihre Träger haben.

**Auf dem Speiseplan 31**

Rezepte mit Winterfrüchten

**Was? Warum? Wie? ♦ Gesundheitsforum 32**

Münchhausen-Syndrom ♦ Jrene Lutz

**Leserforum 33**

**Leserforum-Galerie/Impressum 36**

**GN-Themen im nächsten Monat**

Kannitverstan – Hören und Hörverluste

Der Teich im Topf – Lotos für den Balkon

Pilzkrankheiten und Immunsystem

Prof. Bankhofer über Molke und anderes

Pflanzenporträt: Lauch