

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **60 (2003)**

Heft 1: **Aus für Hormonersatztherapie?**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

|   |          |  |           |
|---|----------|--|-----------|
| <b>Bild des Monats</b>  | <b>3</b> | <b>Süßes Gift</b>  | <b>18</b> |
| Kardendistel (Dipsacus silvestris)  |          | Mit zuckrigen Getränken und Speisen werden schon die Geschmacksnerven der Kleinsten überreizt. So wird ein übermäßiger Konsum von Süßem mit all seinen schädlichen Folgen vorprogrammiert. |           |
| <b>Editorial</b>  | <b>5</b> | <b>Auf den Spuren Alfred Vogels</b>  | <b>20</b> |
| <b>Aktuelles und Wissenswertes</b>  |          | Gerda Sörensen, Bioforce Dänemark, fand in einem Indianerreservat in Dakota die Nachkommen des Sioux-Häuptlings, der Alfred Vogel die Echinaceasamen schenkte.                             |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurzausbildung Aromatherapie</li> <li>- Vegetarisch einkaufen im Internet</li> <li>- Heuschnupfen: Vorstufe zu Asthma</li> <li>- Kinder, Haustiere und Allergien</li> <li>- Gasteltern gesucht für Schüleraustausch</li> <li>- Kleine Denksportaufgabe</li> <li>- Buchtipp: «Kulturgeschichten des Alltags»</li> <li>- Erfahrungsberichte zu Rheuma gesucht</li> <li>- Symmetrische Lipome</li> <li>- Nachtfahrbrillen nützen nichts</li> <li>- Video-Kapseln im Darm</li> <li>- Hautkrebs erschreckend häufig</li> <li>- Denksportaufgabe: Lösung</li> <li>- Heilpflanze: Huflattich</li> </ul> |          | <b>Gesunder Genuss in Rot</b>  | <b>24</b> |
| <b>Thema des Monats</b>   |          | Randen oder Rote Beete sind eine typische Winterfrucht, die immer noch unterschätzt wird.  |           |
| 10  |          | <b>Riechen und Schmecken im Alter</b>  | <b>26</b> |
| Die Hormonersatztherapie bei gesunden Frauen in und nach den Wechseljahren ist heftig ins Gerede gekommen. Anlass ist der teilweise Abbruch einer grossen Studie in den USA. Die Patientinnen sind verunsichert – in der Ärzteschaft wird noch diskutiert.  |          | Was Geruchs- und Geschmackssinn für uns bedeuten und was man tun kann, um noch im Alter gut riechen und das Essen geniessen zu können.   |           |
| <b>Gesunder Same des Schwarzkümmels</b>   |          | <b>Zweite Leserreise nach Indien</b>   | <b>30</b> |
| 14  |          | <b>Auf dem Speiseplan</b>  | <b>31</b> |
| Die alte Heil- und Gewürzpflanze wird wieder neu entdeckt. Besonders das Schwarzkümmelöl hat ein breites Spektrum an positiven Wirkungen. Erkältungen, Atemwegs- und Verdauungsbeschwerden sowie Erschöpfungszustände werden schnell gelindert.   |          | <b>Was? Warum? Wie? ♦ Gesundheitsforum</b>   | <b>32</b> |
|   |          | <b>Leserforum</b>  | <b>33</b> |
|   |          | <b>News/Impressum</b>  | <b>36</b> |



**GN-Themen im nächsten Monat**

- Gesichtsdiagnose
- Mandeln – raus oder drin lassen?
- Come-back der Eier
- Wellness im Thüringerwald
- Keine Angst vorm Zahnarzt