

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **61 (2004)**

Heft 10: **"Ich will nur ganz normal leben"**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

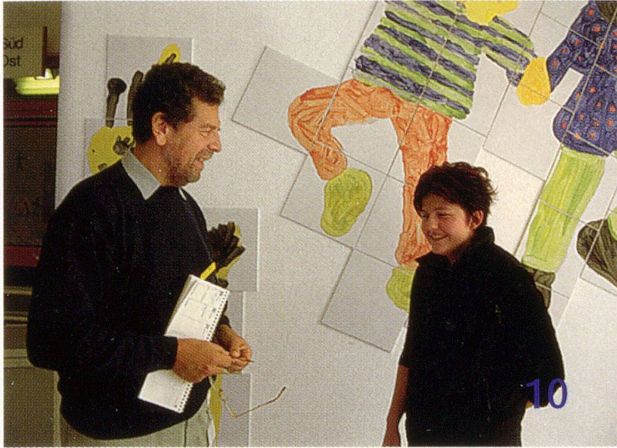
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

Ich will nur normal leben **10**

Rheumakranke Kinder und ihre Eltern haben mehr Sorgen und Zukunftsängste als Gesunde. Das Leben mit Rheuma bedeutet Schmerzen, Therapien und manchmal ein Aussenseiter-Dasein.

Fragen an die Rheuma-Fachärztin
Dr. Jasmin Kümmerle-Deschner

Natur & Umwelt

Safran stimmt heiter **19**

Das einzige Gewürz, das aus einer Blume stammt, hat seit der Antike einen besonderen Ruf als Gold der Küche, Schönheits- und Färbemittel, Aphrodisiakum und Medikament.

Körper & Seele

Pfui Spinne? **22**

Was für einen Sinn hat es, wenn Ekel uns schüttelt?

Ernährung & Genuss

Der (unbändige) Hunger **26**

Hunger ist etwas Elementares, ihn zu stillen macht Spass. Der wilde Heißhunger aber macht viele unglücklich – und dick. Wie entsteht Heißhunger und was kann man dagegen tun?

Interview mit der Ernährungsmedizinerin
Dr. Ute Gola



Nächsten Monat

Walking im Oberstübchen – unser Gehirn
Schonkost für den Geist
Pflanzenporträt: Ananas
Badewanne: kleine Wellnessoase

Editorial	5	Markt & Infos	30
Fakten & Tipps	6	Impressum	36
Buchtipps	6	Leser werben Leser	37
Treff & Talk	31	Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Lampionblume (*Physalis alkekengi*)

Alfred Vogel (1902–1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

