

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 1: Aus für Hormonersatztherapie?

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats	3	Süßes Gift	18
Kardendistel (Dipsacus silvestris)		Mit zuckrigen Getränken und Speisen werden schon die Geschmacksnerven der Kleinsten überreizt. So wird ein übermäßiger Konsum von Süßem mit all seinen schädlichen Folgen vorprogrammiert.	
Editorial	5	Auf den Spuren Alfred Vogels	20
Aktuelles und Wissenswertes	6	Gerda Sörensen, Bioforce Dänemark, fand in einem Indianerreservat in Dakota die Nachkommen des Sioux-Häuptlings, der Alfred Vogel die Echinaceasamen schenkte.	
<ul style="list-style-type: none"> - Kurzausbildung Aromatherapie - Vegetarisch einkaufen im Internet - Heuschnupfen: Vorstufe zu Asthma - Kinder, Haustiere und Allergien - Gasteltern gesucht für Schüleraustausch - Kleine Denksportaufgabe - Buchtipp: «Kulturgeschichten des Alltags» - Erfahrungsberichte zu Rheuma gesucht - Symmetrische Lipome - Nachtfahrbrillen nützen nichts - Video-Kapseln im Darm - Hautkrebs erschreckend häufig - Denksportaufgabe: Lösung - Heilpflanze: Huflattich 		Gesunder Genuss in Rot	24
Thema des Monats	10	Randen oder Rote Beete sind eine typische Winterfrucht, die immer noch unterschätzt wird.	
Die Hormonersatztherapie bei gesunden Frauen in und nach den Wechseljahren ist heftig ins Gerede gekommen. Anlass ist der teilweise Abbruch einer grossen Studie in den USA. Die Patientinnen sind verunsichert – in der Ärzteschaft wird noch diskutiert.		Riechen und Schmecken im Alter	26
Gesunder Same des Schwarzkümmels	14	Was Geruchs- und Geschmackssinn für uns bedeuten und was man tun kann, um noch im Alter gut riechen und das Essen geniessen zu können.	
Die alte Heil- und Gewürzpflanze wird wieder neu entdeckt. Besonders das Schwarzkümmelöl hat ein breites Spektrum an positiven Wirkungen. Erkältungen, Atemwegs- und Verdauungsbeschwerden sowie Erschöpfungszustände werden schnell gelindert.		Zweite Leserreise nach Indien	30
		Auf dem Speiseplan	31
		Was? Warum? Wie? ♦ Gesundheitsforum	32
		Leserforum	33
		News/Impressum	36

GN-Themen im nächsten Monat

- Gesichtsdiagnose
- Mandeln – raus oder drin lassen?
- Come-back der Eier
- Wellness im Thüringerwald
- Keine Angst vorm Zahnarzt