

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **61 (2004)**

Heft 10: **"Ich will nur ganz normal leben"**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

GN-Leserreise – ein schöner Erfolg

Die diesjährige Leserreise mit etwa 90 Teilnehmern an zwei Terminen war einer Innovation in Roggwil gewidmet. Der neue Rheuma-Gesundheitsweg und der gesamte Tag, bei dem alles – die Vorträge von Andy Suter und Gabriela Schnüchel, die Mahlzeiten und die Herstellung einer Brennnesseltinktur – dem Thema Rheuma gewidmet war, begeisterten die Teilnehmer. Alfred Vogel sah sich als Bergführer, der zeigt, wie man den Berg besteigt und auf mögliche Gefahren hinweist. Er sagte aber auch: ich zeige den Weg, aber ich trage euch nicht! Im Gesundheitsweg drückt sich die Ganzheitlichkeit aus, die Alfred Vogel so überaus wichtig war. Unsere Besucher nahmen an allen Stationen des Rheumapfades aktiv

teil, diskutierten, probierten aus. Sich mit Brennnesseln schlagen, wie es früher empfohlen wurde, wollte niemand, aber einige bereiteten immerhin die Tinktur ohne Handschuhe zu. Tun mir Heublumensäcke gut, warum ist Bewegung wichtig, warum hilft die Ernährung, was können Wickel bewirken – diese und viele andere Fragen beantworten der Gesundheitsweg und die begleitenden Expertinnen. Seinen Körper wieder spüren lernen, mit sich und der Natur im Einklang sein, dies sind wichtige Schritte. Allen wurde klar, dass nur viele kleine Puzzleteile sich zu einem gelungenen Ergebnis zusammenfügen und nur das Ändern eingefahrener Gewohnheiten zum Ziel führt. GS/IZR

Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Oktober 2004, 61. Jahrgang
Erscheint 11-mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG,
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v. Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Chefredaktion:
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)
c.rawer@verlag-avogel.ch

Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Heinz Scholz
Adrian Zeller (AZ)
Ingrid Zehnder (IZR)
Maria Habich (Speiseplan)

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Bildagentur Baumann,
Getty Images, Incolor, Keystone,
medicalpicture, naturganznah
Prisma, zefa-blueplanet,
Bioforce (B. Blum, A. Rhyser
G. Langer)
Thomas Enz, Dr. Roland Spohn
Heinz Suter

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: Fr. 33.–
EU: Euro 22.–
übriges Europa: CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika:
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder:
CHF 48.– / Euro 32.50

Einzelheft
CHF 4.90 / Euro 3.15

Anzeigen
Cornelia Huber.
Telefon 071 335 66 70

Abonnements
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 075 33 40 35

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

In Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 007 008 275 6
BLZ 66 010 075
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

In Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37 422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

Übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen