

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **61 (2004)**

Heft 10: **"Ich will nur ganz normal leben"**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

GN-Leserreise – ein schöner Erfolg

Die diesjährige Leserreise mit etwa 90 Teilnehmern an zwei Terminen war einer Innovation in Roggwil gewidmet. Der neue Rheuma-Gesundheitsweg und der gesamte Tag, bei dem alles – die Vorträge von Andy Suter und Gabriela Schnüchel, die Mahlzeiten und die Herstellung einer Brennnesseltinktur – dem Thema Rheuma gewidmet war, begeisterten die Teilnehmer. Alfred Vogel sah sich als Bergführer, der zeigt, wie man den Berg besteigt und auf mögliche Gefahren hinweist. Er sagte aber auch: ich zeige den Weg, aber ich trage euch nicht! Im Gesundheitsweg drückt sich die Ganzheitlichkeit aus, die Alfred Vogel so überaus wichtig war. Unsere Besucher nahmen an allen Stationen des Rheumapfades aktiv

teil, diskutierten, probierten aus. Sich mit Brennnesseln schlagen, wie es früher empfohlen wurde, wollte niemand, aber einige bereiteten immerhin die Tinktur ohne Handschuhe zu. Tun mir Heublumensäcke gut, warum ist Bewegung wichtig, warum hilft die Ernährung, was können Wickel bewirken – diese und viele andere Fragen beantworten der Gesundheitsweg und die begleitenden Expertinnen. Seinen Körper wieder spüren lernen, mit sich und der Natur im Einklang sein, dies sind wichtige Schritte. Allen wurde klar, dass nur viele kleine Puzzleteile sich zu einem gelungenen Ergebnis zusammenfügen und nur das Ändern eingefahrener Gewohnheiten zum Ziel führt. GS/IZR

Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Oktober 2004, 61. Jahrgang
 Erscheint 11-mal im Jahr

Redaktionsadresse
 Verlag A.Vogel AG,
 Hätschen, Postfach 63
 CH-9053 Teufen
 Telefon 071 335 66 66,
 v. Ausland: ++41 71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
 www.verlag-avogel.ch
 www.g-n.ch

Herausgeberin
 Denise Vogel

Chefredaktion:
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)
 c.rawer@verlag-avogel.ch

Stellvertretung:
 Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Heinz Scholz
 Adrian Zeller (AZ)
 Ingrid Zehnder (IZR)
 Maria Habich (Speiseplan)

Copyright
 by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
 Seelitho AG, Stachen

Fotos
 Bildagentur Baumann,
 Getty Images, Incolor, Keystone,
 medicalpicture, naturganznah
 Prisma, zefa-blueplanet,
 Bioforce (B. Blum, A. Rhyser
 G. Langer)
 Thomas Enz, Dr. Roland Spohn
 Heinz Suter

Druck
 Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
 Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: Fr. 33.–
 EU: Euro 22.–
 übriges Europa: CHF 38.–
 Naher Osten, Nordafrika:
 CHF 45.– / Euro 30.50
 übrige Länder:
 CHF 48.– / Euro 32.50

Einzelheft
 CHF 4.90 / Euro 3.15

Anzeigen
 Cornelia Huber.
 Telefon 071 335 66 70

Abonnements
Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63
 CH-9053 Teufen
 Telefon 071 335 66 55
 Fax 071 335 66 88
 für Deutschland und Österreich:
 Telefon 0041 71 335 66 55
 Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
 Telefon 075 33 40 35

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

In der Schweiz:
 Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
 Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
 CREDIT SUISSE St.Gallen
 Konto-Nr. 539-420524-71
 Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

In Deutschland:
 Postbank D-76127 Karlsruhe
 Konto-Nr. 007 008 275 6
 BLZ 66 010 075
 Verlag A.Vogel AG
 CH-9053 Teufen

In Österreich:
 Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
 Konto-Nr. 2.040.194
 BLZ 37 422
 Verlag A. Vogel AG
 CH-9053 Teufen

Übriges Ausland:
 Bankscheck, ausgestellt auf:
 Verlag A.Vogel AG
 CH-9053 Teufen