

Mit Kneipen der Hektik des Alltags entfliehen

Autor(en): **[s.n]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **60 (2003)**

Heft 6: **Mundgeruch : nein danke!**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-554824>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Mit Kneippen der Hektik des Alltags entfliehen

In unserer sich rasant verändernden Zeit leiden viele Menschen unter Stress-Symptomen wie innere Unruhe, Herz- und Kreislaufstörungen. Hier bietet das Kneippen einen effektvollen Ausgleich, um wieder Gesundheit und Schönheit auf einer natürlichen Basis zu erreichen. In der warmen Sommerzeit sich gesundheitlich mal wieder was Gutes tun, fit und schön die sonnigen Tage geniessen: mit Kneippen ist das möglich. Wagen Sie den Schritt ins kalte Wasser – das bringt den Kreislauf in Schwung, fördert die Durchblutung (kommt der Haut zugute!) und stärkt das Immunsystem nachhaltig.



Kneippen beinhaltet eine ganzheitliche Gesundheitspflege, die vor allem eine erhaltende und vorbeugende Wirkung hat. Die Kneipptherapie, die vor über 100 Jahren von Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelt wurde und auf den fünf Säulen Seele und Geist, Wasseranwendungen, Bewegung und Atmung, Ernährung und Heilpflanzen aufbaut, feiert zu Recht ein wirkliches Comeback. Im Kneipp-Hof Dussnang wird sie in ihrer ursprünglichen Form und originalgetreu prakti-

ziert. Das heisst aber nicht, dass nicht auch neue Farben auf der Wohlfühlpalette auftauchen. Es gibt Pauschalwochen unter den Titeln: Fasten mit Kneipp, Geniessen und Sein, Exerzitionen im Alltag oder Lernen Sie Kneippen.

Eine Pauschalwoche mit sechs Übernachtungen (Vollpension) mit Kneippanwendungen, Wassergymnastik, Rücken- und Atemgymnastik und weiteren attraktiven Angeboten findet jeweils an den letzten beiden Wochen des Monats von Mai bis September in Dussnang statt. Das Kurhotel «kneipp hof» in Dussnang, unweit des Städtchens Wil SG, 600 m ü.

Meer, im Herzen des Thurgauer Tannzapfenlandes, bietet Personen jeden Alters naturnahe Aktivitäten, die Körper und Seele erfrischen.

Prospekte u. Informationen zu den verschiedenen Pauschalwochen im «kneipp hof», CH 8374 Dussnang, können bestellt werden unter: Telefon ++ 41 (0)71 978 63 63, Fax ++41 (0)71 978 63 64, E-Mail: info@kneipp.hof.ch, Internet:www.kneipp.hof.ch

Impressum

A. Vogel's

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde
Juni 2003, 60. Jahrgang
erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v.Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet

www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin

Denise Vogel

Redaktion

Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
i.zehnder@verlag-avogel.ch
Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter

Bernd Görner (BG)
Maria Habich (MH)
Jo Marty (JM)
Sabine Joss (SJ)
Jrène Gasser (Leserforum)

Copyright

by Verlag A.Vogel AG

Gestaltung/Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

Fotos

zefa-blueplanet,
Incolor, Prisma
The Image Bank/Getty Images,
Bioforce
Hans Lacher, Dr. R. Spohn
Fredy Joss

Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

Papier

Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–
EU Euro 22.–
übriges Europa CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder CHF 48.–/
Euro 32.50

Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

Anzeigenverwaltung

Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70

Abonnemente

Verlag A.Vogel AG, Hätschen,
Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:
In der Schweiz:
Postcheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
in Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen
in Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen