

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 4: Adieu Frühjahrsmüdigkeit!

Artikel: Vorsicht : Venenbeschwerden
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-551958>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vorsicht: Venenbeschwerden

Schöne Beine sind vor allem gesunde Beine. Jetzt, im Frühling und Sommer, kommt die Wahrheit ans Tageslicht: geschwollene Beine, Besenreiser, Krampfadern. Sorgen Sie vor! Beinprobleme

entwickeln sich schleichend, können aber mit geeigneten Massnahmen eingedämmt werden. Ausführliche Informationen dazu enthält «Das A.Vogel Venen-Buch».

Krampfadern, Hautverfärbungen oder gar Geschwüre machen jedes Bein unansehnlich. Von den Folgen von Venenschwäche sind Millionen Menschen betroffen – Frauen bis zu einem Drittel häufiger als Männer. Was viele nicht wissen: Venenleiden beginnen nicht erst, wenn sich die bläulichen Adern bereits sichtbar über die Beine schlängeln. Deutliche Signale einer Venenerkrankung sind Schwere- und Spannungsgefühle in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz sowie Schwellungen im Knöchel- oder Unterschenkelbereich.

Rechtzeitig handeln

Solche Anzeichen sollten Sie nicht auf die leichte Schulter nehmen, auch wenn die akuten Beschwerden über Nacht wieder verschwunden sind. Nehmen Sie den Zu-

stand Ihrer Beine ernst, denn Venenschäden sind in der Regel nicht rückgängig zu machen. Es lohnt sich, schon bei den ersten Anzeichen

aktiv zu werden. Unter- nimmt man vorbeugend nichts, steigt das Risiko, später im Beruf und im Alltag eingeschränkt zu werden.

«Es lohnt sich, schon bei den ersten Anzeichen aktiv zu werden.»



Das A.Vogel Venen-Buch

*Ganzheitliche
Vorbeugung und Behandlung*

A.Vogel's neue Schriftenreihe

Zusammenspiel aller Heilmethoden

«Das A.Vogel Venen-Buch» zeigt, welche Chancen sich bei Venenbeschwerden beim Zusammenspiel zwischen schulmedizinischen und komplementärmedizinischen Therapien eröffnen. In der Kombination aller Heilmethoden, davon sind die Autorin und der Autor des Buches – ein Facharzt und eine ausgewiesene Venenspezialistin – überzeugt, liegt der Schlüssel für schöne, gesunde und beschwerdefreie Beine.

• CU

Das A.Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff
Mit Informationen über alle medizinischen
und ganzheitlichen Aspekte.
128 S., viele Fotos und Originalzeichnungen
CHF 16.50/Euro 9.50

Jetzt aktuell!

Erhältlich in der Schweiz in Apotheken und
Drogerien oder mit der Bestellkarte am
Heftende direkt beim Verlag A. Vogel
Tel. **CH** 071 335 66 66/Tel. **D** 07533 40 35
www.verlag-avogel.ch