

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 5: Wenn Kinder kein Gemüse essen

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats	3
Mohn (Papaver)	

Editorial	5
------------------	----------

Aktuelles und Wissenswertes	6
------------------------------------	----------

- Reizmagen: Phytotherapeutika fehlen
- Ameisenkönigin: Fortpflanzungsmonopol
- Wassertrinken verbrennt Kalorien
- Gemüse: gesünder ohne Mikrowelle
- Gemüse: unsichtbare Verpackung
- Buchtipp: Frauen Heilbuch
- Kräuter und Säfte: Ausstellung in Stein/AR
- Alkohol: Konsum rekonstruierbar
- Biologie in der Stube: Marienkäferzucht
- Neu: Kinder-Zeitschrift
- Stress: eine der Ursachen für Diabetes
- Sieger-Gedichte von Leserinnen

Thema des Monats	10
-------------------------	-----------

Wenn Kinder kein Gemüse mögen, den Salat links liegen lassen und auch wenig Obst essen, machen sich Eltern oft Sorgen um die Gesundheit ihrer Sprösslinge.



Was passiert im Schlaflabor?	16
-------------------------------------	-----------

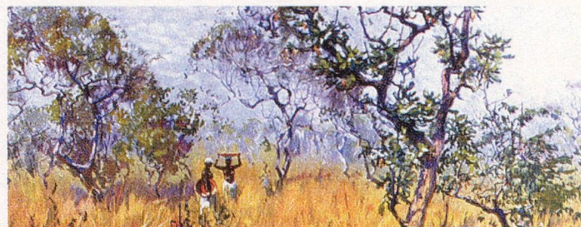
Vielen Schlafproblemen kann man selbst abhelfen. Andere müssen von Ärzten abgeklärt und behandelt werden. Schlaflabore bieten wertvolle Hilfe in der Diagnostik.

Besenreiser: jede(r) zweite hat sie	20
--	-----------

Die unschönen blauen Netze an den Unter- und Oberschenkeln sind die kleinste Form der Krampfader. Die geplatzten «Äderchen» sind Ausdruck lokaler Stauungen und mögliche Warnzeichen für tieferliegende venöse Störungen.

Sheabutter	23
-------------------	-----------

Die reine Butter aus den Früchten des afrikanischen Karité- oder Sheabaumes macht in der Kosmetik Furore.



Qi Gong und das Spiel der Tiere	26
--	-----------

Den vielen verschiedenen Qi Gong-Formen ist gemeinsam, dass sie Atmung, Bewegung und Bewusstsein verknüpfen. In der hier vorstellten Variante kommt hinzu, dass verbal an einem Thema gearbeitet wird.

Pflanzenporträt: Gemüfefenchel	30
---------------------------------------	-----------

Über den Geschmack lässt sich streiten, der Gesundheitswert steht ausser Frage.

Gesundheitsforum	32
-------------------------	-----------

Experte am Telefon: Lukas Herzig

Was? Warum? Wie?	32
-------------------------	-----------

Hühneraugen

Leserforum	33
-------------------	-----------

Osteoporose / Fehlender Speichel

News/Impressum	36
-----------------------	-----------

Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche	
---	--

Fenchelsalate

GN-Themen im nächsten Monat	
------------------------------------	--

Rosen – Heilkräfte einer Königin

Placebos – alles nur Einbildung?

Fitness für das Herz

Muskelkater